星期四

都市

高考、中考期间

身份证制发"绿色通道"开启

预约专线:0351-7387375

高考考生"绿色通道"

本报讯(记者 杨沫) 6月5日起,考生就近 2024年高考、中考即将开 在派出所办理身份证业 始,为解决考生在高考、中 务后,可立即电话预约, 考期间可能出现的各类急 用证情况,省公安厅于6月 5日至8日、6月15日至22 日开通高考、中考考生身份 出所取证。 证制发"绿色通道"。预约 专线:0351-7387375。证照 制作所警邮便民服务中心 派出所办理身份证业务

证照制作所优先安排,于 受理后24小时内完成制 证,考生到办理业务的派 6月6日至8日高考 期间,急用证考生就近在

后,可持准考证复印件和

派出所签发的领取凭证,

到证照制作所警邮便民

服务中心取证,考生本人 无法到达现场的,其家长 可携带上述证件及户口 本代取。

6月6日至8日高考期 间,同步开通考生身份证 "一站式"制发服务,急用 证考生本人可持准考证等 考试证明,到证照制作所 警邮便民服务中心直接办 理身份证照相、受理、制证 等业务,2小时左右即可 取证(外省异地证除外)。

中考考牛"绿色通道"

6月15日至18日,考生就近 在派出所办理身份证业务后,可 立即电话预约,证照制作所优先 安排,于受理后24小时内完成 制证,考生到办理业务的派出所

6月19日至22日中考期间, 急用证考生就近在派出所办理 身份证业务后,可持准考证复印 件和派出所签发的领取凭证,到 证照制作所警邮便民服务中心 取证,考生本人无法到达现场 的,其家长可携带上述证件及户 口本代取。

6月19日至22日中考期间, 同步开通考生身份证"一站式" 制发服务,急用证考生本人可持 准考证等考试证明,到证照制作 所警邮便民服务中心直接办理 身份证照相、受理、制证等业务, 2小时左右即可取证(外省异地 证除外)。

山西公安提醒,已领取居民 身份证的考生,要检查居民身份 证是否在有效期内,并到就近的 公安机关居民身份证受理点核 验证件可否机读,确保高考期间 证件能正常使用。

当好"陪考人" 点亮"追梦路"

本报讯(记者 于健 通讯 员 郭燕楠 文/摄)"设备无故障, 线路运行正常……"6月4日,国网 太原供电公司变电运维五班班长刘 伟正对高考考点涉及的10千伏长 兴南线546开关柜开展特巡检查, 确保高考期间供电安全可靠。

地址:山西省太原市杏花岭

区红沟南街34号(可导航

搜索"山西省公安厅证照制

作所府东办公区")。

据了解,此次高考保供电涉及 保障考点53处。从6月1日开始, 变电运维人员对涉及高考保电线路 开展巡视检查,利用红外测温仪对 保电设备的温度进行检测,并将检 查情况记录在册,做到排查一处、记 录一处,以便及时发现隐患。

此外,变电运维中心将根据特 巡情况,更新和完善高考期间电力 应急预案,包括设备故障、突发停电 等情况的快速响应流程。在考试期 间,保供电涉及的每个变电站均由 专业负责人带班,实行24小时有人



值守模式,每8小时巡视1次,每天 进行1次专业巡视,并对保电线路 进行红外测温。变电运维中心将 扮演好"陪考人"角色,发挥好"陪 考人"作用,确保高考期间保供电 万无一失。

做好出行保障 加强车辆调运

本报讯(记者 齐向真 通讯 王洁)为给广大考生提供便捷 的绿色出行服务,保障高考期间各 考场附近的公共自行车站点高效运 转,6月5日,太原公共自行车公司 加大清洁、维修力度,加强车辆调 运,全力做好高考出行保障。

当天上午10时许,在尖草坪区 实验中学"公车点",工作人员正在 擦拭、维修公共自行车。据介绍,随 着高考临近,太原公共自行车公司 四车队提前安排规划高考期间的公

共自行车服务工作,车队根据所辖 范围内的尖草坪区实验中学、尖草 坪区第一中学等高考考点周围公共 自行车站点重点部署。

车队在考点附近站点安排值 守人员就近保障,保证考生有车租 有桩还,并对站点上的公共自行 车、锁桩等进行清洁。车队维修工 每天挨个巡查站点上的公共自行 车,将每辆车子下架逐一排查检 修,保障车辆安全舒适。车队调度 根据以往的运行服务经验,结合站

点实时监控以及调度系统内的车 辆和锁桩配比等信息,提前发出调 度指令,加强调运,提前做好各项 运营调整,确保高考护航服务落到

太原公共自行车公司工作人 员温馨提示,考生及家长如在骑 行过程中遇到需要帮助的情况, 请及时致电公共自行车24小时服 务热线0351-7772345,工作人员将 及时处理,让考生以及家长们骑 行用车放心。

开展安全检查 助力"平安应考"

本报讯(记者 杨沫)高考即将 况、安全保卫措施、重点部位落实 况发生。 大检查工作。

来临,为给考生营造安全有序的考 人防物防技防等情况开展大检 试环境,切实消除各类安全隐患,6 查,详细询问了学校高考安保工 街商铺、单位、居民区进行走访,及 月4日,三桥派出所对辖区考点太 作及安全应急预案情况,重点排 原市第十二中学校,开展考前安全 查了教学楼、食堂、应急疏散通道 对可能影响考生的生活噪音等各种 等部位。同时检查消防器材是否 检查中,民警对校园治安近 配备齐全、达标,坚决防止意外情 内外安静、安全、稳定。

此外,民警还对考点周边的沿 时做好矛盾纠纷的排查化解工作, 干扰进行管控,确保考试期间校园

高考健康饮食 牢记六个原则

本报讯(记者 魏薇)针对高考期间的 饮食,6月5日省疾控中心发出健康提示, 提醒家长不仅要关注营养均衡,还要注重 考生的饮食习惯和心理环境。

饮食"三要"强调,一要饮食规律,考生 的一日三餐要定时定量,建议早餐包含谷 物、蛋白质、蔬菜和水果,午餐可以选择米 饭、瘦肉、鱼类、豆制品和足量蔬果,晚餐适 当清淡一些,但仍需要保证蛋白质和蔬菜 的摄入量;二要饮食均衡,高考期间,考生 脑力消耗很大,需要摄入充足的蛋白质、碳 水化合物、脂肪、维生素、矿物质等,建议考 生每天至少摄入5种不同颜色的蔬果,以 确保摄入多种营养素;三要饮食清淡,要少 盐、少油、少糖,过于油腻和重口味的食物 会加重胃肠道负担,影响消化和吸收,选择 蒸、煮、炖等健康烹饪方式更合适。

饮食还要注意"三不要",不要过多喝 咖啡和浓茶,过量摄入加上精神紧张,容易 引起心悸、失眠、焦虑等不良反应,不利于 备考;不要大补特补,很多心急的家长会准 备人参、燕窝等补品,事实上盲目进补不仅 无益,还可能导致上火、消化不良等问题; 不要吃得过饱,过量进食会增加胃肠道负 担,导致消化不良,还可能引起血糖快速波 动,导致困倦、疲劳,影响状态。

高考期间 做好防雨防暑准备

本报讯(记者 侯慧琴)6月5日,太原 市气象台发布预报,预计今年高考期间,太 原市以多云天气为主,6月6日和7日有分 散性阵雨或雷阵雨天气,8日午后气温较 高。请考生做好防雨、防暑准备。

具体预报如下:

6月6日,多云转阴天,有分散性阵雨 或雷阵雨,3级南风,28~17℃。

6月7日,阴天转多云,有分散性阵雨 或雷阵雨,3级南风,31~15℃。

6月8日,多云转晴天,3级南风,33~15℃。 高考期间有分散性阵雨或雷阵雨天 气,6月8日午后气温较高、紫外线较强。 请考生和家长及时关注最新预报信息,注 意做好防护。