

37℃以上！今夏首发高温橙色预警

# 专家提醒：避日晒、多饮水、保睡眠

本报讯（记者 侯慧琴）6月11日下午4时40分，太原市气象台发布今夏首次高温橙色预警，预计未来24小时，我市部分区域最高气温将飙至37℃以上。气象台专家提醒市民减少午后活动，多饮水，保证睡眠，以防中暑。

6月11日，市民感受到热浪袭人。当天早上，太原市气象台发布了首次高温黄色预警。预计从6月11日起连续3天，除娄烦县外，我市大部分区域的日最高气温将

达35℃以上。当日下午4时40分，升级为高温橙色预警信号，预计未来24小时，部分地区最高气温将升至37℃以上。

高温预警如何划分？气象专家解读说，高温黄色预警信号是指天气闷热，一般是连续3天日最高气温将达35℃以上；高温橙色预警信号是指天气炎热，一般是24小时内最高气温将升至37℃以上；高温红色预警信号是指天气酷热，一般是24小时内最高气温将升至40℃以上。

高温天气易导致身体不适，建议市民尽量减少户外活动，避免长时间在太阳下暴晒。如需出行，可采取打遮阳伞、涂抹防晒霜、戴太阳镜等防护措施。穿衣方面可选择浅色、易吸汗、宽松、透气的衣物。需要在高温条件下作业和白天长时间户外作业的人员，应当采取必要的防护措施。

此外，饮食宜清淡，可吃西红柿、西瓜、苦瓜等新鲜蔬果。注意及时补充水分，可适量饮绿豆汤、

吃瓜果等，忌过度吃冷饮。专家提醒市民适当增加午休，保证睡眠时间。睡觉时不要躺在空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。驾车出行时，切勿将儿童和宠物留在车内。

高温环境下，如果出现大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等中暑症状，应找阴凉处坐下休息，同时补充水分，小口慢饮，保持身体周围通风，服用解暑药物。如症状不减反增，应及时就医。



## 玉门河南沿岸污水管道通了

本报讯（记者 任晓明）经过两天多的紧张抢修，6月10日，玉门河南沿岸污水管线顺利疏通，周边一带交通秩序得以恢复。

6月7日，市市政建管中心接到信息，反映玉门河北沿岸普国路以东路段有污水溢出。该中心立即安排市政设施管理所、道排保障三所、太原水廊路网建设工程有限公司，对周边排水管线展开排查。工作人员发现，污水外溢是由于太原水廊路网公司管理的玉门河南岸污水井堵塞所致。养护单位山西隆诚基础设施养护维修管理有限公司在清理过河段的井具后，问题得到暂时解决。

8日，市市政建管中心“回头看”时，发现

污水井再次满溢。该中心立即组织道排保障三所、市政应急保障站人员，将污水抽排到下游污水井中，确保污水不入玉门河。同时，派出“蛙人”，下井查找堵塞位置。经“蛙人”反复下井摸排，确认污水满溢是由于两座污水井之间管径发生突变，杂物堵塞管道所致。在供水、燃气、供热等管线产权单位现场指认管线位置后，太原水廊路网公司、山西隆诚公司对堵点进行开挖，清理出木板、土工布等杂物。为了方便后期维护，养护单位在堵点位置增设检查井1座。

在玉门河污水管线得到疏通的同时，市市政建管中心市政检测试验站对周边道路进行了检测，未发现空洞。

## 数字化赋能基层“智”理

“我家突然停电了，麻烦村干部帮我看一看是怎么回事？”6月11日，娄烦县静游镇半沟村村民张大婶在微信群里发出求助。村干部们第一时间走访调查，发现是电闸老化失效引起的停电，他们很快帮助张大婶更换了电闸并嘱咐用电安全。这是娄烦县利用数字化赋能基层治理的一个剪影。

今年以来，该县大力探索基层治理的新模式，以数字化赋能基层治理为抓手，构建高效便捷的民生服务体系，持续提高基层治理的智能化水准，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

### 村务微信群畅通民意

半沟村党支部充分利用村务微信群，将惠农政策、务工信息、护林防火等大事小事都第一时间“搬”进群，让村务微信群成为联接村民的“窗口”。

同时，针对村民反映的问题和建议，村干部也及时回

复，并线下第一时间处理。此外，群内会定期把党务、村务、财务、贫困户评定、低保户纳入及清退等群众普遍关注的事情实时公布，接受群众监督和反馈，保证了群众知情权和监督权。

### 线上点餐关爱老人

“小张，今天食堂中午有哪些饭菜呀？我身体有点不舒服，可以送餐上门吗？”6月10日，娄烦镇康宁社区的居民王爷爷给工作人员发微信。收到消息的工作人员小张随即附上一张食堂饭菜的照片，回复道：“好的，10分钟后立马送到。”

为了进一步方便社区老人就餐，康宁社区党支部联合社区食堂工作人员推出“线上

点餐线下送餐”服务，工作人员每天通过微信群、朋友圈等方式发布食堂的饭菜，社区老人可通过电话、微信等方式联系工作人员，食堂会在第一时间为老人进行配餐，然后工作人员以最快的速度免费为老人送餐上门，让他们及时吃上美味可口的饭菜，用贴心的服务不断增强社区居民的获得感和幸福感。

### 助农直播带火“农货”

“欢迎来到我们的直播间，现在为大家介绍的是我们当地特色的农产品——莜麦面。”

为了进一步扩大当地农副产品的知名度和影响力，庙湾乡盐市崖村党支部和驻村工作队成立直播队伍，化身助农主播，围绕小米、绿豆、莜麦等农副产品，从环境优势

记者 周皓

## 杏花岭区开展就业政策宣讲

本报讯（记者 李杰华 通讯员 原茜）6月11日，杏花岭区公共就业服务中心工作人员前往三桥街道开展政策宣传活动，进一步激发广大创业者创业热情，促进个体经济和小微企业的发展，帮助企业更好地了解政策。

此次活动共有30家企业和14家个体工商户参与。杏花岭区公共就业服务中心有关科室负责人员对创业担保贷款业务、就业见习、小微企业一次性吸纳就业

补助、小微企业吸纳劳动者就业岗位补贴、税收优惠政策等十余项政策进行了宣讲。在宣讲过程中，不仅有对政策条文的细致解读，还结合实际案例进行分析，生动地展示了政策如何切实帮助人们解决就业问题和实现创业梦想。创业者们在认真听讲后，提出自己关心的问题，如：怎样报名参与星火创业大赛、怎样申请企业在岗职工培训补贴等，宣讲人员均给予耐心细致的解答和建议。

## 防范非法集资知识有奖竞答开始

本报讯（记者 梁丹）为进一步引导民众提升防范非法集资的意识和能力，从6月11日起，山西省防范非法集资知识有奖竞答活动开始啦！民众扫码或搜索关注“山西省防范和打击非法集资”微信公众号，点击“有奖竞答”推送，即可进入小程序参与答题。

活动时间从6月11日到16日，共6天。每日答题时间为9时至21时。每人每

天有三次答题机会，全部答对即可进入抽奖环节，同时可以分享并邀请好友参与答题活动。系统每次将从题库中随机抽取5道题作为题目，包含选择题和判断题。活动结束后，将在“山西省防范和打击非法集资”微信公众号上公布获奖名单。

需要注意的是，获得奖品的用户需要准确填写收货地址和联系方式。主办方将按照获奖人提供的收货信息免费配送奖品。