

# “我能喊您一声妈妈吗”

——“女儿”小雨与戒毒民警乔萍萍的故事

大白天掩着窗，屋内昏暗的光线下看不清她低垂的脸，梳着凌乱的马尾辫，穿着破旧的睡衣，这是乔萍萍与小雨（化名）的初次见面。父亲强制隔离戒毒4次，母亲抛下她绝望出走，今年17岁的小雨过早体味到世事艰辛，直到一束光闯进了她的“孤岛”……

6月26日，在市强制隔离戒毒所办公室，心理矫治中心主任乔萍萍挨着记者坐下，聊起“女儿”小雨与她的故事。



乔萍萍上门看望小雨。

## A 未谋面已心生挂念

小雨的爸爸王强（化名）曾是一名吸毒人员，在家中排行老么，上面有一兄三姐。因吸毒屡戒不改，妻子早早离开了父女俩，逃离了这个被毒品侵蚀的家。时间一长，王强的哥哥姐姐也与他断绝了关系。

2020年9月，王强因复吸毒品“四进宫”，开始接受为期两年的强制隔离戒毒。仗着“地熟人不生”，他消极戒治，破罐子破摔。“我还有一个未成年的女儿，家里没人照顾她，怎么能把我关起来戒

毒！”王强的抗拒情绪，被强戒三大队的大队长周滨看在眼里。

通过日常观察和个别谈话，周滨发现王强看似油盐不进，但对女儿确实放心不下。只有让他不再担忧女儿，才能安心戒治，这就是突破口。不过，大队民警都是男性，照顾十二三岁的小姑娘，实在力不从心。于是，戒毒所心理矫治中心主任乔萍萍加入进来，着手研究王强的戒治方案，同时对这个未曾谋面的小女孩充满了担忧。

## B 初见时她红了眼眶

既然突破口在孩子身上，乔萍萍决定去王强的家中一探究竟。走过坑坑洼洼的小巷，穿过明暗交错的楼道，她敲响小雨独居的家门。

那是一个阳光明媚的周末，但出现在乔萍萍面前的，是一幅典型的吸毒家庭破落的景象。大白天窗帘捂得严严实实，屋内一片昏暗，乔萍萍下意识想开灯，却发现开关形同虚设。这时，屋内唯一的光源亮了起来，借着这个垂落在客厅墙壁上小小的节能灯，她看清了眼前的小雨：扎着凌乱的马尾辫，穿着破旧的睡衣，低垂着脸不敢看人，问一句答一句，局促不安。环顾四周，在这间布满灰尘的屋子里，电线七零八落，杂物堆积如山，

厨房只有一个老旧的电饭锅，看不出任何生活痕迹。“这个锅不咋用，家里没米，饿了只能煮面。”只是一包没有调味料的干面饼，对于小雨来说果腹足矣。

“当时第一个念头，就是想抱抱她。”乔萍萍与小雨沟通得知，王强一开始戒毒时，哥嫂和几个姐姐轮番接济小雨，但他多次复吸将亲情消磨殆尽，再加上小雨渐渐步入青春期，内向又敏感，孩子便把自己困在了“孤岛”，除了外出上学外，断绝了与外界的联系。“我不恨爸爸，只怕他回来后突然又消失了……”小雨黯然神伤。

离开小雨家，乔萍萍一转身，鼻尖发酸，红了眼眶。

## C 过生日收获最美礼物

先让家里亮堂起来！考虑到小雨一个女孩子独自在家，为安全起见，三大队民警和乔萍萍决定请单位电工组的师傅帮忙，上门修好了电路，并清理了私搭乱扯的电线。趁年末岁尾，乔萍萍拎着扫帚、水桶上了门，给小雨家来了个大扫除。屋子敞亮了，窗帘拉开了，小雨封闭的心门，终于有光透进了进来。

一天夜里，大队突然接到小雨的电话：“家里没电了，我有点害怕……”得到消息的周滨立即联系乔萍萍一起去看望孩子，原来小区正在施工改造，家里的电路出了问题。二人一边安慰孩子，一边联系社区和电工师傅，忙活到深夜，把一切安置妥当后才离开。

小区改造需要重新安装暖气片，乔萍萍与社区沟通解决；家长会父母长期缺席，

乔萍萍向班主任说明情况，希望老师给予小雨理解和关注；小雨是过敏体质，换季容易发病，乔萍萍一次次带她就诊购药；快过年了，乔萍萍又与社区沟通，给这个困难家庭申请到5000元救助金，还在社区工作人员的协助下，给小雨办了低保……在小雨的生活中，总能看到乔萍萍的身影，面对孩子的生理、心理变化，她的引导和关爱无处不在。

2022年，小雨过15岁生日时，乔萍萍带她去吃了心心念念的火锅。餐桌旁，孩子用筷子不住地搅和蘸料，欲言又止。在乔萍萍的追问下，小雨羞涩地问：“阿姨，我能喊您一声妈妈吗？”“能！只要你愿意，我就是你的乔妈妈！”这一年的生日，小雨得到了最好的礼物。

## D 一束光照亮破碎家庭

2022年9月底，王强按期解戒，顺利回归社会。“乔妈妈，大伯生病住院了，我不知道能帮上啥忙。”“乔妈妈，爸爸的变化很大，他说以后会陪着我长大。”……一次次倾心的沟通、一件件繁杂的小事，都温暖着小雨，感化着王强，曾经支离破碎的家庭，逐渐恢复了最初的模样。“弟弟出来后，挨家挨户向我们几个兄妹道歉，我知道他跟以前不一样了。”王强的大哥说。

一头鲸鱼在海面跃起，卷起蔚蓝的海浪……前些天，乔萍萍到王强家回访，在窗明几净的客厅，被墙上

这幅贴纸画吸引了目光。而小雨正在卧室，摆弄着自己用旧塑料瓶做成的手工风铃。平淡，自是一种力量。

万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。“对戒毒人员及其未成年子女的延伸帮扶，需要全社会、多部门的共同努力。”采访结束，下个月即将荣退的乔萍萍驻足窗边，望着高墙的那头，夕阳西下，浅光碎影把摇曳的树影映在墙上，洒落着希望。

记者 辛欣  
通讯员 牛路捷 田敏 文/摄