

管好体重

16 部门联合启动“体重管理年”

“小胖墩”“节日胖”“假期肥”……这些健康风险,如何科学有效应对?

做好体重管理,让健康“关口前移”。

记者26日从国家卫生健康委了解到,16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。

自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”——

体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

为啥全民要管好体重?

调查显示,我国居民超重肥胖形势不容乐观,亟需加强干预。体重水

平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。

超重肥胖,关乎个人健康,也是影响社会经济负担的民生问题。

从“治已病”到“治未病”,体重管理的一大目标就是从源头上预防和控制相关疾病,实现从以治病为中心向以健康为中心转变。

怎样进行体重管理?

体重管理是一项系统工程,需要“多部门协同、全社会联动”。

目前,我国已经在行动:出台《健康中国行动(2019—2030年)》《儿童青少年肥胖防控实施方案》;人均体育场

地面积不断扩大,进一步缓解“健身去哪儿”难题;发布《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》……

三年“体重管理年”期间,一项项措施将继续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术……

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,还要发挥基层单位作用,鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入家庭医

生签约服务,向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式指导。

体重管理涉及“过瘦”人群吗?

体重管理,除了超重、肥胖者自己要“管”起来,体重过轻或营养不良者也要“管”起来。

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华说,如果能排除其他疾病或健康原因影响,“过瘦”人群“光吃不胖”的说法并无科学道理。“过瘦”可以在专业人员指导下,通过调整饮食结构和适当增加身体活动来达到健康体重。

全民参与,人人受益。“管”好体重,也是“管”好自己的健康预期。

新华社北京6月26日电

减少化石能源消耗 提高电气化水平



这是6月15日拍摄的夏季达沃斯论坛主会场大连国际会议中心(无人机照片)。

新华社 发

新华社大连6月26日电(记者 白涌泉、任军)“由资源依赖性向技术主导性转变,是未来全球能源发展势不可挡的趋势”“技术主导将让没有资源的国家也享受到新能源发展红利”“更重要的是全球合作”……正在进行的世界经济论坛第十五届新领军者年会(又称“夏季达沃斯论坛”)上,与会嘉宾围绕创新、循环、绿色,对全球能源发展进行了展望。

与会嘉宾认为,全球能源转型在过去十年中保持了积极的势头,各国纷纷加大对可再生能源的投资,推动能源结构的优化和清洁能源技术的创新。

中国华能集团有限公司董事长温枢刚表示,中国新能源装机迅速增长,将给全球能源技术产业发展带来巨大机遇。电力供应更加清洁、安全、高效、智能,将推动全社会形成绿色生产生活方式。

伴随技术革新,许多传统火电厂已变身“绿电厂”,成为行业绿色低碳转型的先进样本。“以华能大连电厂为例,这里的很多排放指标均优于国家燃机排放标准,处于国际先进水平。此外,我们的二氧化碳捕集技术日趋成熟,正在为澳大利亚等多个国家提供技术支持,助力全球能源转型和可持续发展。”温枢刚说。

“本届达沃斯,我们希望在全球化更具不确定性背景下,进一步找到共识,尤其是在气候变暖,共同应对气候挑战这个话题上面,我们希望和全球的合作伙伴共同探讨光伏储能新能源如何进一步的发挥它的作用。”在天合光能股份有限公司董事高海纯看来,构建稳定安全的能源体系,提供绿色能源解决方案,是未来全球能源转型的目标。

“在新能源领域,电池的回收再利用很重要,因为电池的循环利用意味着可以降低矿产开

采规模。”宁德时代董事长兼首席执行官曾毓群说,创新研发新材料和储能系统,是发展新能源的关键,未来,我们将继续关注各种新材料的更新和迭代升级。

与会嘉宾认为,技术创新、资源循环、节能减碳是未来全球能源发展的三个关键词。在此进程中,减少前端化石能源的消耗和提高终端电气化水平是关键措施。此外,各国需要加强彼此之间的合作,共同破除技术壁垒,以此推动全球能源的可持续发展。

同时,与会嘉宾认为,虽然全球能源转型机遇大于挑战,但也面临诸多困难,尤其是地缘政治的紧张局势和宏观经济的不确定性,对能源转型产生了不利影响。“在改善不平衡状态方面,我们仍旧面临许多挑战。同时,进一步降低化石燃料补贴等政策也势在必行。”绿色创新发展研究院主任兼创始人胡敏说。

3名涉毒逃犯被成功抓获

据新华社北京6月26日电(记者 熊丰)记者26日从公安部获悉,近日,公安部指挥江西、浙江、四川联合云南公安机关与缅甸地方执法部门开展边境警务执法合作,成功抓获孙强(男,52岁,江西新干人)、颜欢平(男,55岁,湖南娄底人)和母朝东(男,36岁,四川遂宁人)等3名公开悬赏通缉重大涉毒逃犯。这是公开悬赏通告发布后首批到案的涉毒逃犯,标志着境外“拔钉追逃”工作取得重大突破。

境外“金三角”地区是紧邻我国的最大毒源。2023年12月28日,各地公安机关在充分掌握相关犯罪事实和证据的基础上,决定对颜欢平、母朝东等10名重大涉毒逃犯进行公开悬赏通缉。经公安机关深入侦查发现,孙强、颜欢平和母朝东等3名通缉逃犯长期盘踞在缅北地区,大肆向我境内走私贩运毒品,涉及江西、浙江、四川等地侦办的多起重大毒品案件,涉案毒品数量达300余公斤。为尽快将其抓捕归案,江西、浙江、四川等地在云南西双版纳、临沧、普洱等地公安机关的密切配合下,深入推进与缅甸地方执法部门禁毒执法合作,全力缉捕公开悬赏通缉逃犯,经过连续奋战,最终将孙强、颜欢平、母朝东等人抓获归案。目前,3名逃犯已顺利移交我方。公安机关将全面查清3人违法犯罪事实并依法严惩。

辽鲁航线海域实现网络全域覆盖

旅客在船上可以“刷手机”了

6月26日起,乘坐辽鲁航线的旅客在船上可以“刷手机”了。记者26日从在山东烟台举办的辽鲁海域交通宽带网络建设运行战略合作协议签约仪式上获悉,辽鲁航线海域5G网络已全部建成并于26日正式投入运行,这是辽鲁航线海域首次实现宽带网络全域覆盖,也是我国首次实现5G网络海上规模化连续覆盖。

目前辽鲁航线5G网络覆盖海域面积超过2万平方公里,将显著提升航运安全水平,预计每年有27.6万艘次船舶、400余万人次旅客直接受益。

这次开通辽鲁海域交通宽带网络,是国家海上宽带建设试点的重要节点,对提升海上交通安全保障、海上搜救应急能力,满足海洋监测、海洋渔业通信保障需求,支撑航运高质量发展,均有重要意义。

据新华社电