

游太原 赏人文 悅自然



太原印象

壮美秀丽尖草坪

李宝明

在千沟万壑的黄土高原,若能寻到一块坦荡如砥、“地肥水美五谷香”的一马平川,那是幸运;在山多水少的内陆山西,若能觅得一片依山傍水、“喜看稻菽千重浪”的水乡泽国,那是造化。而能在这块青山绿水、蓝天绿地的护佑与滋养下生活作息的人们,那真的就是上天的宠儿了。我学习工作和生活了40多年的地方,正是集山之壮美,聚水之灵秀的风水宝地,她就是我的第二故乡——尖草坪区。

尖草坪,地处太原盆地北缘,三面环山,一水中分,北边和东北部与三晋首邑阳曲县接壤,西北角隔汾河与全国焦煤基地古交市相望,东南面与杏花岭区相连,西南部与万柏林区相融。

头枕绵绵青山,脚踏悠悠碧水,尖草坪静谧安详地依偎在锦绣太原城北这片钟灵毓秀的世外桃源里。山拥着水,水抱着山,说她是北方山地吧,这里的村落民居、工厂、学校大多分布在汾河湾里,大街上、小巷里处处弥漫着湿润的气息,森林公园、金桥公园、南寨公园、小东流公园等因地而建,姹紫嫣红。最令人艳羡的是汾河湿地公园顺流而下,水中倒影成画,陆渚鸥鹭翔集,两岸绿树环绕,四季翠微常青;说是江南水乡吧,这里绵延起伏的山地丘陵圈束了平川田畴延伸到天水交融的苍茫天边,形成了黄土高原上“高峡出平湖”的少有奇观——汾河二库;起雾了,雾霭烟波交织融汇,水天一色,缥缈缈缈,朦朦胧胧,巍巍的青山、古老的村落、林立的工厂、现代的都市都融入山光水色中,忽隐忽现,如梦如幻,恍如仙境阆苑。

我不禁为尖草坪之壮而拍案,为尖草坪之美而叫绝:在拥有“中国历史文化名城”美誉的太原,谁像她这般鲜明隽妙,独被一水中分,兼占汾水两岸,又有三山相拥的优势,坦诚率真中透出落落大方的秉性,让纷至沓来的投资者、旅游者和观光客们赞叹不已,流连忘返呢?

这里不仅有元好问赞誉的“水上西山如挂屏,郁郁苍苍三十里”的“西山叠翠”;有李频感慨的“泉分石洞千条碧,人在冰壶六月寒”的“烈石寒泉”;有傅青主留恋的“秋诗题不尽,霜叶可山红”的“崛崛红叶”,和叹为“历历崖巅,殊不怪也”的“土堂怪柏”;还有苏惟霖感叹的“天门关里锦屏分,峭壁参天乱斗文。怪石斜飞全欲坠,野花倒挂暗来熏”……

尖草坪,就是这样一处静穆岑寂,蕴积着深邃历史内涵的风水宝地。



南寨公园 张红旗 摄

小店流涧村喝牺汤

郭茂有 文/图

应朋友之邀去小店区北格镇流涧村喝牺汤。

到了村里,只见路两边的树根周围种满了大葱,这引起我的好奇。朋友笑着说,流涧村是著名的“流涧大葱”产地,因其得天独厚的沙质土壤和气候条件,造就了“流涧大葱”具有“蹦丝、味美、味长”的独特口感,早在上世纪90年代初便已名扬全市。近年来,流涧村重新挖掘“流涧大葱”的多元价值,助推“流涧大葱”回归农田,重返市场。

不觉已至中午,来到远近闻名的一家全羊牺汤馆,里面已经坐满了人。朋友说,牺汤是流传于小店与晋源一带的风味美食。

《说文解字》解释:“牺者,宗庙之牲也。从牛羲声。”“牺”就是奉神的牲,指猪、牛、羊等。祭祀的羊都是经过挑选的羯羊。祭祀结束后,羯羊被制作成食物分给参加祭祀的人们,这种食物被称为“牺汤”。

夏祭之后,分享牺汤,实

在是件欢乐无比的事情,更重要的是还能补益身体。“人参补气,羊肉补形”,多食之“补中益气,安心止惊,开胃健力,壮阳益肾”,《政和本草》是宋代官宣的食疗书籍,其中对羊肉的功效给予足够的赞誉。夏令三伏,烈日炎炎,阳气旺盛,此时人体为了顺应天时,机体处于“阳盛于外而虚于内”的境地,腠理开泄,汗液增多,加上暑气逼人,常常导致人体阳气宣发太过而出现体内阳气匮乏的夏令生理特征。吃伏羊,便成了夏季补身益体之良方。

制作牺汤用的是绵羊肉,而非山羊肉,绵羊肉和山羊肉在食性上是有区别的,绵羊肉为热性,山羊肉为凉性。小店与晋源一带牺汤的熬制有一个标准,必须是用绵羯羊。选择多么大、什么样的绵羊,宰杀后,需要怎么处理,在什么情况下入锅,需用多大的火候,熬制多长时间,以及冬夏不同配伍,熬制好的汤呈什么



颜色,在烹饪中都是有规矩有讲究的。故而当地有“宁加一片肉,不加半勺汤”的说法。

这边听着朋友的介绍,那边服务员已将点好的特色菜品一一端上了桌:牺汤、灌肠、炒羊血、炒羊肝、馏米、江米糕。

牺汤里的羊肉是块状的,且量大,肉质鲜美,汤色浓白,加入少量羊血和揪片以及大葱、香菜,香味诱人。馏米是小店等地的传统美食,常在赶集、庙会时用来待客、婚丧嫁娶时作为早餐,也是端午节、腊八节的核心美食。

小店流涧村——这个隐于市的小村庄,希望你永远保留着那份纯真与厚朴,将那份唇齿留香的老味道代代相传。

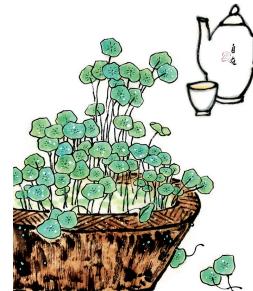
人生如茶,茶亦如人生。闲暇之余,沏一壶清茶,茶叶在水中起伏不定,有的悠然下沉,有的轻盈上升,茶味或浓或淡,或甜或苦,恰似人生的百态纷呈。每一片茶叶,仿佛都承载着百样人生;每一杯茶水,都仿佛映照着一个独特的世界。

品茶之道,亦如品味人生。或苦涩,或甘甜,有时先苦后甘,有时先浓后淡。不管苦甘还是浓淡,都是每个人自己的选择,所以每一次品茗,都如同经历了一次人生的旅程,其中的滋味,唯有品茶人方能深深体会。偶有机缘,幸遇一款钟爱好茶,如同人生中的美好际遇。

我尤为欣赏茶叶遇水而欣的品质。无论是黑茶、白茶、黄

茶如人生

冀晓峰



牛力 绘

茶、绿茶,还是青茶、红茶、花茶,无论它们生于高山之巅,长于悬崖之侧,还是生长在广袤的平川之上,只要与水相遇,便会焕发出勃勃生机与活力。这种品质,我称之为“随遇生欣”。这里的“随遇”代表着不刻意追求,而“生欣”则意味着在任何境遇下都能焕发出欣欣向荣的生机与活力。

我特别喜欢茶叶所展现的那份淡然与洒脱,更喜欢这背后所蕴含的坚持与执着。这种与茶味人生相契合的意境,不仅是对人生的一种启迪,更是一种召唤,引导我们追求内心的宁静与坚定,无论面对何种境遇,都能保持一颗淡然与洒脱的心。

咬文嚼字

少了“如”字 丢了灵魂

刘大寿

电视剧《星星的故乡》第18集,葡萄酒经销商安南邀他的同学、星星酒庄的小庄主欧阳易星在酒吧品尝从国外引进的、深得年轻消费者喜欢的起泡酒。安南说:“……如今,虽然是小有成绩,但总的来说,还是不尽人意。”这里的“不尽人意”应为“不尽如人意”。“不尽如人意”中不能少

了“如”字,少了“如”字,就丢了灵魂。

尽如人意,成语。其中的“尽”是“完全”的意思;“如”是“依照”“遵从”“符合”的意思;“人意”是“人的心意”。尽如人意,指完全依照人的心意,亦即完全使人满意。这个成语前面加“不”,就成了它的否定式“不尽如人意”。

“尽如人意”,无论是肯定式,还是否定式,都不能缺了“如”字。“如”是一个动词,在这里起着至关重要的作用。《现代汉语词典》中,“尽如人意”,指“完全合乎人们的心意(如:符合)”。否定式是‘不如人意’或‘不尽如人意’,不应作‘不尽人意’,动词‘如’不能省”。