

步步登高 奔赴顶峰

太原蹦床队有颗“冠军的心”

“原来站上最高领奖台是这种感觉啊！”第六届亚洲蹦床锦标赛夺冠后，20岁的太原蹦床运动员张欣欣说，“突破自我就是最棒的。”

指导孩子们在蹦床上起起落落，见证弟子们职业生涯起起落落，太原蹦床队主教练王磊坦言，蹦床运动就是这样，受到压力越大，才能“飞”得更高。

1 王牌部队只争第一

“我们的目标，只有第一。”王磊说。

蹦床有着“空中芭蕾”的美誉，2000年被列为奥运会正式比赛项目。太原蹦床队于2003年成立，至今已斩获200余枚省级比赛金牌、200余枚国家级比赛金牌。

这支太原市竞技体育的“王牌部队”，近年来不断写下新的荣光。在2023年蹦床世界年龄组比赛暨首届蹦床世界青少年锦标赛上，张瑜、王琳炫斩获3枚金牌和1枚铜牌。

2024年5月12日，张

欣欣拿到了第六届亚洲蹦床锦标赛女子网上个人项目金牌。在此之前，张欣欣与胡译乘携手获得2021年世界锦标赛双人同步项目冠军。

王磊原为山西蹦床队运动员，师从名帅蔡光亮。2010年至今，王磊在太原蹦床队教练岗位上，为山西省蹦床队输送大批人才。

除去技术标准的认知、继承和发扬外，王磊表示：“太原蹦床队的精神，就是步步登高，奔赴顶峰，人人都有一颗冠军的心。”

“先来20个后空翻吧。”陆依一说。

时针指向8时，小店区任意门体育中心瞬间热闹起来。60余名太原蹦床队运动员，开始了热身运动。这些十几岁的孩子们，做了20个后空翻竟然觉得不尽兴，又做了20个。

“我来自安徽，练习蹦床6年了，弟弟妹妹也都在太原蹦床

2 小小少年逐梦前行

队。”陆依一坦言，“起初觉得蹦床挺好玩，真开始练难免觉得‘痛苦’。一遍又一遍重复同一个动作，我也不知道究竟练了多少遍。”

陆依一说，有时候抠一个动作细节，就要练习五六个小时。一年之中，也仅有春节期间能闲下来，与爸爸妈妈聊聊天。“谁都想当冠军，可冠军只有一

个。”陆依一表示，她能做的就是坚持，坚持下去。

2019年第二届全国青年运动会，陆依一和队友拿到了团体赛冠军，如今她已是山西省一级运动员。“这么多年的付出，也算有所收获。”陆依一说，“未来我想去北京体育大学读书。”

陆依一补充道：“我在班里文化课考试也是第一名。”

3 文体交融凝聚魅力

“蹦床时脚掌要用力下压，下压力越大，反弹才越高。”王磊说，蹦床如此，人生亦是如此。

蹦床运动员比赛时能“飞”多高？大约8米至10米，三层楼那么高。毫不夸张地说，蹦床是一项“勇敢者的游戏”，也是一项极具观赏性的运动。

一天的训练接近尾声时，王

磊用手机为孩子们录制了一段训练小视频。“每次我都会录，然后发到网上。”据王磊介绍，太原蹦床队全网拥有300万粉丝，小视频最高浏览量达8000万次。

“用小视频分享孩子们的训练瞬间，也是期望大家不仅做体育的观赏者，还要做体育的参与者。”王磊表示，当参与体育运

动逐渐融入日常生活，就会变成生活的一部分，变成体育文化的一部分。

“我认为，体育是最好的教育。”王磊说，小运动员在训练和比赛过程中，一定会面对失败，甚至伤病。“这种挫折教育，对小孩子来说，是他们人生成长中不可替代的经历。”

记者 杨尔欣

钻石联赛诞生两项世界纪录

据新华社巴黎7月7日电 在7日进行的世界田联钻石联赛巴黎站比赛中，乌克兰名将马胡齐克打破了尘封近37年的女子跳高世界纪录，两届奥运冠军、肯尼亚选手基普贞真在女子1500米比赛中刷新了她自己保持的世界纪录。

2023年世锦赛冠军马胡齐克此前的个人最好成绩是2米06。当日比赛中，乌克兰人直接挑战2米

10的高度，并且成功过杆，将保加利亚选手科斯塔迪诺娃在1987年世锦赛上创造的2米09的世界纪录提升了1厘米。

去年的钻石联赛巴黎站比赛中，基普贞曾创造女子5000米世界纪录。此次1500米，她最终以3分49秒04的成绩率先撞线，将自己去年在钻石联赛佛罗伦萨站创造的世界纪录提升了0.07秒。

希腊男篮16年后重回奥运会

据新华社希腊比雷埃夫斯7月7日电 巴黎奥运会男篮资格赛希腊赛区7日展开决赛争夺，东道主希腊男篮以80:69战胜克罗地亚队，时隔16年再次获得奥运参赛资格。

希腊队头号球星安特托昆博没有让主场球迷失望，他得到全场最高的23分和8个篮板球，帕帕扬

尼斯拿下19分，卡拉塞斯贡献14分和11次助攻。

巴黎奥运会男篮资格赛四个赛区各有6支队伍参赛，只有第一名能拿到各赛区唯一的奥运名额。希腊赛区之外，其他三个赛区拿到奥运资格的分别是巴西、波多黎各和西班牙队。

古装剧《长相思》第二季开播

由杨紫领衔主演的古装剧《长相思》第二季将于7月8日起在腾讯视频独播。

阔别一年，《长相思》第二季在观众的期待中如约而至。此前，该剧创造了不俗的网播成绩，剧集热度与口碑双丰收，观众们也对后续的情节发展翘首以盼。

在第一季结尾处，玲珑在小天

和众人的助力下成为新一任西炎国君，第二季的故事从此处续接，以西炎和皓翊两国之间的关系为背景展开。而众多第一季悬而未决的故事，如小天颠沛流离的童年生活的始末，原生家庭中父母是否相爱留下的创伤，血脉之谜以及小天的情感抉择等都将一一揭晓。

据《扬子晚报》



保护森林，向一次性筷子说不

中宣部宣教局 中国文明网