



清风携荷香 寻幽北大寺

本报讯(记者 侯慧琴)远山如黛,夕阳若诗。浩荡荷塘里,微风翻动叶盖,粉色荷花亭亭玉立。7月9日的晋源区北大寺,80余亩荷花竞相绽放,“万亩稻田荷花香”的盛景引来八方游人打卡拍照,共赴这一场“大寺荷风”之约。

沿晋阳大道南行,与城市的喧嚣渐行渐远。驶入晋祠对面的北大寺村,幽静的田园隔绝了外界的熙攘,世界,就这么静下来。微风携着淡淡荷香而来,浅浅萦绕鼻尖。循着清香而去,大片荷塘带着嫩绿撞了个满眼满怀。

迈上塘间小径,两侧荷叶茂密如盖。绽放的荷花如仙子下凡,舒展着娇嫩的花瓣,露出嫩黄色花蕊,令人心醉。含苞待放的蓓蕾则娇羞颌首,随风轻轻颤动,清新脱俗。蜻蜓低飞,时而驻足流连荷叶,时而轻松掠过水面,

增添了几分趣味。鸟鸣蛙叫声不绝于耳,仿佛一首大自然的协奏曲,热闹却不嘈杂。

“我们小时候,拿着荷叶当伞躲凉快……”塘边凉亭里,爷爷指着荷塘给孙儿讲自己的童年,悠长岁月如池水缓缓流淌。白桥上,四五位女士穿着漂亮的衣裙,凭栏摆出各种姿态,留下与荷塘的合影。

走下石桥回望,远处青山连绵起伏,夕阳余晖慷慨洒落,白桥宛如洁白的绸带横卧于绿色荷塘间,片片粉色恰到好处地点缀其中,好一幅荷塘夕阳美景。

距离荷塘几步之遥便是稻田,如一层巨大的绿色绒毯与大地相拥,厚实、静谧。美丽的田园风光拂去了肩头的疲惫。

诗人、书法家杨二酉的塑像面对



晋源区北大寺村,市民在荷塘内赏荷打卡,拍照。 侯慧琴 张昊宇 摄影报道

着荷塘。“大寺荷风”被称作“晋祠外八景”之一,杨二酉先生曾以一首五言律诗道出其中韵味,“步出祠东路,六月乘早凉。未入莲花国,先闻水面香。浅碧翻风盖,深红贴晓妆。连村千顷色,真作万荷庄。”而早在唐朝,唐太宗李世民巡游至此,曾写下“萍间日彩乱,荷处香

风举。”的诗句,盛赞“大寺荷风”的醉人景色。近年来,北大寺村清理池塘、引入活水,重现“大寺荷风”盛景。

岸畔荷花,便是绽放的夏天。约三五好友、携心爱家人,来北大寺吧。立于荷塘边,看云卷云舒,柳枝摇曳,时光清浅。远眺、听风、赏荷、怀古……



学生乘地铁 暑期办卡最适宜

本报讯(记者 司勇)暑期学生放假,上兴趣班、游玩,乘坐地铁出行最舒适不过。可学生地铁乘车卡怎么办呢?近来,有家长咨询此事。7月10日,记者从太原中铁轨道公司得到了这份办卡攻略。

据了解,办理学生地铁乘车卡的对象为太原市学生,包括太原市小学、初中、普通高中、普通中专、职业中专、职业高中、除技师学院外的技工学校。学生首次申领乘车卡须持学生本人身份证或户口簿、学生证(原件及复印件)或学校介绍信原件(须张贴一寸红底彩色照片,压角盖学校教务处室章)到车站客服中心办理。每名学生只能办理一张乘车卡,使用时享有五折优惠。首次充值最低金额为40元,最高金额为500元,可反复充值使用。后续充值金额需为10元的整数倍。

学生卡在办理时,同时进行年检。如小学生办理学生卡时一次年检至小学毕业。学生卡年检办理须持学生卡、学

生证(原件、复印件)或学校介绍信原件(须张贴一寸红底彩色照片,压角盖学校教务处室章)到各车站客服中心办理。针对处于小学升初中、初中升高中阶段持有学生卡的学生,可持所升学校的学生证(原件、复印件)或录取通知书(原件、复印件)或学校介绍信(介绍信需张贴学生本人近期一寸红底彩色照片,压角盖学校教务处室章)办理即可。未按规定办理年检的学生卡,从当年10月1日起,学生卡将停止使用。办理年检业务后该学生卡可继续享有相应折扣。

如果学生乘车卡不慎遗失,须持学生本人身份证或户口簿尽快前往车站客服中心申请挂失。办理退卡业务时,也须持学生本人身份证(或户口簿)及学生卡至车站客服中心办理。

太原中铁轨道公司提醒,学生乘车卡仅限本人使用,不得转借他人使用。同时须确保卡内余额充足,如卡内余额不足以支付本次车费须先充值、后出站。

用药不规范 当心肺结核变“赖皮”

肺结核患者如果不遵医嘱规范用药,易引发肺结核的结核杆菌产生耐药性,大大增加治疗难度,甚至无药可医。7月8日,太原市第四人民医院耐药结核科主任、主任医师刘群群提醒,结核病患者一定要严格遵照医生嘱咐,按时、按疗程吃药,确定完全康复了才能完全停药,切勿自行停药。

“耐药结核病就是指感染的结核分枝杆菌对一线抗结核药物耐药,也就是说药物杀不死结核菌了。”刘群群说,耐药结核病治疗难度大,治疗周期长,致死率高。

耐药肺结核产生的原因分为原发耐药、复治耐药。刘群群介绍,原发耐药,感染的就是耐药结核菌,如张某同一宿舍的人是耐药结核,他被传染后发病,他就是耐药结核。这种情况较少,发生率为3%,但在耐药流行区,或者现有耐药患者得不到很好的治疗,原发耐药就会越来越多。

“而复治耐药发生率高。”刘群群表示,“这种情况主要是因为患者不规范用药导致,如不规律吃药,或病没完全好就自行停止吃药,或吃药的剂量不够等,使结核杆菌得以生存,并且对药物产生了抗体。”

不规律服用抗结核药物,血液中不能维持有效的药物浓度和时间,不但不能抑制和杀死结核菌,反而会造成耐药。结核病相对其他感染性疾病,进展很慢,多

呈慢性恶化的过程,而且年轻患者随着免疫状态的好转,症状改善,病情有可能自行减轻,短时间内也没发现明显损害,就不好好治疗,当病情再次加重时,治疗难度随之加大。

没有吃够疗程。结核病是一种慢性病,结核菌很顽固,被彻底杀灭需要很长时间。在接诊的患者中,一位老年人吃药2个月后,自我感觉咳嗽等结核症状没有了,而且吃完药他感觉胃不舒服,于是就自行停药。“其实,此时体内的结核菌并没有被彻底杀死,这成为复发的根源,再次发病,很可能就是耐药结核。”刘群群解释说。

这种耐药肺结核的发病症状跟普通肺结核一样,唯一不同的是,肺结核患者按医生嘱咐服药半个月到一个月之后,痰细菌检查就能呈阴性,代表病菌含量降低,疾病传染性变小,肺结核已经开始康复。如果已经有了耐药性,患者会反反复复发病,不见好转。因为细菌对药已经有了“抵抗力”,能“耐”住药性。刘群群特别提醒,治疗结核病,要做到规律、足量、联合、全程,结核患者一开始治疗时尽量都做药敏试验,选择正确的治疗方案,避免单一用药,切勿自行停药。

记者 刘涛



中医进社区 刮痧暖人心

本报讯(记者 任蕾 通讯员 郭巍巍)为普及健康知识,提高社区居民的健康水平,7月9日万柏林区地矿社区组织辖区居民开展“中医文化进社区刮痧服务暖人心”活动。

活动现场,社区志愿者讲述了经络刮痧养生知识,包含人体的经脉走向,以及在主要的经脉上,中老年人日常可以自我保健的重要穴位,并且详细讲解了这

些穴位的保健作用。在互动环节,老师现场对穴位保健的方法和技巧给予演示。经过培训,参加活动的社区居民基本掌握了刮痧的手法,了解了刮痧的适用工具、刮痧的介质及刮痧的注意事项。

此次活动的开展,不仅让居民了解了刮痧的益处和相关注意事项,同时丰富了居民的保健养生知识,提高了居民对中医医学的认识。