

# 寻找拍摄的亮点

梁 铭 文/图

数码相机和手机问世以来,每个人都有按动快门的机会,从而产生大量的图片,传播于网络之间。但是,艺术性和信息量较高的图片并不多见。

那么如何拍出有亮点、有内涵的作品呢?需要注意以下几点——

大千世界,无奇不有。当我们的视野里充满了无数画面的时候,要注意哪些会是画面的中心趣味点?哪些会引起观者的注意?要养成眼睛里有东西的好习惯。如同侦察兵一样,要做到随时发现目标,需要长时间地“养眼”和“练眼”,学会观察和判断很重要。

在常规的视野中发现不一样的拍摄点,需要日常生活中加强学习,譬如有关文学、美学或一些与之相关的知识。除了多观看摄影作品外,还要多看与摄影相关的姊妹艺术,如美术和书法作品。这样会练就自己发现美的眼光,找到不一样的景别,及时捕捉到瞬间即逝的拍摄亮点。

亮点包括哪些?可以这样说,眼前的一切包括静物和动态的东西都会呈现出亮点,只看你能否发现它们。生活美与不美、亮与

不亮,其实就在于每个人的智慧。好的摄影作品,能够打动人心的地方就在于它的特别性,或是形态、或是内涵。一些朋友外出采风创作,往往会随大流,眼光流于普通的画面,缺乏新视角,缺乏逆向思维,所以别人拍到了好作品,自己还沉溺于常规的景致中不能自拔。

外出创作时,相机或手机要养成待机状态。这样一旦发现目标,就会立即通过大脑神经反射,指令手指按下快门,捕捉到目标。其实,这是一种长期养成的习惯,好似演员登上舞台,即刻便会入戏一样。常看到一些朋友在拍摄现场,嬉戏说笑,抽烟聊天,完全缺乏战备的状态。长此以往,摄影的趣味点、亮点就会在你眼皮子底下滑过去。

一幅摄影作品的看点和趣味点若要不显平庸,那就得多走出去,勤于观察和实践,反复审视,与他人的优秀作品相比较,才会发现不足。越是勤奋者,能够坚持者,善于学习者,才会从平庸走向成功。

愿你练就一双摄影人的“火眼金睛”,能够随时发现有趣的亮点,拍出与众不同的好作品来。



荷塘



花海



## 晋祠

孙爱晶

晋祠,位于山西省太原市晋源区晋祠镇,原名为晋王祠,初名唐叔虞祠,是为纪念晋国开国诸侯唐叔虞及母后邑姜而建。其中难老泉、宋代侍女像、周柏被誉为“晋祠三绝”。

解读

《望海潮》词牌共107字,属长调,词中三处“一字逗”。

标题《晋祠吟》,开篇直陈晋祠最重要的景点难老泉、鱼沼飞梁、古木周柏。接下来“桐叶剪封,豪椽御序,唐宗宝翰香飘”,依旧娓娓讲述晋祠的文物遗存。第七句忽来一句“兴致步琼瑶”,移步换景,紧接着用一字逗“看”引出“邑姜殿古,侍女姿娇,对越玲珑”。然后以铁人结上片。下片首句另开境界,登高“神游”晋祠八景,是说作者登高远眺,心里比对着八景“双桥”“四水”“谷口”“文峰”等一一到来。第八句首“念”为一字逗,引出“谪仙逸韵,李杜风骚”及尾句“一曲清潭醉唱,碧玉漾醇醪”,意为作者想到李白游晋祠曾有诗句“晋祠流水如碧玉”句,以古人之意作结,可谓韵味十足。

这首词词法井然、高妙,上片眼前景实写依序,下片“神游”二字,带出晋祠八景,多以虚写。尾引前人古意作结,得味。

基础知识:一字逗(领字)

“一字逗”也称“领字”,指在词句的开头,有一个在语气上起停顿作用,但又不点断句子的字。它不仅限于单字领句,也包括二字领单句,还可以与几个字相连组成“一加几”的句子形式。领字多为去声的虚字,是词句中的一种特殊语句结构,它在句中起着领起下文主句的作用,极为重要。有些较长的词牌格律,往往要求必须在某位置是领字。

## 望海潮·晋祠吟

张四喜

晋泉难老,飞梁依旧,氤氲周柏千条。桐叶剪封,豪椽御序,唐宗宝翰香飘。兴致步琼瑶。看邑姜殿古,侍女姿娇,对越玲珑。铁人奇士妒今朝。

神游八景登高。去双桥探雪,四水道遥。谷口弄波,文峰望翠,茂园灼灼红桃。悬瓮漫笙箫。念谪仙逸韵,李杜风骚。一曲清潭醉唱,碧玉漾醇醪。



街巷(油画)

葛桂清 作



## X射线: 如何安全“看穿”身体

杨 光

当你觉得身体有些不适,医生可能会推荐你进行X射线检查。这是一种能够清晰显示身体内部结构的医疗技术。虽然X射线带有辐射,但通过一些简单的措施,我们可以确保检查过程既简单又安全。

为什么我们需要X射线?

X射线检查可以帮助医生更清楚地了解你的身体状况,比如骨头、肺部等,这对于疾病的诊断非常关键。但使用X射线时,我们要确保它的好处远远大于潜在的风险。

如何确保检查安全?

1.选用合适的检查方式:如果其他无辐射的检查方法也能提供足够的信息,我们会选择这些方法。

2.采用先进设备:现代X射线设备在提供高质量图像的同时,确保辐射剂量尽可能低。

3.精确定位:在检查时,医生会精确控制照射区域,只照射需要检查的部位,避免其他部位受到不必要的辐射。

4.使用防护措施:医院会为你提供防护装备,如铅围裙,以保护你的敏感器官。

5.特别关注特殊人群:对于孕妇和儿童,医护人员会特

别小心,避免不必要的腹部和骨盆X射线检查。

6.医务人员的防护:操作X射线设备的医务人员会穿戴个人防护装备,并定期检查他们的辐射暴露情况。

7.定期监测辐射剂量:定期监测医务人员的辐射暴露量,确保其在安全范围内。

8.了解辐射的影响:虽然高剂量的辐射可能有害,但医疗检查中的辐射剂量通常很低,不会对健康造成影响。

记住这些要点:

1.X射线检查是一种重要的诊断工具,但并非所有情况下都是必须的。

2.医生会根据你的具体情况,选择最合适的检查方法。

3.医院采取了多种措施来保护你免受不必要的辐射。

4.如果你有特殊需求或担忧,比如怀孕或对辐射敏感,请及时与医生沟通。

通过这些措施,我们可以确保X射线检查既有助于诊断,又不会对你的健康造成不必要的风险。医生和医院始终致力于保护你的健康和安全。

作者单位:太原市迎泽区疾病预防控制中心(卫生监督所)