



寻找拍摄的亮点

梁 铭 文/图

数码相机和手机问世以来，每个人都有按动快门的机会，从而产生大量的图片，传播于网络之间。但是，艺术性和信息量较高的图片并不多见。

那么如何拍出有亮点、有内涵的作品呢？需要注意以下几点——

大千世界，无奇不有。当我们的视野里充满了无数画面的时候，要注意哪些会是画面的中心趣味点？哪些会引起观者的注意？要养成眼睛里有东西的好习惯。如同侦察兵一样，要做到随时发现目标，需要长时间地“养眼”和“练眼”，学会观察和判断很重要。

在常规的视野中发现不一样的拍摄点，需要日常生活中加强学习，譬如有关文学、美学或一些与之相关的知识。除了多观看摄影作品外，还要多看与摄影相关的姊妹艺术，如美术和书法作品。这样会练就自己发现美的眼光，找到不一样的景别，及时捕捉到瞬间即逝的拍摄亮点。

亮点包括哪些？可以这样说，眼前的一切包括静物和动态的东西都会呈现出亮点，只看你能否发现它们。生活美与不美、亮与

不亮，其实就在于每个人的智慧。好的摄影作品，能够打动人心的地方就在于它的特别性，或是形态、或是内涵。一些朋友外出采风创作，往往会随大流，眼光流于普通的画面，缺乏新视角，缺乏逆向思维，所以别人拍到了好作品，自己还沉溺于常规的景致中不能自拔。

外出创作时，相机或手机要养成待机状态。这样一旦发现目标，就会立即通过大脑神经反射，指令手指按下快门，捕捉到目标。其实，这是一种长期养成的习惯，好似演员登上舞台，即刻便会入戏一样。常看到一些朋友在拍摄现场，嬉戏说笑，抽烟聊天，完全缺乏战备的状态。长此以往，摄影的趣味点、亮点就会在你眼皮子底下滑过去。

一幅摄影作品的看点和趣味点若要不显平庸，那就得多走出去，勤于观察和实践，反复审视，与他人的优秀作品相比较，才会发现不足。越是勤奋者，能够坚持者，善于学习者，才会从平庸走向成功。

愿你炼就一双摄影人的“火眼金睛”，能够随时发现有趣的亮点，拍出与众不同的好作品来。



荷塘



花海



晋 祠

孙爱晶

晋祠，位于山西省太原市晋源区晋祠镇，原名为晋王祠，初名唐叔虞祠，是为纪念晋国开国诸侯唐叔虞及母后邑姜而建。其中难老泉、宋代侍女像、周柏被誉为“晋祠三绝”。

解读

《望海潮·晋祠吟》词牌共107字，属长调，词中三处“一字逗”。

标题《晋祠吟》，开篇直陈晋祠最重要的景点难老泉、鱼沼飞梁、古木周柏。接下来“桐叶剪封，豪椽御序，唐宗宝翰香飘”，依旧娓娓讲述晋祠的文物遗存。第七句忽来一句“兴致步琼瑶”，移步换景，紧接着用一字逗“看”引出“邑姜殿古，侍女姿娇，对越玲珑”。然后以铁人结上片。下片首句另开境界，登高“神游”晋祠八景，是说作者登高远眺，心里比对着八景“双桥”“四水”“谷口”“文峰”等一一道来。第八句首“念”为一字逗，引出“谪仙逸韵，李杜风骚”及尾句“一曲清潭醉唱，碧玉漾醇醪”，意为作者想到李白游晋祠曾有诗句“晋祠流水如碧玉”句，以古人之意作结，可谓韵味十足。

这首词词法井然、高妙，上片眼前景实写依序，下片“神游”二字，带出晋祠八景，多以虚写。尾引前人古意作结，得味。

基础知识：一字逗（领字）

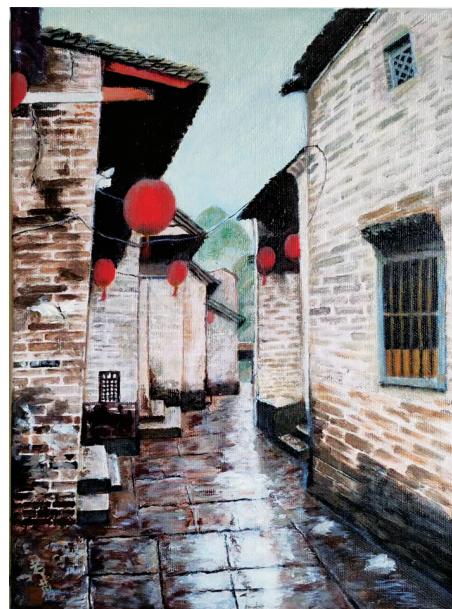
“一字逗”也称“领字”，指在词句的开头，有一个在语气上起停顿作用，但又不点断句子的字。它不仅限于单字领句，也包括二字领单句，还可以与几个字相连组成“一加几”的句子形式。领字多为去声的虚字，是词句中的一种特殊语句结构，它在句中起着领起下文主句的作用，极为重要。有些较长的词牌格律，往往要求必须在某位置是领字。

望海潮·晋祠吟

张四喜

晋泉难老，飞梁依旧，氤氲周柏千条。桐叶剪封，豪椽御序，唐宗宝翰香飘。兴致步琼瑶。看邑姜殿古，侍女姿娇，对越玲珑。铁人奇士妒今朝。

神游八景登高。去双桥探雪，四水逍遙。谷口弄波，文峰望翠，茂园灼灼红桃。悬瓮漫笙箫。念谪仙逸韵，李杜风骚。一曲清潭醉唱，碧玉漾醇醪。



街巷(油画)

葛桂清 作

X射线： 如何安全“看穿”身体

杨 光

当你觉得身体有些不适，医生可能会推荐你进行X射线检查。这是一种能够清晰显示身体内部结构的医疗技术。虽然X射线带有辐射，但通过一些简单的措施，我们可以确保检查过程既简单又安全。

为什么我们需要X射线？

X射线检查可以帮助医生更清楚地了解你的身体状况，比如骨头、肺部等，这对于疾病的诊断非常关键。但使用X射线时，我们要确保它的好处远远大于潜在的风险。

如何确保检查安全？

1.选用合适的检查方式：如果其他无辐射的检查方法也能提供足够的信息，我们会选择这些方法。

2.采用先进设备：现代X射线设备在提供高质量图像的同时，确保辐射剂量尽可能低。

3.精确定位：在检查时，医生会精确控制照射区域，只照射需要检查的部位，避免其他部位受到不必要的辐射。

4.使用防护措施：医院会为你提供防护装备，如铅围裙，以保护你的敏感器官。

5.特别关注特殊人群：对于孕妇和儿童，医护人员会特

别小心，避免不必要的腹部和骨盆X射线检查。

6.医务人员的防护：操作X射线设备的医务人员会穿戴个人防护装备，并定期检查他们的辐射暴露情况。

7.定期监测辐射剂量：定期监测医务人员的辐射暴露量，确保其在安全范围内。

8.了解辐射的影响：虽然高剂量的辐射可能有害，但医疗检查中的辐射剂量通常很低，不会对健康造成影响。

记住这些要点：

1.X射线检查是一种重要的诊断工具，但并非所有情况下都是必须的。

2.医生会根据你的具体情况，选择最合适的检查方法。

3.医院采取了多种措施来保护你免受不必要的辐射。

4.如果你有特殊需求或担忧，比如怀孕或对辐射敏感，请及时与医生沟通。

通过这些措施，我们可以确保X射线检查既有助于诊断，又不会对你的健康造成不必要的风险。医生和医院始终致力于保护你的健康和安全。

作者单位：太原市迎泽区疾病预防控制中心(卫生监督所)