

# 多学避险知识 紧急时刻有用

入伏后，复杂极端天气频发，大雨、雷暴等较易发生，无论是出行交通安全应急知识，还是生活中的防火安全应急知识，或是遭遇极端天气时的避险应急知识，大家都应尽可能地多学、多会，这样才能知险、避险和救险，保护自己，帮助他人。



## 交通安全记心间

交通安全无小事。无论驾车出行，还是乘车出行，均应养成良好的出行习惯，防止危险发生。

驾车出行要遵守交通法规，不闯红灯。严禁超速行驶、酒后驾车。定期保养车辆，检查车况。乘坐公共交通工具出行时，严禁携带易燃、易爆等危险品乘车。骑自行车时应随时注意周围情况，转弯伸手示意，避免突然猛拐。结伴骑车时不要并行或追逐。行人过马路走入人行横道，过路口时认真观察来往车辆。

乘车遇到危险时，要掌握相应的应对措施：乘坐公共交通时，如遇意外情况，一定不要慌张，听从工作人员指挥，或者利用现场的工具，开展自救。驾车遇到危险，刹车失灵时，应根据路况和车速控制好方向，在换低速挡的同时，结合使用手刹应对，与此同时，可以利用车的保险杠等与路边障碍物摩擦、碰撞，强行停车脱险；车辆在公路上抛锚时，应立即在车后放置三角危险警告牌，同时驾驶员和乘客应转移到安全的地方，不可留在车内。

一旦遭遇交通事故，或者发现事故现场，应首先拨打122事故报警电话，如果有人员伤亡，应立刻拨打120急救电话。如果有人受伤，不要急于搬动伤者。如果心跳和呼吸都停止了，应马上进行人工呼吸和胸外心脏按压。



## 避雷常识要知道

夏季，由于积雨云中电荷的分布不均，电场强度达到一定程度，便会产生放电现象。一旦遭遇雷电天气，身处室内时，应关好门窗，尽量远离门窗、阳台和外墙壁。不要靠近、触摸任何金属管线，包括水管、暖气管、煤气管等。尽量不要使用家用电器和通信设备，也不要使用太阳能热水器。

身处室外更应提高警惕，应迅速躲入有防雷设施的建筑物或汽车内。远离树木、电线杆、烟囱等物体。不要进入孤立的棚屋、岗亭等。找地势低的地方蹲下，双脚并拢，手放膝上，身向前屈。在空旷场地不宜打伞，不要把金属工具，如羽毛球拍等物品扛在肩上。不要打电话，不要骑摩托车、骑自行车赶路。

## 暴雨洪涝莫慌张

暴雨天气驾车出行比较危险，如在驾车时遭遇暴雨，应远离高压线、围墙、广告牌等危险物，绕开涵洞、桥下等地势低洼处。要保持视线清晰，减速缓行，打开前照灯和防雾灯，提醒其他车辆注意。行驶过程中切勿快速转动方向盘，路上的雨水与路面浮土混合成的泥浆使路面非常湿滑，方向盘转太快容易造成翻车事故。在涉水过程中应使用低速挡，尽可能不停车、不换挡。驶出积水区后还要低速慢行一段时间，逐步将水排出。

暴雨之后，难免在一些低洼处出现积水、内涝，甚至洪涝灾害，此时应密切关注政府部门、媒体等发布的暴雨、洪涝信息；危旧房屋或地势低洼处的居民，应及时转移到安全的地方；备足食品、饮用水、药品等应急物资；搜集木盆、门板、大件泡沫塑料、轮胎等适合漂浮的材料，以备急需。如果需要撤离，撤离前应关闭燃气阀、电源总开关和门窗。在自救逃生过程中，可向高处转移，切记不可攀爬带电的电线杆。被困时，可利用通信设备联系救援，也可使用哨子、色彩鲜艳的衣服等发出求救信号。除非水冲垮建筑物或漫过屋顶，否则不要冒险涉水逃离。如被卷入洪水中，一定尽可能抓住固定的东西。



## 火灾逃生需注意

一旦遭遇火灾，首先要利用楼梯走廊逃生，在火灾形成初期，楼梯、走廊没有被大火完全封闭时，可用淋湿的被子、毛毯裹住身体，用湿毛巾捂住口鼻，低身冲出受困区。火场受困时，可利用窗户逃生，将绳索或床单一端系于室内固定构件上，沿绳索或床单滑下（楼层太高不建议用此方法）。可以利用管道逃生，房

间外墙壁上有供水管道时，可利用管道逃生（楼层太高不建议用此方法）。需要十分注意的是，遇到火情时，千万不能乘坐普通电梯逃生。

一旦各种逃生通道被大火或浓烟封死，被困人员要尽量靠近窗户或阳台等容易被人看到的地方，向救援人员发出求救信号，如呼唤、向楼下抛掷一些小物品。黑夜时也可用手电筒往下照，以便救援人员及时发现，采取措施。

尤其注意，室外发生火灾时，不要随便开门，以防外部火焰及烟尘侵入。应将毛毯等丝织物夹在门缝中，并不断往上浇冷水。在充满烟雾的房间和走廊内，由于烟和热气上升，在离地板近的地方，烟雾相对少一些。逃离时，被困人员最好弯腰使头部尽量接近地板，必要时匍匐前进。

## 防止溺水有讲究

炎炎夏日，亲近清凉的水，在水边或者水中休闲放松，是很好的选择。然而，清凉的水中也时常暗藏着危险，需要提高警惕。

首先不要到危险场所游泳，最好不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险、易发生溺水伤亡事故的地方游泳。一旦发现有人落水，应利用身边物品救人。可向水中抛救生圈、木板等漂浮物，让落水者抓住不致下沉；也可递给落水者木棍、绳索等拉其上岸。未成年人不宜下水救人，可报警求助。

救出溺水者后，首先应迅

速清除其口鼻中的污泥、杂草，以保持呼吸道通畅。然后将溺水者腹部置于抢救者大腿上，头部向下，按压背部，倒出其呼吸道和胃中的水。对呼吸、心跳停止的溺水者要立即进行人工呼吸和胸外心脏按压，经急救处理后送医院做后期治疗。

除上述几种较常见的应急处置方法外，还应对泥石流、山体滑坡等应急知识有所掌握，日常生活中还应对大风、地震等自然现象的预防知识有所了解，对燃气安全、电器安全等有所知晓，多学避险知识，少遇危险情况，平安生活每一天。

记者 申波  
漫画 雷蕾

