

学生生活技能 过充实假期

暑假,不少孩子在外出游玩之余,将“学习生活技能”纳入了假期计划。有的孩子学骑自行车,有的孩子到社区的“烹饪课”学做家常菜,学做家务,学编程。暑假期间,一些家长重视提高孩子们的生活能力,希望利用暑假,让孩子们掌握更多生活技能。

学烹饪

13岁的刘鑫从未下过厨房。这些年,一日三餐都是父母准备,让他安心学习。今年暑假,他主动提出,要学会做家常菜,以后时常能给父母做顿饭。家长听后,很欣慰,也很支持。

恰好,中海社区开办了公益实践课,其中一项就是教孩子们学烹饪。刘鑫听说后,马上报名。7月15日,社区党群服务中心的一角,变成了临时“厨房”。电饭煲、电磁炉、锅碗瓢盆等一应俱全,还有网格员们准备的各种食材。

“菜一定要洗净,切的时候小心手,锅热了再倒油……”网格员变身老师,耐心讲解每一个步骤,并一道菜接着一道菜地给孩子们演示。“啥时候放盐?”“老抽和生抽有啥区别?”孩子们目不转睛地看着,认真记下每个步骤,并不时提出心中的疑问。

很快,轮到孩子们上手。刘鑫头一个尝试,放入葱花、蒜瓣炆锅,却被“滋啦”声吓得后退几步,铲子也扔掉了。“别怕,放轻松。”网格员在一旁鼓励,刘鑫再次拿起铲子操作,越来越顺手。几分钟后,一盘西红柿炒鸡蛋做好了。大家尝了一口,竖起大拇指点赞:“太好吃了!”



孩子们在中海社区烹饪课上学炒菜。

学骑车

9岁的牛梓涵很羡慕同龄人会骑自行车,她希望暑假学会这项技能。等再大点,就能自己骑车上学了。

妈妈张睿玲是御德苑社区的网格员,每天挺忙,特意把“授课”时间安排在每天清晨。7月15日,“教学”第二天,孩子已掌握基本要领。“目视前方,双手握把,身体挺直……”再次叮嘱后,妈妈在后面

扶着,孩子上车骑行,虽然还有点晃悠,但有了明显进步。20多分钟后,孩子骑得更稳当,脸上的表情也从紧张变成了兴奋,大声对着后面的妈妈说:“我快学会了!”殊不知,有一段路,妈妈已经悄悄放开了手。

这个暑假,不少孩子与牛梓涵一样,在父母的陪伴下学骑车。孩子学了本事,互动中也拉近了亲子关系。

学家务

9月份开学,家住玉门花园小区的牛牛就要升初中了,准备住校,妈妈担心牛牛啥也不会做,很难适应住校生活。

平时,父母觉得孩子小,包揽了所有家务。牛牛的衣服总是随处乱扔,书本乱堆,房间一团糟。每天上学,临出门才想起来忘拿啥,急匆匆四处寻找。为这事,屡次上学迟到,父母也不止说过一次,可效果甚微。

7月13日,玉园南社区推出“巧手做家务”实践活动,牛牛也来参加。活动中,网格员手把手教给孩子们如何分类物品、利用储物空间、制订整理计划等实用技能。回家后,牛牛把自己关在房间里,一点点收拾起来。玩具装箱、书籍归类,衣物也折叠成“豆腐块”。收拾完,原本凌乱的床铺、衣柜和书桌变得整齐有序,房间明显敞亮许多。看着自己的劳动成果,孩子很高兴,妈妈也感到惊喜。

暑假,不少家庭、社区都安排了实践“套餐”。孩子们有的玩也有的学,乐享假期的同时,也学到了一项项实用技能。

记者 李涛
通讯员 梁蕊 文/摄

报名“暑期班” 学会“三要看”

暑期刚至,本报热线接到一位家长的求助,称报名兴趣班时,因没签合同导致退费遇阻。就此,记者采访市消协,为您奉上一份“提示清单”,报名时务必“三要看”,巧妙避“坑”。

据了解,这位家长为孩子报了游泳培训班,教练认真负责,孩子学习兴趣浓厚。然而,没上几节课,教练因故离职,孩子对新教练不适应,家长想退费却遭拒。她认为,游泳班违约在先,但因报名时没签合同,对相关内容没有约定,

导致退费遇阻。

“报兴趣班时,一定要签合同。”市消协工作人员说,如今,利用暑假学习各项技能进行“充电”,已被家长安排在大多数孩子的日程中。不过,在收获学习和成长的同时,有的消费者的消费权益受到侵害。比如所报培训机构不正规、不具备办学资质;报名时没签合同,没对双方责任进行约定导致纠纷;预付式报班,中途退费遇阻等。

暑假报班要学会“三要看”。

首先,看资质。报班时,家长

要仔细审查培训机构的资质,包括营业执照、办学许可证等。选择合法合规、信誉良好、师资力量雄厚的培训机构,以保证教学质量。

其次,看合同。家长给孩子报班时,一定要签合同。签合同前,务必看清条款内容,特别关注课程内容、授课方式、收费标准、退费规则、违约责任等重要事项,如有疑问,及时沟通并修改补充。

最后,看预付。对于培训机构的优惠促销活动要保持理性态度,避免因贪图便宜而一次性缴纳过

多费用。同时,提前注意防范预付费可能带来的风险。

需要特别提醒的是,报名之后,一定要保存好培训合同、缴费凭证、宣传资料等相关证据,如遇纠纷,可向市场监管或消协部门进行投诉举报。

记者 李晓琳

网格网事

社会主义
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善