

准大学生：

假期充实过 打卡“新功课”

有望被西南民族大学录取的准大学生小崔深受青春痘困扰，目前正在接受光子嫩肤与果酸焕肤的联合治疗。她告诉记者：“医生初步诊断我脸上的痘痘主要是青春期激素紊乱和备考压力大导致的。我会配合医生好好治疗，以最美的姿态迎接大学生活。”

高考成绩揭晓，即将步入大学的准大学生们开启了“放松模式”，为即将到来的大学生活积极备战“新功课”：或考取驾照，或手术摘镜，或健身塑形，或研学旅行……他们用各自的方式体验生活的丰富多彩，在这个暑期遇见不一样的自我。



准大学生利用假期学车。

提升自我 解锁技能

“这个假期，我给自己安排的第一件事就是学车考驾照。”高考尘埃落定，经过一番比较，家住万柏林区的小琪最终决定报名离家最近的驾校，选择了自动挡(C2)车型学习课程，正式踏上驾驶技能的学习之旅。

记者走访发现，一些准大学生利用假期开始学车，驾培市场进入暑期旺季。不少驾校借此时机推出高考生专属项目，如定制化特快班、接送服务、组团报名折扣等。

位于晋源区的一家驾校负责人介绍，每年6月至9月是学生扎堆学车的高峰期，准大学生更是主力军。驾校针对高考生学员开设有速成班，手动挡(C1)课程周期约为50天，自动挡(C2)约为40天，争取让每一位学员都能在开学前顺利取得驾照。

学车热潮的兴起也饱含了“父母之爱子，则为之计深远”的浓浓亲情。“我希望孩子能够充分利用这段时间学会开车。一是我觉得这个技能非常实用，方便出行。二是以后学习、工作繁忙，难以再有这么充裕的时间。”市民吴女士说道。

除了考驾照，还有不少准大学生选择学习化妆、游泳、视频剪辑等自己感兴趣的技能。“一直想学游泳，如今高考重担已卸，我终于能够全身心投入到这项运动中。”“我在学习短视频拍摄和剪辑，最近也拍了很多日常Vlog分享生活。”……准大学生们的话语中洋溢着对未来的憧憬与对自我提升的渴望。

完善自我 整“妆”待发

这个夏天，针对准大学生的“美丽经济”持续升温。7月以来，太原市某医疗美容医院前来咨询的人数大幅增加，主要了解青春痘治疗、双眼皮手术、光子嫩肤、激光脱毛等项目。一位咨询顾问介绍：“我们医院

准大学生选择通过医疗美容、摘镜手术等来提升颜值，改善形象。

为即将步入大学的孩子们推出一系列优惠福利，并且凭借准考证可以免费体验皮肤检测、小气泡清洁等项目。”

单眼皮的艺考生小雅一直想拥有一双近似“妈生”的双眼皮。通过对比和咨询，她最终选择了微创三点双眼皮。“当今社会，医美技术已高度发达，双眼皮手术成为一项普及且成熟的美丽改造项目。我也希望我的女儿可以拥有更加动人的双眸。”小雅母亲对女儿的决定表示理解与支持。

出于入伍体检、专业选择、改变形象等种种需求，眼科医院也迎来“摘镜热”。据了解，目前摘镜手术主要有半飞秒激光、全飞秒激光、ICL晶体植入术三种。“不同的手术方式所对应的近视眼情况不同。我们会根据患者眼部条件和用眼需求综合考量，为患者选择最适合的近视矫正方案。”太原市某眼科医院医生向记者介绍。

“我高度近视很多年了，经过术前检查，医生推荐我做ICL晶体植

入术，就像在眼睛里戴了隐形眼镜，其本质也是调整屈光度。”小赵的手术约在两天后，言语间满是期待。

记者发现，越来越多的家长开始接纳并支持孩子通过医美项目、摘镜手术等提升自我形象，对孩子个性发展与美丽追求持开放包容态度。

“塑造”自我 减重瘦身

高考一结束，健身房、瑜伽馆等场所也出现许多准大学生的身影。他们通过健身减肥、塑体瘦身的方式，力求在体态与心态上实现双重蜕变。

这个暑期，小程将“减肥”列为进入大学前的“新功课”。“我从小就胖，体重在高中生涯里更是每年阶梯式递增，高三直接飙到了100公斤，这不仅给我的生活带来很多困扰，还让我很自卑。”高考结束后第二天，小程便报名了健身房的减重课程。通过合理控制饮食，科学规划锻炼，目前，小程已成功减重10公斤。

“其实我很喜欢篮球，我一定要实现逆袭，在大学的篮球场上和同学们痛痛快快地打球！”听着小程的大学“篮球梦”，让人相信青春充满无限可能。

高考结束，看着朋友圈纵情欢乐的同学们，小妍发现自己高度紧张的心态仍旧无法完全放松。她尝试走进瑜伽馆，想借助瑜伽练习放松身心。“在每一次呼吸间，感受内在的力量悄然生长。每一个精心设计的平衡姿势，不仅是身体的挑战，更是心灵的修行。”让小妍惊喜的是，心态平和之余，瑜伽还为她带来

了意外的塑形之效。现在的她，更加从容，也更加健美。

充实自我 研学探新

同程旅行数据显示，7月以来，毕业游相关搜索热度环比上涨超过3倍，相关旅行产品预订热度同比上涨近1倍。准大学生们的毕业旅行玩出众多新花样。

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。”报考了汉语言文学专业的朱敏，怀揣着对文学之美的无限向往，和同学南下江西，打卡课本里的绝美风景。

随着“课本游”热潮的兴起，越来越多的准大学生开启研学之旅，打卡课本里的宝藏景点，通过实地游览深刻感受其背后的文化背景、历史典故，让知识在行走中变得更加鲜活、生动。

奔赴新城市，预习新生活，也是准大学生的毕业出游选择之一。“志愿填报结束后，我就开启了厦门之旅，在厦门，我领略了大海的浩瀚无垠，也感受到闽南文化的独特韵味。那些曾经困扰我的考试与分数，在那一刻，都被海风吹散，留下的只有纯粹的喜悦与自由。”报考了厦门理工大学的小刘，参观了大学校园，体验了当地的风土人情，提前解锁即将到来的大学生活。

永远热烈，永远尽享欢愉。永远心跳，永远年少青春。无论是技能叠加，还是靓丽变身，抑或是旅途心得，都是准大学生们朝气蓬勃、意气风发的剪影呈现。自由夏日，炙热绵长，万物皆美好。

记者 尹哲
见习记者 陈嘉欣 赵静茹



准大学生利用假期学习乐器。



健身房、瑜伽馆等场所也有许多准大学生的身影。

本版摄影 王韵菲