

# 作息乱了套 家长很烦恼

社区建议：假期早作规划 充实过好每天

暑假里，一些社区网格员在走访中发现，放假在家的孩子与家长出现很多矛盾。究其原因，大概分两种情况：要么是孩子放松过头，作息紊乱，家长实在看不下去；要么是家长安排的兴趣班太多，致使孩子无暇休息。连日来，多个社区给出建议，面对假期时光，家长、孩子应该一起定个计划，学习玩乐相结合，张弛有度过好每一天。

## 成天睡大觉

开启暑假生活后，15岁的刘曦（化名）过上了晚睡晚起的生活。父母都在外地工作，她住在露泽园小区的奶奶家。近半个月来，她几乎每天晚上熬夜刷剧，白天睡懒觉。

起初，老人没在意，认为孩子辛苦了一个学期，还经历了中考，应该好好休息一下。可逐渐的，老人觉得孙女

有点“放松过头”，早饭也不吃，成天无精打采。长期下去，身体肯定吃不消，还浪费了大好时光。

好几次，老人委婉提醒，晚上应该早点睡，别看那么多电视剧。可是，孙女并没有听进去，依然我行我素。

无奈，老人求助和泽苑社区网格员郭银莲，希望网格员出面劝一劝孙女。7月16日上午10时，郭银莲入户，果然小姑娘仍在蒙头大睡。

郭银莲的女儿是一名硕士研究生，在生活、学习上，从小养成了好习惯。她以女儿为例，与刘曦促膝长谈。“姐姐真厉害，我要向她学习，从早睡早起开始！”刘曦听进去了，也放在了心里。

当即，在网格员的陪伴下，刘曦制订了一张假期时间表，合理安排了每天的作息。老人见到孙女的转变，也很高兴，向网格员连声道谢。

## 排满培训课

暑假，家住西华苑四期的杜女士

给10岁的儿子连报钢琴、绘画、跆拳道等多个兴趣班，孩子每天要在培训班待一个上午，剩下的半天，还要完成各种作业。一天下来，紧张程度堪比上学。夫妻俩都要工作，身边没老人，无暇照顾孩子。另外，她觉得孩子快上初中了，不能光想着玩，应该好好利用假期，学点本事，正所谓“技多不压身”。

可半个月下来，儿子扛不住了，和妈妈闹起了矛盾，说啥也不去上课。7月14日，母子俩大吵了一架，惊动了正在楼道巡查的御德苑社区网格员张睿玲。

张睿玲入户问清情况，耐心开导杜女士。“您给孩子安排的兴趣课确实有点多，孩子相当于从学校放了假，转身又去了另一所‘学校’，感受不到假期的快乐。”

聊了一个多小时，杜女士意识到自己太过着急，对孩子成长确实不妥。她感谢网格员的及时提醒，表示会马上取消两门兴趣课，让孩子

好好放松。

## 劳逸应结合

面对家长们的苦恼，社区纷纷出谋划策。7月16日，中海社区在各个网格群发了一份“家长须知”：假期，家长应避免“不管不顾”“一管到底”两种极端做法。既要督促孩子养成良好的生活习惯，也要注意节奏，不可让假期失去原有意义。

“凡事预则立，不预则废。合理的人生规划，有助于孩子的全面发展。养成这个好习惯，将来的学习会很受益。”7月15日，和泽苑社区特意请来高中老师，给居民提出几点建议：孩子们的暑期生活应该是五彩斑斓的，家长不要为了“弯道超车”而把孩子的假期“填满”，首先要保证充分的休息时间。另外，也不能放任不管，要合理规划时间，引导孩子走到户外，参加实践活动，培养和发展自己的兴趣爱好，促进身心健康成长。 记者 李涛

# 用水数量激增 漏水事件频发

入伏以来，随着家庭用水量急剧攀升，居民楼漏水事件明显增加，7月14日至16日，记者在社区采访了解到，面对辖区漏水引发的邻里矛盾，社区网格员及时协调奔波，一户一策，一次次化解矛盾，修复了漏水。

## 下水管破裂

7月15日上午，家住敦化坊北小区14号楼的李阿姨向机床东社区求助，楼上卫生间漏水，一直联系不到对方，导致自家房顶被浸泡。不多时，网格员刘荣赶到，了解到楼上是租户，外出不在家，也没有联系方式。随后，网格员电话紧急联系房东说明情况。中午，房东和租户赶到现场，找来维修工人查看漏水原因。

租户表示，早上自己洗澡后就出门了，家里水管都关闭了，不知道为何会漏水。经过维修工人检查反馈，是卫生间下水管道破裂造成了漏水，并当即进行维修，解决了这一问题。

## 防水不到位

7月14日，新益北小区1号楼居民许女士向河北里社区网格员刘鑫、张莉华反映，自家天花板出现渗水现象，疑为楼上装修导致。得知此事后，两位网格员前往居民家中查看。

经过实地调查，漏水原因系楼上居民使用正在进行装修的卫生间洗澡，防水措施尚不到位，导致漏水。为此，刘鑫、张莉华将双方召集在一起，进行沟通协调。楼上表示愿意对楼下的天花板进行维修，楼下也表示愿意谅解，不再追究此事。

## 主管道老化

7月16日，乾泽苑小区居民董师傅向属地滨丰苑社区网格员张妙仙反映，近两天家里卫生间天花板一直在漏水，墙体浸湿，怀疑是楼上居民家漏水所致，因此求助网格员协调。

社区干部、网格员带着物业维修人员赶到现场勘察，发现是夏季洗澡用水多，卫生间主管道老化发生了渗漏，全楼主管道需要大修。为了解决问题，社区干部、网格员耐心地向各个楼层的住户解释和协调，最终全体居民达成一致意见，一起分摊了相关费用，很快管道被修好。

## 问题快处置

为什么夏季漏水事件多发？采访中，物业维修工人告诉记者：夏季洗澡频次大大增加。当楼上住户大量用水时，排水管道会承受更大的压力。如果管道材质老化、连接处密封不严或是存在裂缝，这些增大的水压就可能使水分渗透出老化的管道，进而通过楼板缝隙或防水层破损处渗漏到楼下。此外，如果下水管道设计不合理或存在堵塞情况，也会导致排水不畅，进一步增加漏水的风险。

对此，维修师傅提示，在用水高峰期，居民们应注意维护自家排水系统，发现问题及时维修。同时，物业管理部门也应加强监管和维修服务，确保公共区域的给排水设施处于良好状态，共同营造一个安全、舒适的居住环境。 记者 韩睿

网格网事



7月16日，南寨公园浪漫花海色彩缤纷，花影婆娑，令人陶醉，吸引市民徜徉其间。 王韵菲 狄佳玮 摄影报道

## 助听器 西门子助听器 飞利浦助听器

- 品牌助听器，售后有保障
- 免费测听，免费试戴
- 购机折后送电池
- 购机折后送延保



世荣听力总部/山西客户服务中心  
0351-3278000/3537100