

跑腿采买 送餐上门 健康监测

# 为老人撑起夏日“清凉伞”

连日来持续高温,给高龄独居老人带来诸多不便,7月21日至23日,记者在多个社区采访得知,为让老年居民能安度高温天,社区动员各方力量,想方设法为老人提供生活便利,高温酷暑天,为老人撑起一把充满温情的“清凉伞”。

## 代买蔬菜

“张奶奶,这是昨天您订的蔬菜,我给您送过来了。”7月21日上午10时,玉园南社区“为老帮帮团”的成员杨恩英,将购买的新鲜蔬菜送到高龄独居老人张桂芳的家中。

前一晚,张桂芳老人通过电话,向网格员杨恩英提出购买蔬菜的需求。次日一大早,按照老人列出的采购清单,杨恩英和“为老帮帮团”的志愿者们一起,在社区便民菜场

采购了茄子、西红柿、空心菜等,打包送到老人家中。

今年已有87岁高龄的张大娘,是辖区内的独居老人,子女不在身边。老人患有高血压,太热不方便出门。为帮助老人应对高温天气,减少外出,杨恩英主动提出:“家里缺啥,我来跑腿买。”

据社区负责人介绍,像张大娘这样的高龄独居老人,辖区内共有31名,平时就是社区关注的重点对象。高温天气,老人出门不方便,也不安全,社区充分发挥资源优势,由便民菜场内的导购、社区党员志愿者、网格员成立“为老帮帮团”。每天,年轻人利用电话、微信线上“接单”,跑腿采买后,提供送菜上门服务。这个举措,受到老人的称赞。

## 健康监测

7月23日午时,和泽苑社区网格员佟泽林带着血压仪,来到智诚天和园小区的居民尚常娥老人家中,动作娴熟地为老人测量血压。

尚大娘今年88岁,一直独居,患有高血压。最近天气热,社区挨个提醒高龄老

人少出门,有需求打电话告知网格员。不过,怕给网格员添麻烦,尚大娘一个电话也没打过。

“身体感觉怎么样啊?我帮您量一下血压。”佟泽林一边说着,一边给老人绑上袖带。“因为我有高血压的老毛病,每隔一段时间就要去附近医院看病。这几天实在太热,原本想过几天再去,没想到网格员上门了,真的很贴心!”老人开心地说。

“每个老人都有不同的需求,我们全力满足。”社区党委书记郭姗介绍,社区发动了辖区卫生服务站、居民志愿者等各方力量,为独居、高龄老人送上“定制化”服务。比如,对于有基础病的老年人,会提供上门体检服务。对于腿脚不便的老年人,提供上门理发服务等等,希望让老人度过一个安全、舒心的夏天。

## 天天见面

在滨体社区,辖区有70岁以上的高龄空巢、独居老人126名。高温天,他们的身体状况牵动着社区党委书记李福林的心。她定下规矩:

网格员要与老人结对子,严格做到“一天一见面”,及时了解老人的身体状况和生活需求,帮助他们解决生活中遇到的困难。

7月22日一早,网格员赵旭芳、王瑞敏、郭文媛来到恒大滨河左岸小区,敲开了独居老人杨大娘的家门。老人今年70岁,患有高血压和糖尿病,网格员们会每日上门探望。

“还跟昨天一样,高压140,低压82,没啥问题”。测完血压,网格员用酒精给杨大娘的无名指消毒,用采血针采了血,血糖显示一切正常。大家叮嘱老人,户外温度高,一定要注意避暑。随后几天,大家仍会准时来家里帮她监测身体状况。

众人又来到另一户独居老人朱大爷的家里,见老人的感冒明显好转,大家放心了。前两天,网格员赵旭芳上门看望老人,见老人鼻音很重,神情疲倦,询问得知,老人晚上开窗睡觉感冒了。她叫来辖区卫生服务站的医务人员,为老人检查了身体,开了药。老人感动地说:“社区这么贴心,我住得很安心,子女在外地也放心了。”

## 送餐上门

家住和平南路117号院的苏大娘今年75岁,双目失明,是一名空巢老人。光华街社区的网格员王一博主动给老人打电话,询问是否需要送餐服务,老人乐呵呵地答应。

7月23日午时,王一博从社区食堂买了米饭、番茄炒蛋、过油肉和四季豆炒肉,打包送到苏大娘家中。“味道不错,辛苦你了,大热天跑一趟。”吃着香喷喷的饭菜,苏大娘和老伴感动地说。

这几天,中午户外高温,该社区的网格员逐一联系常去社区食堂的老人,统计了需要送餐的名单。快到饭点,网格员们分头行动,从社区食堂打了饭,送到老人的家中。临走时,还不忘叮嘱:“这两天有什么需要尽管说,我们来跑腿。”

持续高温,对老年居民带来不小的“烤”验。各社区推出的一系列创新而贴心的清凉关爱措施,让老年人感受到贴心的关怀。

记者 李涛

通讯员 张娇燕

李海燕 王殊卉

## 中考生分享心得 家长孩子受益多

本报讯(记者 周利芳 通讯员 李媛珍)7月22日下午,平阳路街道二〇七所社区组织的暑期学习分享会上,邀请中考取得优异成绩的学子与家长孩子面对面,向大家分享自己的学习心得,受到居民欢迎。

分享会现场,社区邀请到张佳汐与冯皓运同学向大家传授自己的学习经验。山大附中学生张佳汐详细讲述了时间管理、讲解

如何在繁忙的学业中找到平衡点,确保每一分钟都能发挥最大效用。她说,自己坚持制订详细的学习计划,每天严格执行。同时,她强调上课时全神贯注,高效吸收老师传授的知识。此外,她还分享了周末合理安排体能训练的经验,健康体魄是高效学习的基石。另一位中考学子则是社区工作人员杨璟的儿子冯皓运同学。冯皓运

向大家讲述了自己面对学习压力时的挣扎与调整过程,鼓励大家要学会正视压力,通过运动、阅读等方式放松心情。

现场的居民们表示,这次分享会搞得好,让大家意识到,学习不仅仅是知识的积累,更是心态的调整。回家后要与孩子一起制订学习计划,调整好心态,探索适合孩子的学习方法。

## 空调水滴到插板 网格员紧急处理

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕)空调用久了,常出现外机滴水的情况。然而,7月22日,露泽园小区2号楼的一台空调,冷凝水恰好滴落在楼下窗台的插线板上。插线板连着电源,遇水极易引发漏电事故,幸亏网格员及时发现处理。

当天,和泽苑社区网格员高小梅在小区巡查,路过居民楼下时,感觉有水溅落在脸上。她抬头一看,是3层住户的空调外机,正往下

滴水。再看水滴落的位置,她吓了一跳。一层住户的窗台外,放着一个插线板,亮着提示灯,说明连着室内电源。而水滴,不偏不倚落在插线板上。

幸好,插线板外面套着塑料袋,但仍有水流进去,眼看就渗进插孔中。高小梅赶忙敲开一层住户的房门说明情况,让赶紧拔掉电源,收回插线板。追问下,住户承认,插线板放在窗台上,是为了给电动自行车充

电。之前充完电,忘拔了。当即,高小梅严肃地说,“飞线”充电容易造成安全事故,一定要杜绝此行为。住户点头答应,承诺今后会规范充电。

随后,高小梅找到楼上住户,告知其空调外机滴水。住户找来维修人员,发现是软管老化所致,及时进行了维修更换。

## 网格网事



## 惊艳! 仙人球四花同开

本报讯(记者 周利芳 文/摄)7月22日晚,晋源区义井街道南一巷一社区居民高先生养了3年的一盆仙人球竟然四花同开。业内人士表示,仙人球属比较难开花的植物,四花同开与近日气温偏高有关。

7月23日中午,记者走进该社区太化新光第六小区高先生家中,看到这盆花朵已凋谢了的仙人球。据高先生介绍:“这盆仙人球养了3年,今年6月中旬曾开过一次花。上月突然开花时也没太在意,等发现时花朵已经闭合。”10天前,他惊喜地发现,仙人球竟然冒出了4个灰黑色的小绒头,“莫非又要开花了,这真是稀罕事!”自此,高先生每天

都要特别关注小绒头的变化情况。

7月22日傍晚时分,花骨朵膨胀得如同小鼓。当晚7时许,其中一个花骨朵慢慢张开,高先生赶紧拿起相机开拍。随后,其余3个花骨朵也渐次张开,并逐渐绽放。6个小时后,四朵花完全开放,洁白的花瓣、微黄淡绿的花蕊在柔和的灯光下层层绽放、根根舒展,惊艳于夏夜。谈及四花同开的那一刻,高先生难掩兴奋和喜悦之情,“以前也养过仙人球,但从未见过开花。这次四花同开实在是太震撼、太惊艳了!”

遗憾的是,花期特别短暂,仙人球在半夜1时开放后,到早上就逐渐凋谢了。