

“太原好人”王秀娥

# 敬老爱家美名传

她是远近闻名的好儿媳，30多年如一日，奔波在家庭和事业之间，无怨无悔侍奉着年迈的婆婆；她是善解人意的好妻子，全心全意支持着丈夫的事业，让他心无旁骛干好工作。结婚多年来，她坦然面对生活中的种种磨难，用爱心和行动诠释着中华民族孝老爱亲的传统美德。她是王秀娥，太原市第四人民医院病理科主任，因孝老爱亲上榜“太原好人”。

俗话说，有好儿不如有个好儿媳，这话一点也不假。王秀娥结婚时，由于婆家不富裕，她决定婚事一切从简，不给夫家增加负担。刚一进门，王秀娥就挑起了生活的重担。家里上有

老、下有小，丈夫又常年在外奔波，所有的重担便全部落在王秀娥肩上。有时候繁重的家务让她疲惫不堪，但她从没叫过一声苦，喊过一声累，也从没和丈夫抱怨过一句。即便生活再苦再累，她也从没和老人红过一次脸，让老人受过一次气。

因为早年劳累，婆婆身体较弱，为了帮老人增强体质，她经常领着老人出门锻炼；为了让婆婆吃得舒心，在做每顿饭前，她总会先问问老人想吃什么；婆婆爱干净，她总是把老人的衣服洗涮干净。除了照顾婆婆的生活，王秀娥还十分关注老人的心情，每年临近老人生日，她都会精心挑选礼物；婆

婆年龄大了，腿脚不方便，待在家里寂寞，王秀娥手把手教会婆婆使用智能手机，让她通过手机获悉新鲜事物，丰富内心世界。在她的悉心照料下，婆婆的日子过得非常舒心。如今婆婆已经91岁高龄了，但精神饱满、红光满面，看起来一点也不像是年过九旬的老人。

照顾老人不遗余力，支持丈夫从不言苦。在王秀娥和丈夫牵手走过的30多年里，虽然没有轰轰烈烈的爱情，但他们相互关爱、相互理解，生活过得幸福和谐，丈夫事业蒸蒸日上，家里一切井井有条，日子过得有滋有味。生活中的奔波劳碌，并没有影响

王秀娥的工作，她定位好“大家”和“小家”的角色，努力协调好家中事务与单位工作之间的分配，既照顾好老人和家庭，也高质量完成了自己的本职工作。她时刻重学习、强自身，努力提高思想觉悟和业务素质，从事病理检验工作近30年从未出现过差错。

时光静好暖如初，敬老传孝久绵长。王秀娥用实际行动诠释了孝道的真谛，书写了自己家庭的暖心故事。

记者 张慧

德耀中华



图为培训活动现场。

## 开展应急培训 传授救护技能

本报讯（记者 刘志刚 通讯员 崔雯茜 文/摄）7月26日，古交市河口镇综治中心携手镇卫生院开展网格员应急救护知识培训，以提升网格员队伍的应急处置能力与急救技能，增强其面对突发事件的处置能力。此次培训吸引了30余名网格员参与。

培训邀请古交市中心医院心内科的专业医务人员前来授课。通过理论讲授、现场演示与互动实操相结合的方式，老师讲解了“黄金四分钟急救”的重要性，指导如何判断意识丧失、实施胸外按压、开放气道及人工呼吸等关键急救步骤，并特别强调了操作中的注意事项。此外，还传授了气道异物梗阻急救法、心肺复苏术及海姆立

克急救法等实用应急救护技能。

在实操环节，老师利用模拟人模型，直观展示了胸外心脏按压、人工呼吸等急救操作的流程，对每个步骤进行细致的分解与演示。网格员们热情高涨，纷纷上前实践，老师则逐一进行“一对一”指导，及时纠正不规范动作，并针对学员们提出的问题给予解答。

河口镇综治中心负责人表示，此次应急救护知识培训，不仅填补了网格员在急救知识方面的空白，还纠正了他们以往可能存在的错误操作习惯，提升了网格员队伍的综合能力和应对突发事件的应急处理能力，使每一位网格员都能成为居民身边的“应急救护员”。

## 社区急救课 居民学本领

本报讯（记者 郭晓华 通讯员 苏静）为向辖区青少年及家长普及急救知识，7月25日，起凤街社区邀请山西省红十字会宣讲员举办急救知识培训，并教授青少年及家长海姆立克急救法。

活动中，宣讲员为大家讲解海姆立克急救法运用场景：在进餐时，有咳嗽、吞咽功能障碍的老人，口含异物嬉戏打闹的儿童，都有可能出现异物进入气道阻塞呼吸，快速进展为窒息、昏迷、心搏骤停的情况。遇到这种突发事件要如何处理？宣讲员为大家详细科普并演示急救方法。宣讲员分

别讲解了他救法、自救法的动作要领，并为大家一一演示，还邀请小朋友们两两一组相互示范。在出现动作有偏差时会及时纠正，不仅如此，宣讲员还邀请幼儿及家长示范婴幼儿海姆立克急救法的动作要领。

社区党委书记荣丽表示，通过本次培训，让更多居民掌握科学的应急救护方法，提升处理突发事件的应变救护能力。

文明健康

• 有 你 有 我 •

## 宣传预防溺水知识

本报讯（记者 郭晓华 通讯员 安丽琳）为有效预防儿童溺水事件发生，增强安全防范意识，7月25日是“世界预防溺水日”，建北社区网格员，通过线上线下相结合的方式，在辖区积极开展“暑期防溺水安全教育”宣传活动，避免事故发生。

当天，网格员在线上通过网格微信群转发溺水事故真实案例，提醒居民提高警惕。在线下，网格员在人员密集处向辖区居民发放宣传单，详细讲解防溺水安全常识，及防溺水的预防措施、自救方

法。同时提醒居民提高自我安全意识，让孩子做到“七不准”：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带领的情况下游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救；不准攀爬高压电杆，以及在高压电下游泳、钓鱼，并告知各位家长，要切实承担起监护责任，经常性地对孩子进行预防溺水等安全教育，避免事故的发生。

关爱保护未成年人健康成长

## 举行读书分享活动

本报讯（记者 周利芳 通讯员 韩蕾）7月26日，滨东社区新时代文明实践站开展读书分享会，辖区20名孩子分享了自己喜爱的书籍，激发了孩子们的阅读兴趣，感受阅读快乐。

活动现场，在“推荐我喜欢的书”环节中，孩子们各自分享了自己喜爱的书籍内容，有的分享了一段自己喜欢的话，有的分享读书心得体会……在浓浓的书香中，孩子们展现了新时代青少年的风采，也体会到读书的快乐，尤其是孩子们分享自己的体会，孩子们独特的视角和

想法，赢得现场阵阵掌声。随后举办的石膏娃娃彩绘活动中，社区工作人员和志愿者提前为孩子们准备好石膏、染料、画笔等工具，有的孩子们直接画出自己喜欢的书籍中的主人公画像。

社区居民表示，通过读书分享会，孩子们不仅结识了许多同龄朋友，还培养了阅读好习惯。同时，孩子们在聆听中学会分享、在交流中收获成长，希望社区经常搞这样的活动。

全民阅读