

规范用药丙肝可治愈

专家建议40岁以上人群主动进行丙肝检测

本报讯(记者 刘涛)7月28日是第14个“世界肝炎日”，今年我国的宣传主题是“消除肝炎，积极行动”。7月27日，太原市第三人民医院举行宣传义诊活动。医院感染及免疫性肝病二科主任医师王倩晖表示，丙肝是由丙型肝炎病毒引起的一种肝脏疾病，该病毒是危害肝脏健康的隐形杀手。丙肝患者要在专业医师指导下及早治疗、规范用药，大部分丙肝是可以治愈的。

“急性和慢性丙肝患者的症状都不明显，部分人会出现急性肝炎的症状，主要为乏力，食欲不振，肝脏肿大和叩击痛，还有

少数患者出现黄疸；也有部分感染者可能没有任何症状。”王倩晖说，丙肝主要通过血液、性接触和母婴等方式传播。目前，还没有预防丙肝的疫苗。

如何预防丙肝？王倩晖表示，拒绝毒品是预防丙肝的根本措施；合理安全用血可有效控制丙肝病毒传播风险；拒绝不安全性行为；感染丙肝的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕；有过可能感染丙肝病毒的行为，要尽快到正规医院检测，如确诊感染，要及时治疗。王倩晖提醒，日常生活及工作接触，如握手、拥抱、共用餐具和水杯、共用劳动

工具、办公用品、钱币和其他无皮肤破损或血液暴露的接触，一般不会传播丙肝。

“丙肝患者没有特殊的外部体貌特征，无法从外表判断一个人是否感染丙肝病毒，只能通过血液检测主动发现。”王倩晖建议，40岁以上人群要主动进行丙肝检测。

活动现场，医护人员耐心解答群众提问，认真开展丙型肝炎病毒抗体快检筛查。当日，共做丙肝抗体筛查78人份，对丙肝抗体阳性患者采血进行丙型肝炎核酸检测12人份，甲肝检测1人份。



7月27日，山西省2024年“世界肝炎日”主题宣传活动在太原市第三人民医院举行。现场，市三院精心组织大型义诊，为群众提供咨询、诊疗、丙肝抗体筛查等服务。 王昕 摄

民族团结进步

山西医科大学子赴疆志愿服务

本报讯(记者 张晓丽 通讯员 冯金钟)山西医科大学7月28日发布消息，今年暑期，该校有28名学生加入2024年“西部计划”志愿者队伍，分赴新疆维吾尔自治区等地开展志愿服务。

在志愿者出征仪式上，志愿者们表示，一定牢记并践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，发挥专业所长，扎根西部建设，用实践担当书写新时代青年“请党放心、强国有我”的豪迈之情和青

春誓言。

据介绍，大学生志愿服务西部计划(简称“西部计划”)是由共青团中央、教育部、财政部、人力资源和社会保障部共同组织实施的一项重大人才工程。今年主要实施乡村教育、服务乡村建设、健康乡村、基层青年工作、乡村社会治理、卫国戍边、服务新疆、服务西藏8个专项，该校志愿者已顺利对接岗位，会在医疗卫生、乡村振兴、卫国戍边等岗位开展志愿服务活动。

暑期“科普课堂”好玩又有趣

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 闫小艾 张玉洁)为弘扬科学精神，提高青少年科学素养，连日来，铁匠巷社区、文庙社区相继举办“科普课堂”，并通过科学小实验激发孩子们对科学的兴趣，让孩子们爱上科学。

“漂浮的胡萝卜”“会吸水的瓶子”“旋转的铅笔”……7月25日，铁匠巷社区的“科普课堂”上，志愿者老师为孩子们带来了妙趣横生的科学小实验。当“奇迹”发生的那一刻，孩子们立刻爆发出惊叹声和欢呼声。之后，孩子们在志愿者老师的指导下，自己动手做实验，在潜移默化中埋下科学的种子。家长们纷纷表示，这种寓教于乐的活动激发了孩子们

学习科学知识的动力，让孩子们在动手过程中体验科学的魅力。

7月26日，文庙社区新时代文明实践站多功能活动室，志愿者向孩子们讲解了太阳系八大行星的特点。讲解后，志愿者组织孩子们用泡沫球、颜料绘制自己心中最美的行星。天文知识加手工制作，既锻炼了孩子们的动手能力，也激发了孩子们对科学的热爱。

采访中，社区负责人表示，今后将继续举办类似科普活动，为社区小朋友提供更多的学习机会，培养孩子们对科学的兴趣及勇于探索的精神，在他们心中播下“爱科学、学科学、用科学”的种子。

新时代文明实践

讲述革命故事 传承红色基因

本报讯(记者 周利芳 通讯员 梁慧云)7月25日，在“八一”建军节来临之际，小店街道真武南路社区组织了一场别开生面的红色故事分享会。居民在退伍老兵裴志毅的革命故事讲述中，共同接受了一次爱国主义教育和革命精神洗礼。

当天，在社区幸福时光小广场上，不同年龄的

居民们齐聚一堂，认真倾听退伍老兵裴志毅带来的精彩革命故事。76岁的退伍老兵裴志毅身着军装，身姿端正、声音洪亮，浑身透着军人特有的精神气魄。他慷慨激昂地向大家讲述了他曾经亲眼见证导弹发射时大地震颤、石头飞起的壮观场景，以及我国核事业从无到有、从弱到强的艰辛历程。

在场的居民被老人讲述的革命故事深深吸引，大家表示，要继承发扬革命先烈爱国主义精神和革命优良传统，坚定理想信念，在今后工作中主动担当，奋力作为，用实实在在的业绩为祖国发展添砖加瓦。

双拥共建

文艺骨干充电 提升专业素养

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 刘祥祥)7月26日，古交市梭峪乡文化站举办文艺骨干培训活动，进一步提升农村文艺骨干及文艺爱好者的专业素养、组织策划能力，激发基层文化人才的创造活力。此次活动吸引了该乡各村(居)的文化专管员、非遗传承人及文艺骨干等90余人参加。

培训过程中，该乡文化站邀请古交市文化和旅游局工作人员进行授课。主讲人围绕“如何理解艺术”“艺术的功能与价值”和“如何让生活充满艺术气息”等

主题，进行讲解。讲授结束后，来自王龙沟村的非遗传承人、青年文艺人才王凤忠表演了唢呐独奏，其“气足、音满、声响”的演奏，赢得现场观众的热烈掌声。据悉，“王龙沟王氏八音会”于2015年被列入省级非物质文化遗产重点保护名录，而“王龙沟唢呐”也荣获了太原市级非物质文化遗产的殊荣。

目前，该乡已组建起4支文艺人才表演队伍，他们通过表演多种形式的文艺

精品，把党的理论方针政策传播到街头巷尾、田间地头，为乡村振兴注入文化动力。

梭峪乡相关负责人表示，全乡将着力强阵地、建队伍、抓活动，传承和发掘独具地方特色的传统文化艺术，通过基层文艺骨干的示范带头作用，持续激发广大群众参与文化活动的热情，使基层文艺活动“活”起来，广大群众“动”起来，切实增强群众的获得感和幸福感。

传承弘扬中华优秀传统文化

坑口送清凉 防暑保安康

本报讯(记者 张秀丽 通讯员 陈蕾)“师傅快吃块西瓜解解暑”“喝口绿豆汤降降火”……7月24日，西山煤电西曲矿在井口服务站开展了“井口送清凉”慰问活动。当前，正值迎峰度夏煤炭保供的关键时期，煤矿工人们的工作任务很繁重。一份清凉一份关爱，奋战在高温下的煤矿工人倍感凉爽、深受鼓舞，表示会尽职尽责安全度夏、安

全生产。

西曲矿工会工作人员把西瓜、绿豆汤、花露水、防晒袖等清凉物品搬到矿工升井的井口，让他们一升井就能感受到清凉和关爱，工作人员还不时叮嘱大家在井下工作时要注意补水、观察身体情况，注意劳逸结合，确保安全生产。

入夏以来，西曲矿在矿区广泛普及高温防护、中暑急救等职业卫生知

识，为井下职工发放藿香正气水等防暑药品。同时加强高温及要害部位设备设施通风及巡检力度，合理安排井下作业时间，加大矿区道路洒水降尘工作，抓实抓细防暑降温劳动安全保障措施，确保职工群众健康安全和设备设施运行安全。

文明单位创建