

# 假期学车别求“快” 勤学多练是正道

本报讯(记者 刘晓亮)当下,我市各驾校又热闹了起来。刚刚高中毕业的准大学生,大一大二的年轻人,纷纷涌入驾校,想利用这段空闲期“拿本”。对此,交管部门提醒,学生群体应根据自身实际考取驾照,不要跟风、“内卷”,成为只有“本儿”却不实际驾车的“本本族”。驾校方面也表示,报驾校不应以“拿本儿快不快”来衡量,驾驶技能关乎生命安全,勤学多练才是正道。

7月18日,记者在下元附

近一驾校训练场内看到,6块场地都有学员在练车,其中大学生、准大学生居多。“三个多月的超长假期,闲着也是闲着,不如学个本儿,以后就省事!”准大学生小周说。“我在校园招聘会上看到,很多用人单位的职位都要求应聘者有驾照,至少是‘优先考虑’,所以我想尽早把驾照‘拿下’。”就读于太原理工大学的小王刚读完大一,就和两个同学约着一同考本了。

驾校方面表示,每年暑假

都是学生学车的高峰期,他们学习能力强、练习勤快,但就是要求“快”,这甚至成为选择驾校的重要指标。因学员的要求,驾校调整、延长工作时间。“只要有学员,晚上我们能坚持到十点多。”并及时预约考试,“无缝衔接”几个科目。如果都顺利的话,最快两个月就拿下本儿了。对此,一线的教练们有些许担心,表示开车是一个熟能生巧的过程,不应一味求快。

他们还表示,有时交管部

门还会深入驾校,向学员们尤其是学生群体,普及学车过程中应当掌握的交通安全常识,比如学车一定要严格遵守教练讲解的操作步骤以及安全注意事项,切不可图新鲜而超前尝试,以免发生危险;其次,要从学车伊始就严格培养自己上车系安全带、下车拉好手刹等安全驾驶习惯;最重要的就是牢记“喝酒不开车,开车不喝酒”,把交通安全放在第一位。

对于学车热、学车早的趋势,一些交警也表示,学生学

车还是要理性,如果目前,甚至未来相当一段时间都没有驾车需求,那么最好不要单纯为了驾驶证而去学车。因为驾驶技能关乎生命安全,学习时一定要端正学习态度、反复学习法规、勤练驾驶技术,如果只是为了求职面试时加一块“砝码”,急于求成考个驾照,然后多少年不开车,等真正要开车时,那种生疏的状态更容易发生事故。因此建议学生群体三思而后行,根据自身实际决定是否、何时考取驾驶证。

## 四大口腔问题影响健康

本报讯(记者 刘涛)7月27日,为期3天的中国西部口腔医学协作组2024年工作会议在太原落幕。目前,龋病、牙周病、牙颌畸形、口腔癌是影响人类生活质量和机体健康的四大口腔疾病。今后,将大力发展口腔医学数字化技术,加强口腔医学人才培养,努力为全民口腔健康提供安全舒适的医疗服务。

口腔疾病是人类的常见疾病、多发疾病,最为常见和

广泛流行的口腔疾病为龋病、牙周病和牙颌畸形,对口腔健康危害最严重的口腔疾病为口腔癌。这四大口腔疾病是可以预防其发生、延缓其发展、修复其结构、重建其功能的疾病。口腔健康是全身健康的重要组成部分,没有口腔健康就没有全身健康,口腔疾病的高发病率影响着人体健康。

目前,口腔医疗行业正步入一个转型与升级的阶段,随着人民群众健康意识

的增强,对高质量口腔医疗服务的需求也日益增长。会上,口腔专家们围绕发展口腔医学数字化技术、夯实基层口腔保健基础、提升全民口腔健康等内容展开深入讨论,为推动西部地区乃至全国口腔医学事业的繁荣发展建言献策。会议由中国西部口腔医学协作组主办,山西省口腔医学会、山西齿科医院承办,来自13个省的口腔学会负责人、顶尖专家及行业代表100余人参会。

## 三种茶饮助你安神度夏

本报讯(记者 魏薇)大暑小暑,上蒸下煮。每年这个时节,是一年中潮湿闷热的时候。为了让市民们安然度过暑天,山西中医药大学附属医院(西苑医院山西医院)推出的“国医乌梅汤”已圈粉无数,很多养生粉对中药茶有了更多的期待。针对不同人群和中医证候特点,日前山西中医药大学附属医院脑病科推出系列夏季安神茶饮。

山西中医药大学附属医院脑病科主任刘红梅指出,暑热难耐,除了会引起食欲不振、乏力气短、口渴等不适外,炎热的天气还会让人心浮气躁、火冒三丈,而且昼夜温差减小,夜间依然暑热不消,内外夹击导致睡眠不佳,

出现入睡难、早醒、心烦意乱等。为此,针对不同人群的体质和中医证候特点,推出系列夏季安神茶饮,分别是清心安神茶(安神1号方),由百合、莲子心、炒酸枣仁、大枣组成,适用于心烦急躁、口苦口干、夜寐不佳者;养心安神茶(安神2号方),由百合、浮小麦、炒酸枣仁、大枣组成,适用于自汗盗汗、思虑过多、夜寐不佳者,可根据个人口味加入适量冰糖或蜂蜜;解郁安神茶(安神3号方),由百合、炒酸枣仁、玫瑰花、玳玳花、大枣,适用于爱生闷气、胸闷或胃部闷胀、夜寐不佳者,也可加入适量冰糖或蜂蜜。

以上三种茶饮,建议酸枣仁捣烂,大枣掰开,加入1000毫升至1500毫升水,煎

煮20分钟左右,晾到温度适宜代茶饮,可加入适量冰糖或蜂蜜,但血糖高者不宜饮用,也可以用煮好的水加适量银耳做成银耳羹。有些市民会担心药茶有浓重的中药味道或者特别苦,医生表示,不加糖和蜂蜜,微甜略带一丝苦味,尤其是3号方闻起来还有一股宜人的清香味。

因为三种药茶具有针对性功效,如果市民对自己的体质不太了解,可先到脑病科让专业医生把脉,辨证开方。医生提醒,对轻度的睡眠不佳者,可以用茶饮调理,如果是严重的失眠或长期慢性失眠的人群,药茶只能起到辅助作用。此外,要尽量放松心情,放平心态,才能睡个好觉。

## 使用电蚊香 当心引火灾

本报讯(记者 于健)夏季蚊虫增多,电蚊香受到了广大市民的青睐,但使用电蚊香存在安全隐患。近日,国网山西省电力公司提醒,电蚊香加热器使用不当,容易发生安全事故。

常见的电蚊香分为电热片蚊香器和电热液体蚊香器两种,它们都是利用发热元件的恒温作用使药物缓慢释放,挥发出气体,从而灭蚊驱蚊。

工作人员介绍,如果电蚊香长时间处于通电状态,其加热元件的温度可以达到700℃至800℃,足以烤燃周围的易燃物,如衣物、纸张等。电蚊香片在使用过程中,如果没有使用完就被拔出,放置在易燃环境中,也存在火灾风险。此外,一些市民在使用电热液体蚊

香器的时候,喜欢倒着或横着插在插线板上,这可能会导致蚊香液泄漏,这些液体往往含有易燃成分,容易引发火灾。

为了安全使用电蚊香,工作人员建议,市民早上要及时拔掉电蚊香器,避免长时间使用。使用前检查电蚊香器是否存在器件破损的情况,除此之外还应保持电蚊香的干燥,尤其是插头处,以防引起电线短路。使用电热液体蚊香器的时候,要严格按照外包装盒上的说明,使用时始终保持液瓶竖直向上,防止蚊香液渗漏。电蚊香器超龄使用可能存在隐患,老化的加热元件是电蚊香引发火灾的元凶之一,要定期更换电蚊香,建议2年至3年更换一次。

### 夏季联赛取得连胜

## 山西男篮再签猛将

本报讯(记者 杨尔欣)2024年CBA夏季联赛(青岛赛区)7月30日再战一轮,山西汾酒男篮以94比74大胜上海队。

比赛开始后,山西男篮率先进入状态,早早取得10分以上的领先。随着比赛进行,上海队的投篮命中率愈发糟糕,第二节比赛单节仅得到12分。

易边再战,上海队虽然进攻有所改善,但是在防守端频频出现失误。山西男篮抓住机会多次打成反击,一举将分差扩大至20分,最终轻取对手。

数据方面,山西男篮本场比赛共有5人得分上双,葛昭宝、韩霏瑜、赵成宏3名内线球员联手得到52分。而上海队中锋王哲林,此役9

投0中,仅靠罚球得到2分。

本场比赛开始前,山西男篮宣布与贾明儒完成签约。贾明儒出生于1997年,司职后卫,他曾在中国大学生篮球联赛中出战63场,并帮助中国民航大学队夺得全国亚军。

2019年6月,贾明儒加盟广州龙狮篮球俱乐部,开启CBA联赛生涯。贾明儒上赛季参加了49场常规赛,他在场均22.2分钟出场时间内,交出8.3分、2.6个篮板球和2.7次助攻的全面数据。

值得一提的是,贾明儒在CBA联赛中展现出极强的投射能力,上赛季他的投篮命中率为46.1%,三分命中率为40.9%,罚球命中率则高达90.9%。

## 亲贤变电站供电能力提升

本报讯(记者 于健 通讯员 张宇婧)国网太原供电公司7月26日发布消息,110千伏亲贤变电站扩建工程顺利竣工,新增的主变压器成功通过全电压冲击试验,正式投入运行。

据了解,随着经济发展和居民用电需求日益增长,亲贤变电站原有的两台主变压器因设备老化,承载能力日渐不足,无法满足辖区居民用电需求,很难保障电网安全稳定运行。为此国网太原供电公司

启动110千伏亲贤变电站扩建工程。扩建工程竣工后,随即新增主变压器启动工作。此举大幅提升了亲贤变电站的供电能力,有效缓解了该区域电力供需矛盾,提高我市电网运行水平。