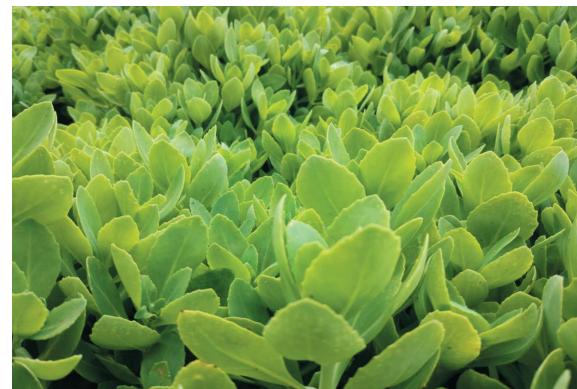


雨后蚊虫多，这些植物涂上能止痒

接连几场降雨给太原“消火”、降温不少，大大缓解了之前的酷热难耐，但随着河道、湖面、水池等水位升高，蚊子似乎也有所增多。在河边纳凉、公园游玩的人们，即便穿上长袖长裤，喷上花露水、风油精，有时仍会遭到蚊虫“袭击”。那么，如果在户外被蚊子叮咬，手边又没有止痒药水怎么办呢？市公园服务中心、太原植物园多位园艺专业人员分享了他们的经验：随处可见的一些植物就有很好的止痒效果。



八宝景天

随处可见 取材方便

据了解，蚊虫叮咬之后出现的包，大多是由于蚊虫自身携带的毒素引起。这个包很痒，人们总是不自觉去挠，反而使其红肿扩大。如果指甲不干净，还可能引起发炎、化脓。几位园艺专业人员表示，一些常见的植物颇有药用价值，有很好的止痒效果。举例说，最常见、最有效的就是马齿苋，“它本身是一味中药，有许多功效，但普通人更直观的感受是，能够止痒。我小时候家里没有那么多防蚊虫的瓶瓶罐罐，出去玩儿或跟大人到地里干活儿，被蚊子叮了，大人都是找马齿苋的叶子，搓一搓、揉一揉，把汁水涂在包上，一会儿就不痒了。慢慢地，自己就学会了，我们小时候经常能看见孩子胳膊上、腿上涂得花花绿绿的。”一位园艺专业人员说。

马齿苋又称马齿菜、蚂蚱菜、五行草等，是农田、菜地、路旁、河道随处可见的杂草，耐旱耐涝，生命力极强。要提醒的是，采摘时一定要认清马齿苋，它全株无毛，茎平卧或斜倚，伏地铺散，呈淡绿色或带暗红色。叶片扁平，呈倒卵形，似马齿状。



马齿苋

止痒“利器” 认清牢记

除了马齿苋外，他们还推荐了一些止痒“利器”，有兴趣的读者不妨在身边找找看。

止痒“利器”一：葎草。这个名字大家觉得可能有点陌生，但要说到它的别名“拉拉秧”，肯

定会有人恍然大悟，原来是那种草啊！葎草也很常见，路边、公园、田野随处可见，把叶子揉搓、捣碎、挤出汁液，敷在有包的地方，不仅能止痒还能帮助消肿。

止痒“利器”二：八宝景天。这种植物原产于中国东北及朝鲜。我市各公园、道路广有种植。书上记载，它全身上下都有一定的药用价值，可以缓解多种炎症和皮肤病问题。它的叶片长势茂密，叶子呈肉质状，叶片较厚，包含较多水分，外面有一层薄薄的膜，把这层薄膜剥掉，在蚊子包上抹几下很快就会消肿，痒痒的感觉也好多了。

园艺专业人员表示，从大自然中取材来止痒，不仅天然健康，而且便捷省钱。捎带的，家长还能引导孩子阅读相关书籍，认识点儿“真实的”花花草草，让孩子们认识大自然、亲近大自然也是假期里很不错的体验。

记者 刘晓亮

当“客服”来电称你征信有问题……

小心骗局 别上头！

征信记录，是一个人的信用“名片”。一旦失信，对个人信贷和日常工作生活影响极大，这也给了不法分子可乘之机。为了一份良好的征信记录，已有不少人掉入“征信”骗局。8月2日，山西省处置非法集资领导组办公室提醒广大市民，接到自称“客服”人员的电话，声称可以消除不良征信记录，务必提高警惕。

此类“征信”骗局，不法分子往往通过冒充银行、金融机构客服人员，谎称受害人之前开通过微信、支付宝、京东等平台的百万保障、金条、白条等服务，或申请校园贷、助学贷等账号未及时注销，或信用卡、花呗、借呗等信用支付类工具存在不良记录，需要注销相关服务、账号或消除相关记录，否则会严重影响个人征信。随后，不法分子以消除不良征信记录、验证流水等为由，诱导受害人将资产转入安全账户，或在网络贷款平台、互联网金融App贷款并转到其指定的账户，从而骗取钱财。

其诈骗套路一般分为三步：第一步，伪装身份。诈骗分子多以冒充金

融机构、互联网金融平台客服人员实施诈骗，有时还会向受害人出示伪造的证件、营业执照或事先通过非法渠道获取的受害人身份、银行卡等具体信息，击破受害人心理防线，让受害人放下戒备心理。第二步，编造理由。骗子往往利用受害人担心留下征信污点或被司法机关处理的心理，以国家政策、个人信息被盗用等为由，要求受害人配合。第三步，完成诈骗。当受害人产生慌乱情绪后，诈骗分子会提出有办法处理，并诱导受害人转账汇款或者让受害人在正规网贷、金融App上贷款后转账至嫌疑人提供的银行账户。

提醒广大市民，接到此类电话后，要及时核实信息。个人征信由中国人民银行征信中心统一管理，个人无权删除、修改。碰到一时无法分辨对方是否是骗子的情况下，第一时间拨打官方客服电话或96110全国反诈专线核实情况。另外，要提高信息安全意识，不将身份证号、银行卡号、验证码等个人信息告诉陌生人，防止信息泄露。

记者 梁丹

防控炭疽 避免接触传染源

本报讯（记者 魏薇 实习生 王怡彤 薛丹颖）近期，我国出现炭疽病例，引发关注。8月3日，省疾控中心对炭疽的防控知识进行普及。

炭疽是一种叫炭疽芽孢杆菌的细菌引起的人兽共患性传染病，主要流行于牛、马、羊等草食动物中。目前，感染炭疽的人群多为从事养殖和屠宰牛羊等牲畜及贩卖相关制品的人，从事皮毛加工处理职业的人也可能感染炭疽。

人感染炭疽，多为皮肤病症，多见于手、上肢、肩颈等裸露部位，初始症状为皮肤上出现不明原因丘疹或红斑，多数人伴有发热，然后出现水疱、周围肿胀，继而中央坏死形成溃疡性黑色焦痂，疼痛不明显，无脓肿形成，及时治疗病死率小于1%。也有少数严重病例不形成黑色焦痂，而是表现为局部大片水肿和坏死，病情发展迅速，病死率高，需要警惕。肠炭疽可表现为急性肠炎型或急腹症型。

炭疽人传人的概率较低，一般不太会像流感或者新冠肺炎那样迅速传播，接触患者后，偶尔出现感

染。因此，接触炭疽病例时，也需要做好个人防护，避免接触病例的皮肤渗出物、呕吐物、体液及排泄物。

炭疽可防可治。预防炭疽感染，最重要的一点就是不接触传染源。从事屠宰和皮毛加工等职业的人员，应重视职业防护，在操作时佩戴口罩、手套，避免病原菌经皮肤或吸入引起感染。对于疑似炭疽的病死畜，及时报告农业部门，不要私自宰杀、处理。普通市民要注意通过正规渠道购买经过检疫的牛羊肉制品，烹饪时煮熟煮透。不要从街头小贩等非正规渠道购买、处理、食用来源不明的畜肉和下水，更不要去分食已知的病死畜肉。外出旅游时尽量避免接触来源不明动物或者相关制品，特别是病死动物或家畜；饮食要选择正规场所，选择充分煮熟的食物，保持良好的个人卫生习惯。

炭疽可以通过抗生素有效治疗，青霉素是首选药物，但到了晚期，特别是出现全身出血症候时，便很难救治。因此，一旦出现疑似症状，一定要到正规医疗机构，早诊早治，并及时向医生告知相关接触史、旅居史。