



## 运动人永远是年轻

□宋鹏伟

一周声音

朱红亮 整理



8月1日晚上,记者收到一位羽毛球球友发来的邀约,相约次日一早在太原滨河体育中心羽毛球场打球。这位球友已84岁高龄,球龄近30年,多次获得过全国业余比赛冠军。他推着坐轮椅的老伴参加比赛的故事在山西羽毛球中老年球友圈里无人不晓,他就是王能长。《太原晚报》8月8日)

八旬高龄,在赛场上追逐自己的热爱,并时刻将腿脚不便的老伴带在身边……什么是精彩人生,这恐怕就是,且是每个普通人羡慕的最佳状态。

84岁和羽毛球,几乎是一对反义词。倘若你患有高血压、高血脂,医生

除了开药,通常也会建议你多运动。如果你在50岁以上,医生恐怕还要嘱咐一句,尽量不要剧烈运动,诸如羽毛球这样的项目是应该避免的。

羽毛球是众所周知的大运动量项目,运动员需要在场上不断地奔跑、跳跃、挥拍,进行高强度的有氧运动。除了体力外,还需要在极短的时间内对对手的球路、力度、落点作出准确的判断,可谓全方位的挑战。莫说是老年人,精装小伙儿若没有日常训练,到最后也容易体力不支。可见,王能长以84岁的高龄奋战在球场上,的确是传奇,而传奇的铸就,也与其近30年不

辍的日常锻炼息息相关。

有句话说,一个人一旦停止学习,他就老了。本质上说,就是不要停止接受挑战,不轻易向年龄“投降”。王能长用行动表明,只要不服老,保持开朗乐观的心态,年龄就不是阻碍,而只会“越运动、越快乐”。什么运动并不重要,因人而异、量力而行即可,关键是敢于走出去,始终追求热爱和梦想。

牵绊人人都有,任何时候都有,但这不是理由和借口,王能长推着坐轮椅的老伴在全国参加比赛,无疑就是最好的示范——想要什么,就去追求,去创造条件实现各种可能。

“太原市启动防汛四级应急响应。”

——据气象部门预报,受冷空气共同影响,我市将出现较强降水天气过程,强降水时段主要出现在8月8日到9日白天,全市有大雨,局地有暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。为有效应对强降雨,按照《太原市防汛抗旱应急预案》,我市决定自8月7日10时启动防汛四级应急响应。《太原日报》)

“440个药品通过2024年国家医保药品目录初步形式审查。”

——记者今天从国家医保局获悉,国家医保局今天对2024年国家医保药品目录初步形式审查结果进行公示,2024年7月1日9时至7月14日17时,共收到企业申报信息626份,涉及药品574个。经审核,440个药品通过初步形式审查。与2023年相比,申报药品数量有所增加。《工人日报》)

“世界最大清洁能源走廊高峰出力超7000万千瓦。”

——8月8日,记者从中国长江三峡集团有限公司获悉,近日我国多地出现高温天气,用电需求持续攀升。7月31日,由乌东德等6座梯级水电站构成的世界最大清洁能源走廊顶峰保供,高峰出力超过7000万千瓦,创历史新高。《科技日报》)

投稿邮箱:tywbplb@163.com



## 跨境电商 大有可为

□袁剑锋

自太原市2019年12月获批全国第四批跨境电商综试区以来,现已进入较快发展阶段。去年,太原市跨境电商进出口8.25亿元,同比增长120.2%,占全省的84.4%。《太原日报》8月8日)

跨境电商是我国外贸发展的有生力量,也是国际贸易发展的重要趋势。2024年上半年,我国跨境电商进出口总额达1.22万亿元,同比增长10.5%,增速高于同期我国外贸整体4.4个百分点。跨境电商已经成为拉动我国外贸增长的新动能,全球贸易发展的“新势力”。太原以建设内陆地区高水平对外开放新高地为着力点,大力发展跨境电商,培育外资外贸增长新引擎。

在对外贸易上,跨境电商是开拓

者。特色商品和服务得以跨越重洋,与全球消费者亲密接触。山西新和实业有限公司通过跨境电商平台,将智能哑铃等120款健身器材卖到全球13个国家和地区,每年创造的销售额达3000多万美元。这种无国界的交易模式,拓宽了城市的贸易边界,促进了文化的交流和融合。

在数字浪潮中,跨境电商是引领者。它依托大数据、云计算等先进技术,将数字技术和传统贸易深度融合。如今,市民坐在家中就能购买来自世界各地的商品;只要产品有优势、有创新,不管企业规模有多大,都能直接把商品卖到国外。目前我市已实现跨境电商的全模式业态运行。智能系统提高了跨境交易效率,降低了运营成本,数字经济焕发出勃勃生机。

在产业升级中,跨境电商是催化剂。它激发了城市经济的内在活力,推动了产业结构的优化升级。截至目前,太原使用跨境电商平台的企业300余户,在海关系统备案的企业280家,有跨境电商进出口实绩企业数211家。通过跨境电商,城市企业更加精准地把握市场需求变化,提升产品的国际竞争力。同时,跨境电商还带动了物流等相关产业的快速发展,为城市经济的多元化和可持续发展提供有力支撑。

建设内陆地区高水平对外开放新高地,是加快太原发展的关键。我们要以开放的心态、创新的精神和务实的行动,拥抱跨境电商,持续完善跨境电商生态体系建设,助推城市经济高质量发展。

## 数字经济 浪潮奔涌

□朱红亮

全国第一座以“数商”冠名的产业大厦;公共安全视频监控网建成,获评全国“雪亮工程”示范城市;入选国家“千兆城市”;打造信创产业“太原模式”……数字经济已成为太原这座城市的醒目标签。《太原日报》8月8日)

数字经济不仅是新的经济增长点,也是改造提升传统产业的支点,近年来,太原市在数字经济领域展现出强大的发展潜力和创新活力。

数字基建不断完善。大量5G基站的开通、国家超算中心太原中心建成、“太行一号”的投入运行以及太原国家级互联网骨干直联点开通,太原在算力方面的优势逐渐显现。同时,数字经济核心产业的快速成长,众多科技型中小企业和高新技术企业涌现,数字经济发展的内生动力源源不断。

数字赋能持续深化。从城管指挥中心利用智能监控实现高效执法,到祥睿能源的低碳云账户推动绿色数字治理,再到智能化煤矿、数字化网格平

台以及智慧文旅、智慧物流等众多领域的数字化应用拓展,数字经济已深度融入太原的城市治理和产业发展中。通过不断开发应用场景,数据这一生产要素充分发挥了积极的转化作用,提升了群众的生活品质。

政策保障全力支持。在资金支持上,综合运用投资补助、贷款贴息等多种方式带动社会资本投资,支持数字产业园及特色园区建设,促进产业集群发展。在人才工作方面,聚焦数字领域人才的引进培育、评价激励、服务保障提供“全链条”政策支持,全力助力数字经济高质量发展。山西(太原)数商大厦数字经济场景创新中心是全国第一家政府引导、民营企业投资运营、社会化参与的场景创新中心,它汇聚国内外先进技术和模式,为产品与场景搭建桥梁,为数字产业的发展奠定了坚实基础。

数字经济,浪潮奔涌。要不断优化数字经济发展环境,统筹推进,协同发展,在数字经济新赛道再创新高,为加快建设国家区域中心城市贡献力量。



## 社区需要热心肠

□孙达佳

趁着孩子放暑假,不少居民外出旅游或返乡探亲,但家里却发生不少“小插曲”:有人走得匆忙,忘了托人照料家中的花卉、宠物;有人忘记关阀门,管道漏水;还有停在院中的汽车挡道,妨碍了邻居出行。闻讯,网格员第一时间赶到,想办法妥善解决,让他们出远门后感到放心和安心。《太原晚报》8月8日)

居民外出之际,社区网格员帮忙看家。虽是小事,却蕴含着温暖和力量。居民交出了信赖,社区付出了真心。

照料花卉、宠物,帮忙停车……在太原

这些社区,网格员的行为超越了传统的社区管理职责范畴,不单是一种简单的帮忙,更是一种情感交流和传递。此刻,社区不再是一个冷漠的单元,而是在人与人的守望相助中,成为一个充满情怀和温度的大家庭。

世界需要热心肠,社区也需要热心肠。人性化管理意味着,将居民的需求放在首位,这就需要网格员有强烈的责任感和人情味。你帮我,我助你,这样的互动,也将形成一个良性循环,推动整个社会不断进步和完善。在信赖与真心的交织中,共筑社区美好家园。



## 难得清凉一夏

□薄 鸿

8月6日,市文旅局推出多条清凉特色系列旅游线路,囊括了水上狂欢、森林氧吧、乡野漫游及月下之旅四大主题,满足不同人群的需求,为广大游客提供一个清凉休闲的好去处。《太原晚报》8月8日)

锦绣太原,清凉古都。发展清凉旅游,太原得天独厚。

地处黄土高原,周边山峦叠翠,植被丰富,四季分明。

不论是晋祠博物馆、天龙山石窟,还是蒙山大佛、青龙古镇,都掩映在参天大树之中,郁郁葱葱,清凉宜人。一条汾河贯穿全城,带给全城水的凉意。

清凉也是市场刚需。以清凉为线,串联起各个旅游景点,让游客感受夏天的凉爽,欣赏美景,体验美食,避暑旅游,一举两得。以清凉为媒,带动起相关产业的发展,酒店、民宿、餐饮行业、文创市场等,一张清凉牌,引来各业兴。让游客们在享受清凉的同时,也能体验到不一样的地方特色、特产和传统文化。有清凉加持,为旅游升温。要把目光放在旅游基础设施上、游客服务质量上、景点景区管理上,让游客出行更安全、游玩更放心、体验更美好,把清凉旅游这张名片打造得更加亮丽,为旅游市场注入新的活力。

