

## 山西军日记

## 自信

“比分落后的时候，我也有信心能够赢回来。”肖树楠说。

巴黎奥运会最后一个比赛日，25岁的山西运动员肖树楠与队友合力斩获跆拳道混合团体赛冠军。此项赛事为表演项目，不计人成绩。

在跆拳道混合团体赛决赛中，由肖树楠、张梦宇、孟明宽和项启彰组成的中国队，以34比24击败乌兹别克斯坦队，斩获冠军。

中国队比分一度落后，全队的得分主要来自肖树楠和张梦宇两位女选手。肖树楠赛后坦言：“在被动局面下，我也相信我们这个团队，有信心赢下比赛。”

随着比赛进行，项启彰与孟明宽开始发力，中国队最终成为冠军。竞技场上，唯有相信自己，一切才有可能。

## 突破

女子25米手枪决赛，赵楠获得第五名。这是山西健儿在女子射击项目上第一次参加奥运会并打入决赛。

赵楠出生于2004年，2019年进入山西省射击队。2021年进入国家队之后，赵楠一直有着稳定而优异的发挥。2024年3月，赵楠以选拔积分第一的成绩，获得巴黎奥运会女子25米手枪项目的参赛资格。

第一次参加奥运会，赵楠毫不怯场。女子25米手枪资格赛阶段，赵楠以586环的总成绩排名第五，顺利晋级决赛。决赛场上，赵楠打到决赛第七组射击，才以微弱劣势出局。

赵楠是一位大赛型选手，她拥有着远超常人的承受压力和自我调整能力。年仅20岁的赵楠，还将在未来的赛场上，掀起更强劲的青春风暴。

## 遗憾

由于在女子网上个人决赛中出现失误，26岁的山西蹦床选手胡译乘，最终位列第八名。

胡译乘的运动生涯，可谓大起大落。年少成名的她，直至23岁才进入国家队；成为国家队选手后，连续获得世锦赛和世界杯冠军；奥运会关键一战，出现致命失误。

动作难度低了，拿不到冠军；动作难度高了，失误不可避免。为了提高竞争实力，奥运会前最后一个冬训，胡译乘将自己的成套动作难度，由原来的14.4提升为15.0。

为了攻克这套难度动作，胡译乘每天要做更多练习，她也因此成为中国蹦床队训练量最大的选手。为了实现自己的梦想，胡译乘拼到了最后一刻。

只是有些梦想，注定会留下遗憾。

## 冲刺

运动员最美的身影，定格在他们奋力冲向终点的时刻。

晋城姑娘杨畅，此前曾在杭州亚运会上荣获女子100米蛙泳季军。2024年4月，杨畅在全国游泳冠军赛女子100米蛙泳预赛中，曾游出1分06秒23的好成绩。

奥运会女子100米蛙泳预赛，22岁的杨畅跃入水中，再一次向终点发起冲刺，并最终游出了1分06秒91的成绩——距离晋级只差了0.02秒。

此后，由于有运动员退赛，杨畅替补参加了100米蛙泳半决赛，但是她未能更进一步，最终成绩定格为第14名。

奥运会虽然不是杨畅职业生涯中最好的一场比赛，但是她已拼尽全力去冲刺。

16天奥运会之旅，山西军团有着太多难忘时刻。

射击项目实现突破，小将赵楠未来可期；跆拳道赛场风起云涌，周泽琪一分之差遗憾出局；巴黎战神竞技场，钱海涛义无反顾冲锋向前……

奥运赛场上，最动人的瞬间，从不止于夺金时刻。谨以9个平常词语，记录山西健儿并不平凡的巴黎故事。

# 竭平全力逐梦巴黎——山西健儿征战奥运回顾



## 运气

跆拳道女子67公斤以上级四分之一决赛，周泽琪差了点“运气”，她在最后时刻以1分之差惨遭淘汰。

四分之一决赛对阵韩国名将李多嫔，周泽琪除了首局稍稍落后，第二局和第三局均暂居优势。第三局比赛，周泽琪更是在领先情况下，自己的“绝杀”被判无效，最终遭遇逆转。

周泽琪1999年生于太原市，2016年进入山西省跆拳道队集训，2017年即被选拔进入国家跆拳道队。在跆拳道赛场上，周泽琪的“运气”一直不错。

2023年杭州亚运会，周泽琪夺得跆拳道混合团体赛和女子67公斤以上级比赛两枚金牌，她也因此成为历史上第一位在同一届亚运会斩获两枚金牌的山西选手。

领奖台上的荣光，痛失好局的无奈，都已成为过去。继续前行，周泽琪的未来不止于此。

## 传奇

男子撑竿跳高资格赛，34岁的老将姚捷，最终成绩为5.60米。出生于1990年的姚捷，堪称中国田径队的“不老传奇”。2021年，31岁的姚捷曾以5.80米的成绩荣获全运会冠军。2023年，33岁的姚捷以5.82米的成绩，直通布达佩斯世锦赛。

2024年，姚捷再次用实际行动证明，他依然是最优秀的运动员之一，依然可以在赛场上飞跃极限。或者说，在姚捷的字典里，从来没有“极限”二字。

对于运动员来说，站上领奖台无疑是体育竞技的高光时刻，但并不是他们唯一的追求。竞技体育在于不断挑战自己，哪怕挑战的终点，并不是奖牌。

## 坚守

站在巴黎奥运会赛场上，武桐桐已是胜利者。

在2022年女篮世界杯决赛上，武桐桐遭遇左膝十字韧带断裂。2023年，武桐桐再遭重创，她的右膝十字韧带也断裂了。2024年2月8日，在奥运会预选赛中国女篮大胜新西兰队的比赛中，武桐桐替补出场12分钟，这是她时隔495天之后，再次身披国家队球衣登场比赛。

为了参加巴黎奥运会，武桐桐究竟付出了怎样的努力，只有她自己知道。本届奥运会，武桐桐总计出战30分钟，得到7分、5个篮板球并送出3次助攻。

武桐桐不再是那个攻无不克的“小钢炮”，中国女篮也因净胜分少了1分而折戟小组赛。身为30岁的老将，武桐桐当然清楚竞技体育并不是尽了最大努力，就能得到想要的成绩。

但是，她选择坚守。

## 勇气

巴黎战神竞技场，首次参加奥运会的钱海涛鼓足勇气，与卫冕冠军詹·贝勒纽克大打对攻战。

钱海涛出生于1996年，11岁时他进入太原市摔跤队，开启自己的古典跤生涯。2017年，钱海涛夺得全国古典式摔跤冠军赛男子80公斤级金牌，随后入选国家摔跤集训队。

太原市摔跤队教练赵跃说，钱海涛从小就“不服输”。从成为摔跤运动员的第一天起，无论对手是名将还是冠军，哪怕自己的实力与对手相去甚远，钱海涛只要站在摔跤场上，唯有勇往直前。

钱海涛未能站上领奖台，但是他凭借努力敲响胜利之钟的勇气，在战神竞技场刻下了自己的名字。

## 争气

他们都不看好你，可你偏偏很争气。

一度被认为“打不了CBA”的张宁，加盟山西汾酒男篮后不断蜕变，甚至成为了全明星球员。一度被认为“抱大腿”打三人篮球的张宁，自己变成了球队的“大腿”。在本届奥运会三人篮球比赛中，张宁参加了全部7场比赛，场均能够为中国队贡献7分和3.1个篮板球。虽然中国三人男篮没有从小组出线，但是张宁个人总得分高达49分，位列所有球员第二名。

小组赛7场比赛，中国队总战绩为1胜6负。其中，在第二轮对阵世界排名第一的塞尔维亚队时，张宁帮助中国队“轰”出10比1的进攻高潮，最终以21比15击败对手，爆出赛事最大冷门。记者 杨尔欣