

# 假期读书班 孩子收获多



教师为孩子们讲述《了凡四训》。

本报讯(记者 王勇 通讯员 杨莉 文/摄)“这类型的活动希望多多举办,孩子特别喜欢这个读书班,不仅丰富了假期生活,还培养了孩子们对国学的兴趣,收获满满。”8月13日,尖草坪区举办的为期一个月的“阅读相伴、乐享假期”系列青少年公益阅读活动圆满结束,获得了孩子和家长的一致好评。

此次公益读书班特别安排了尖草坪区优秀语文教师进行授课,重点讲述了经典著作《了凡四训》与《西游记》,让青少年在阅读与思考中,培养良好的品德修养和

文学素养。

“了解了《了凡四训》后,我觉得应该树立正确的人生观,不能被外界的诱惑干扰,长时间玩游戏、看闲书都是诱惑。”读书班里的初中生有感而发。一个还在上小学的孩子说:“西游记里我最喜欢孙悟空,他很厉害、很勇敢,我们面对困难也要不害怕、不放弃。我还知道了玄奘西行,如果我们总是接受外物诱惑,不坚守初心,就不能有所成就。”

“自从参加了公益读书班,孩子几乎不怎么看手机了,空余时间大都用来看书,

我看到了读书班带给孩子的变化。”一位家长这样说。

读书班受到了家长和孩子们的热情“追捧”。“每节公益讲堂上,孩子们都畅所欲言,热烈的讨论声此起彼伏,一旁的家长们也全情投入,陪伴孩子共同品味古典文学的韵味与魅力,取得了良好的效果。”尖草坪区图书馆负责人表示,下一步将举办更多寓教于乐的活动,持续助力青少年成长成才。

## 全民阅读

### 践行社会主义核心价值观

## 修建凉亭 方便居民

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 刘凯丽)“建造凉亭是件好事,能为大家提供休闲娱乐场所,但我们也担心可能带来噪声污染。”8月13日,古交市青山路一社区的党组织“兼职委员”马俊平主动与楼栋长、单元长、网格长联系,就文华苑小区内建设凉亭、增设长凳等事宜进行商议。

在社区“两委”代表、居民代表以及施工单位的陪同下,马俊平对小区院内的场地进行了多次勘察,并广泛征集小区居民的意见和建议,逐条梳理汇总。经过反复讨论,大家最终就凉亭建造一事达成了共识,决定在小区内修建凉亭、长亭共4处,同时对破损的路面和井盖进行全面更换修补,并在绿化带中增补绿植,化解居民的烦心事。

青山路一社区党支部书记程媛表示,自社区推行党组织“兼职委员”制度以来,选出的“兼职委员”们积极为社区的各项工作建言献策,推动问题解决,成为了社区工作的有力“助力军”。

### 文明单位创建

## 遛狗拴绳 成为共识

本报讯(记者 李涛 通讯员 张晓瑜)放开绳子,让狗肆意撒欢,全然不顾旁人的感受。这是市民最为反感的不文明养犬行为。8月13日,记者在街头、社区采访发现,在我市文明养犬宣传的引导下,居民越发注重养狗细节,“遛狗必牵绳”成了越来越多养犬人的共识。

“现在出门遛狗,看到大家都拴绳,要是不拴或者没及时清理掉小狗的粪便,自己都不好意思。”家住万科蓝山小区的杜先生说,这些小细节,是作为一名养犬人的文明准则,大家都应该做到。13日,蓝山社区工作人员、小井峪派出所民警,举行文明养犬宣传活动,向居民免费发放牵引绳。不少居民领取了绳子,承诺一定以身作则,出门时给小狗拴上。

65岁的赵大娘养了一条柯基犬,出门要牵绳,随身携带垃圾袋、纸巾清理狗粪。在小区里只要见到不文明养狗行为,老人就苦口婆心地上前劝告。“你别说,迫于她整天的‘唠叨’,小区遛狗不拴绳的状况还真是改善了不少,这对其他居民触动很大。”社区负责人介绍,以前,小区里常有居民解开绳子,让小狗自由活动。如果有人劝阻,还常常得到“我家狗很乖、不咬人”“这么小的狗不会造成伤害”等回复,甚至由此引发邻里矛盾。现在,这种情况很少了。

## 健康公益巡讲 教你“控制血压”

本报讯(记者 周皓 通讯员 史文星)8月5日上午,由太原市科学技术协会主办,太原学花志愿服务中心、山西新时代健康管理有限公司承办的“百场公益巡讲走基层”活动走进娄烦镇文源社区、康宁社区,向社区居民传递“健康血压,从生活方式开始”的理念,让大家拥有健康体魄,享受美好生活。

改变生活方式是控制血压、预防高血压及其并发症的有效

途径。活动现场,气氛热烈而温馨。志愿者韩木玲通过生动有趣的讲解,向居民们普及了健康血压的重要性。她强调,饮食的合理搭配是控制血压的关键一步。减少高盐、高脂、高糖食物的摄入,增加蔬菜、水果和全谷物的比例,能够有效减轻血管的负担,还要控制食物的分量,避免暴饮暴食,保持适度的体重。同时,志愿者为社区居民免费测量血压,提供健康咨询和指导,向居民普及高血压的防治知识,

强调生活方式改变的重要性。现场的居民纷纷表示,要把学到的知识运用到日常生活中,养成健康的生活方式,关注血压,守护健康。此次活动得到了社区居民的广泛好评,不仅提高了居民对健康血压的认识,更重要的是,引导大家将健康的生活方式融入到日常生活的点滴之中。

## 文明健康

• 有你有我 •

## 军地联手合作 优化法律服务

本报讯(记者 辛欣 通讯员 郝武斌)构建协作机制、签订共建协议、打造示范基地,省司法厅8月2日通报,在涉军法律援助工作中,将军人军属、退役军人等作为公共法律服务重点对象,进一步降低经济困难标准、扩大法律援助事项范围,为其提供精准法律援助服务。

省司法厅向驻晋部队推荐7家优秀律师事务所,并指导律所与当地驻晋部队签订法律服

务协议,为部队审查合同出具法律意见,提供全方位法律服务。为探索服务新模式,与石家庄军事法院依托太原市公共法律服务中心,联合打造山西省涉军法律服务示范基地,引领全省涉军法律服务高质量发展。在驻晋部队和各级退役军人服务中心建立涉军法律援助工作站275个,实现驻晋军级部队法律援助工作站全覆盖,对涉军法律援助申请实行优先

接待、优先受理、优先审查、优先指派,实现军人军属“零等待”,并开通“军人军属”窗口、12348“涉军专线”座席。

据悉,2023年以来,全省共办理军人军属、退役军人法律援助案件260余件,解答咨询近万人次,把高效的法律服务送到军人军属、退役军人身边。

## 双拥共建

## 律师走进社区 解答法律问题

本报讯(记者 韩睿 通讯员 任旖旎)8月8日,应敦化坊南社区邀请,公益律师走进辖区,就居民们提出的相关法律问题给予解答,为大家解开不少法律疑惑。

住户李大爷介绍,自己最近想要立遗嘱,但不知具体操作程序。律师就此问题进行了解答:“一份有效的遗嘱,需要满足立遗嘱人具有完全民事行为能力、遗嘱内容合法且真实表达立遗嘱人的意愿、遗嘱形式符合法律规定,如自书遗嘱、

代书遗嘱、打印遗嘱、录音录像遗嘱、口头遗嘱等,但各有其特定要求等条件。”

为了让大家更直观地理,律师举例说明:“比如李大爷想立一份自书遗嘱,他需要自己亲笔书写遗嘱内容,签名并注明年月日。这样,遗嘱就具备了基本的形式要件。在遗嘱中,李大爷可以明确写明将老宅留给长子居住,积蓄则按照一定比例分配给所有子女,甚至可以指定某个子女作为遗产的执行人。遗嘱完成后,应

妥善保管于安全可靠的地方,同时告知至少一名可信的亲友或律师,遗嘱的存在及存放位置,以便在需要时能够迅速找到……”

听完律师的讲解,李大爷紧锁的眉头终于舒展开来,他说:“这下知道该怎么做了。”社区居民也表示受益匪浅。此次活动,共有6位居民在律师处得到了满意的咨询结果。

## 法治宣传教育