

# 多方发力防止猴痘传入我国

14日,世界卫生组织自2022年7月以来第二次就猴痘疫情发出最高级别警报,引发公众关注。海关总署也于近日发布关于防止猴痘疫情传入我国的公告,提醒来自猴痘疫情发生国家(地区)的人员,如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛等症状,入境时应主动向海关申报。

世卫组织总干事谭德塞表示,目前猴痘疫情具备在非洲以及向其他大洲进一步传播的潜力,这十分令人担忧。根据非洲疾控中心发布的数据,目前非洲至少有16个国家受到猴痘疫情影响。

“猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人兽共患病。猴痘病毒主要通过

密切接触传播,特别是性接触传播。生活接触传播风险比较低。自2023年9月20日起,我国将猴痘纳入乙类传染病进行管理。”中国疾控中心卫生应急中心有关专家告诉记者。

据该专家介绍,猴痘为自限性疾病,症状早期可出现发热、头痛和淋巴结肿大等,常经过斑疹、丘疹、水疱、脓疱、结痂至痂皮脱落几个阶段,伴有明显痒感和疼痛,可累及口腔咽喉黏膜、生殖器、结膜和角膜等。

被誉为北京“双枢纽”机场的首都国际机场和大兴国际机场,定期会有自肯尼亚、布隆迪、南非、埃塞俄比亚等非洲国家转机或直飞入境的航班。

记者17日在首都国际机场3号航

站楼国际到达区看到,旅客走出飞机进入航站楼后,带有海关标识的“前方请接受卫生检疫”的蓝色牌子清晰可见。

海关总署发布的公告显示,根据国境卫生检疫法及其实施细则等法律法规规定,自8月15日起的6个月内,来自猴痘疫情发生国家(地区)的人员,如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛、淋巴结肿大、皮疹和黏膜疹等症状,入境时应主动向海关申报,海关人员将按规定程序采取医学措施并开展采样检测;来自猴痘疫情发生国家(地区)且被污染或有被污染可能的交通运输工具、集装箱、货物、物品,应按规定程序实施卫生处理。

国家疾控局、国家卫生健康委发布的《猴痘防控方案》指出,各地卫生健康、疾控部门要加强与海关等有关部门的密切协作和信息共享,及时发现与处置猴痘疫情,落实猴痘病例发现、疫情报告、诊疗隔离、密切接触者追踪管理等工作,防止疫情扩散和蔓延。

“从此前临床情况看,大多数猴痘病例为轻型、普通型,是可以自愈的。目前治疗主要是做好防护隔离和对症治疗。”北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说,如果发现自己有过猴痘接触史,或出现了以上相应症状,应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

新华社北京8月18日电

## 专家支招应对儿童游泳耳痛

新华社沈阳8月18日电(记者高爽)暑假期间,不少家长选择带孩子游泳解暑降温,但一些孩子却在游泳过程中或游泳后出现耳痛症状。“儿童生理结构和免疫系统尚未完全成熟,游泳后易发生耳部问题。”辽宁省沈阳市儿童医院耳鼻喉科主任刘志建说。

刘志建介绍,游泳后出现耳痛的儿童患者,部分患中耳炎、外耳道炎,有的甚至已经形成外耳道疖肿。“人体中耳腔与鼻腔通过咽鼓管相连,此管道在儿童时期相对平坦,孩子游泳呛水后,水中的细菌、病毒易逆行感染中耳腔,导致中耳炎;游泳时耳朵进水处理不当,可能导致外耳道皮肤毛囊感染,引发外耳道炎;外耳道炎若未及时治疗,可能形成外耳道疖肿,表现为局部肿胀、耳道口变窄。”

刘志建表示,不同病因引起的耳痛需要区别治疗:中耳炎患者就医检查评估感染程度后,可外用滴耳液,必要时使用黏液促排剂或抗生素治疗;外耳道炎或疖肿患者应在医生指导下局部理疗、上药,治疗期间忌食牛羊肉、辣食、海鲜等。

儿童游泳时出现耳痛,应如何应对?“如果耳部进水出现闷胀感,家长可以让儿童保持头部倾斜、患侧耳朵朝下,轻轻摇晃头部或者蹦跳,让水流出来;使用棉签或耳勺等耳部清洁工



新华社 发

具,轻轻清理耳道,避免用力过猛损伤耳道。如果疼痛持续,应及时就医。”刘志建说。

此外,刘志建建议,儿童游泳时应使用正确的游泳姿势和技巧,避免突然跳水或快速潜入水中,减少耳膜损伤风险;游泳前后要注意清洁耳朵,游泳后及时用棉签将耳道内水分吸干,避免水分滞留引发感染;同时,选择水质良好的游泳池,减少细菌感染的风险。

## “超级月亮”20日凌晨现身夜空

据新华社天津8月18日电(记者周润健)今年首个“超级月亮”将于8月20日凌晨现身夜空,我国感兴趣的公众可于傍晚仰望天空,欣赏这轮“胖月亮”。

当月球和太阳处于地球两侧,并且月球和太阳的黄经相差180度时,地球上看到的月球最圆,被称为“满月”,亦称为“望”。农历每月的十四、十五、十六甚至十七,都是满月可能出现的时段。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,月球绕地球运转的轨道是个椭圆形,月球有时离地球近,有时离地球远,离地球最近点称为近地点,反之称为远地点。从天文学的角度来讲,“超级月亮”可以简单称为

“近地点满月”,即满月正好出现在近地点附近,此时,月亮看起来特别大。本次“超级月亮”,满月时刻出现在20日2时26分,月球过近地点时刻出现在21日13时。

“超级月亮”并不是罕见天象,一年少则一两次,多则三四次。“今年就有四次‘超级月亮’且依次出现,接下来的三次分别出现在9月18日、10月17日和11月16日。其中,9月18日的这次‘超级月亮’是本年度最大的一轮满月。”修立鹏说。

欣赏满月不需要专业的天文设备,就如同欣赏流星雨一样,裸眼即可。当然,如果使用小型天文望远镜可以更清晰地观察到月面上或明或暗的细节。”修立鹏说。

## 重要成果集中发布!

## 第二次青藏科考“大开箱”

青藏高原生态系统整体趋好、亚洲水塔将进入超暖湿阶段、人类活动最早可能出现在19万年前……

18日,中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋领衔来自中国科学院青藏高原研究所、中国气象科学研究院、北京大学、兰州大学等单位的科研专家,带着本次科考十大任务的重要成果在拉萨进行集中发布。

青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔,是地球第三极,是我国重要的生态安全屏障,是中华民族特色文化的重要保护地。

2017年8月第二次青藏高原综合科学考察研究启动以来,我国组织2600多个科考分队次28000多人次进行青藏高原全域科考,不断解码地球第三极,向世界展示中国青藏高原科考的系列成果。

——全球变暖,亚洲水塔是否引发“失衡”?

科考发现,过去15年,青藏高原正在变暖、变湿、变绿,生态系统呈现整体趋好态势,但因气候暖湿化导致亚洲水塔失衡,也为我们带来一些隐忧。科考模型预估表明,亚洲水塔21世纪将进入超暖湿阶段;21世纪末,部分地区冰川物质损失超过一半……

“随着全球变暖、冰川消融,亚洲水塔变得 warmer 更湿,引发失衡。”中国科学院青藏高原研究所研究员郭光剑说,“在青藏高原,一些海拔较低的小型冰川正在消失,这与欧洲等世界其他地区的趋势是一致的。”

亚洲水塔失衡,如同冰川对储水量也有收支平衡,“收入”来自降水等积累过程,“支出”来自融化、渗透、蒸腾等消耗过程。如果“收入”赶不上“支出”,冰川就会出现负增长。

河流径流整体增加,亚洲水塔供水能力增强……科考评估结果表明,尽管亚洲水塔未来水量趋于增加,但下游水资源未来要强化构建冰崩、冰湖溃决等灾害科学预警

体系。

——物种“上新”,青藏高原带来哪些新发现?

各类珍稀物种荟萃的青藏高原,在生物多样性方面又有新发现。

曾一度被认为灭绝的枯鲁杜鹃、墨脱百合、贡山绿绒蒿、中甸半脊荠等植物,在第二次青藏科考中再次回归人们的视野,雪豹、云豹、孟加拉虎、豺等珍稀动物的身影,也在野外镜头中频繁出现。

相关研究显示,孟加拉虎频现,突显出西藏墨脱地区生态系统结构和功能完整,在全球珍稀濒危野生动物保护中地位举足轻重。

一些“新朋友”也加入了青藏高原生物“大家庭”。通过对青藏高原薄弱与关键区域的大量野外考察,科研人员发现了墨脱四照花、察隅链蛇、雪山大爪鼯鼠、拟沉衣等一系列动物、植物、微生物新物种。

第二次青藏科考截至目前已发现新物种超过3000个,其中动物新物种205个,植物新物种388个,微生物新物种2593个。

——探索不止,青藏高原人类活动有多早?

科考发现,青藏高原最早人类活动可能出现在19万年前。在拉萨邱桑村,科研团队还发现了距今16.9万至22.6万年前世界最早的岩面艺术,让我们接近青藏高原早期人类生活。

在青藏高原东北部白石崖溶洞遗址,研究团队发现了距今至少16万年的丹尼索瓦人的下颌骨化石,揭示了这一种群曾经生活在青藏高原高海拔地区。科考人员发现,丹尼索瓦人能利用区域内的不同动物,具有较广的食谱范围,揭示其对高海拔环境的较强适应能力。

姚檀栋表示,青藏高原生态环境保护是国家重大战略需求。步履不停,探索不止。随着科考的持续深入,人类正处于对青藏高原了解更透彻的时期。未来,它的神秘面纱还将继续向世人揭晓。

新华社拉萨8月18日电