



当好历史文化遗产传承者

□梁 涛

活外音
薄 鸿

8月17日,太原市博物馆2024年度小小讲解员活动落幕。小小“红马甲”,大大正能量,小小讲解员团队暑期服务时长共计3901个小时,服务观众达15722人次。(《太原晚报》8月19日)

对于孩子们而言,小小讲解员活动是一次宝贵的人生经历。在这个过程中,孩子们是知识的接受者,更是文化的传播者和守护者。他们用自己的方式,将那些沉睡在博物馆中的历史记忆唤醒,让更多人感受到文化的魅力与温度。这种角色转变,丰富了孩

子们的精神世界,让他们在实践中领悟到责任与担当的重量。

对于博物馆而言,小小讲解员活动为其增添了新的活力与色彩。孩子们天真烂漫的讲解,为观众带来了别样的参观体验,更让博物馆成为连接过去与未来、传统与现代的桥梁。这种创新的教育方式,提升了博物馆的公众吸引力和社会影响力,也促进了历史文化遗产与弘扬。

对于城市而言,小小讲解员活动也为讲好太原故事提供了新路径。太原是一座历史悠久、文化底蕴深厚的

城市,孩子们用实际行动证明,文化传承不仅仅是老一辈人的责任,更是年轻一代的使命。他们用自己的声音和行动,讲述着太原的故事,传承着太原的文化,为这座城市的未来发展注入了新的活力与希望。

作为一项社会实践活动,“小小讲解员”的经历,为孩子们暑期生活增添一抹亮彩,让其与三晋悠久的历史结缘,更为讲好太原故事,弘扬优秀传统文化埋下种子。希望小小讲解员能够保持这份热情与纯真,继续在文化传承的道路上坚定前行。



帮孩子收心 家长多上心

□朱红亮

这几天,一些社区开办了公益“收心课”,部分家长、老师分享“收心锦囊”,一起帮助孩子们从容而自信地迎接新学期。(“并州新闻”客户端8月18日)

暑假即将结束,如何帮助孩子们从“暑假模式”切换到“开学模式”,成为家长和社会关注焦点。收心教育是家长和孩子需要共同面对的课题,不容忽视。

帮着收心,需要提前做好孩子的作息时间安排。家长和孩子应合理规划,共同制订详细可行的作息时间表,将起床、睡觉、学习、运动等精确安排,让学生对每日的时间安排有清晰认知,培养其时间管理能力。应循序渐进,每天让孩子提前一点时间入睡和起床,逐步向开学后的作息靠拢,让身体和大脑有一个适应过程,减少开学初期的疲倦感。另外,增加孩子白天运动量能有效消耗过剩精力,使其在晚上更容易感到困倦,顺利入睡。

复习预习是收心教育的重要

一环。假期作业是对所学知识的复习、巩固和拓展,家长和老师应督促孩子对照任务清单,完成暑假作业,引导孩子回顾上学期的重点知识,查缺补漏。同时,适当预习新学期内容,让孩子在面对新知识时减少陌生感和畏惧感,减轻开学后的学习压力。

此外,还需营造良好的家庭学习氛围。家长可以和孩子一起布置安静、整洁且充满书香的家庭空间,让孩子参与其中。家长要以身作则,专注于自我提升,为孩子树立自律榜样。还可以与孩子共同讨论学习问题,分享读书心得,让孩子感受到学习是充满乐趣的探索过程,在交流和互动中促进学习氛围形成。

磨刀不误砍柴工。临近开学,收心教育至关重要。通过提前调整作息、引导复习预习以及营造学习氛围等方式,帮助孩子调整状态,以更加饱满的精神和积极的态度迎接新学期,开启全新学习之旅。

微观 培育急救新力量

□孙达佳

8月12日,小店街道汾东南路社区与小店区红十字会共同开展“安全‘童’行 ‘救’在身边”暑期急救知识培训活动。(《太原晚报》8月18日)

面临紧急情况,青少年懂得自救与互救,无疑具有重要的意义与价值。小店街道汾东南路社区向辖区青少年普及急救知识,值得称赞和推广。

在我们的生活中,意外和突发情况随时可能发生。经过专业的急救知识培训,青少年面对危急时刻不会手足无措,而是能够迅速反应,为专业救援争取宝贵的时间,保护自己与他人,挽救生命。社区组织急救知识培训活动,就是在青少年的心中埋下了一颗关爱生命的种子,帮助青少年知晓生命的脆弱和宝贵,不断练就过硬的心理素质,提升社会责任感。

社区应当将急救知识培训纳入日常工作中,不断巩固和提升青少年急救能力。同时要和学校、家庭紧密合作,形成全方位的教育体系,让每个青少年都能掌握急救技能,形成全民懂急救、能急救的良好社会氛围。



医生进家庭 居民有“医”靠

□薄 鸿

临近中国医师节,杏花岭区坝陵桥社区卫生服务中心收到居民张广明家属的感谢信,让“李娟家医团队”的成员提前感受到节日的温情。(《太原晚报》8月15日)

吃五谷杂粮,免不了有头疼脑热。病了痛了,寻医问药,都想找个依靠——靠子女、靠亲戚、靠朋友,但有的靠得上,有的靠不上。家庭医生有效解决了居民这一痛点。

杏花岭区坝陵桥社区卫生服务中心“李娟家医团队”所服务的张广明老人,96岁高龄,患有多种慢性病。不论是让子女照料,还是托付给亲朋好友,或是保姆看护,都有一定风险。交给家庭医生,从治疗用药到饮食起居,老人的健康无须子女多虑。

健康无小事,专业的人干专业的事。医生进家入户,不仅老人有“医”靠,整个家庭的健康也有了专业指导。家庭医生预约方便,就诊时间灵活,凭借丰富的医学知识和临床经验,能够精准诊断各类常见疾病,并提供恰当治疗方案。居民也无需去医院排队

挂号,省时又省力。

健康无小事,医患互信是好事。家庭医生与患者一对一、面对面交流沟通,不仅有利于治疗,更能加强医患之间的信任和沟通。家庭医生倾听患者诉求,给予健康建议,不仅关注疾病本身,更注重患者整体健康状况和生活方式,从饮食、运动到心理调适,全方位呵护居民身心健康。他们熟悉每一位患者的健康背景,能够提供个性化的医疗服务,让患者感受到真正的关爱和尊重。

健康无小事,全民健康是大事。家庭医生是居民健康的守门人,也是公共卫生服务的重要力量。他们通过与居民建立长期稳定的服务关系,能够更有效地管理慢性疾病,预防疾病的发生和发展,减少不必要的住院和急诊访问,从而提高整个社会健康水平。

医生进家庭,是“医”靠也是方向。要吸引更多优秀医生扎根基层医院,成为家庭医生,同时建立相应激励机制,从待遇、思想、工作上关心他们,让他们认认真真、踏踏实实地守护好居民健康。

