

喜欢并向往太原，源于初中时读过一本小说，军旅作家慕湘著的《晋阳秋》。这本书讲述的是七七事变后，中国共产党在山西太原地区，广泛发动群众，积极开展抗日救亡运动的火热斗争生活。那时便想，什么时候能够到山西特别是太原去看一看。

2023年5月8日，我和老伴从天津乘高铁到山西旅行，重点是太原，为圆我初中时代的游学梦。下榻太原著名景点晋祠博物馆附近酒店。

走进晋祠博物馆，仿佛踏入了一条时光隧道。这里的建筑古朴典雅，庄重恢宏。圣母殿巍峨耸立，斗拱飞檐，展现了古代建筑艺术的高超技艺。那精美的木雕、石雕和彩绘，无不诉说着岁月的故事。学建筑学、做城建工作的老伴已经挪不动脚步，他一边给我讲解一边给精美的建筑拍视频。

晋祠的园林景观亦别具特色。葱

■ 太原印象

太原，我们还会来

李学琴

郁的古树、静谧的小径，与亭台楼阁相互映衬，营造出一种宁静悠远的氛围。漫步其间，能感受到大自然与人文景观的完美融合。我们早饭后进入博物馆，一直转到晚餐前才不舍地离开。

晋祠美景不可辜负，但我的心愿是寻找《晋阳秋》里人物的影子。第三天我们去了太原抗战纪念馆。展馆设在孟家井战役遗址，该馆是一座以反映太原抗战历史为主题的纪念馆，通过实物、照片、文献等多种形式，展现了太原在抗日战争中的重要地位和作用，以及太原人民为抗战胜利作出

的巨大贡献。太原抗战纪念馆是太原市爱国主义教育基地和红色旅游景点之一，对于弘扬抗战精神、传承红色基因具有重要意义。

参观后我感觉，无论是实体的太原抗日纪念展馆，还是文学作品《晋阳秋》，都是后人铭记历史、缅怀先烈、致敬英雄、传承和弘扬民族精神的鲜活教材。

晚上我们住在离太原火车站较近的酒店。人们常说旅行的另一个不可辜负就是美食。我们转到了一个社区食堂，点了糖醋小丸子、肉末蛋羹、酥

肉片、平遥牛肉、大花卷等，甚是可口，而且价格超实惠。

第四天早餐后，我们打车仅用了几元钱就到了太原火车站。太原火车站为苏式建筑风格，端庄大气，其美丽之处不仅在于外观，还在于它所承载的历史和文化价值。候车大厅宽敞明亮，为乘客提供了舒适的候车环境。站内的壁画引起了我们的兴趣，其中一幅壁画的创意来源于晋祠博物馆难老泉的古老传说。如果没去过晋祠博物馆，壁画内容很难理解。恰似首尾呼应，给我们的旅行画上了圆满句号。这次出行我和老伴各有心事，他是奔着古建去的，我是奔着人文去的，终都了却心愿，受益匪浅。

这次旅行给我留下了深刻的印象，太原的历史文化底蕴就像晋祠那样厚重，用老伴的话说多么不喧闹的一个城市，太宜居了。太原，我们还会来。



■ 咬文嚼字

一次对诗两处错

郭桂红 文/图

2024年七夕节这天，太原市某融媒体的主播打卡清源水城，以对情诗的方式与游人一起寻找独属七夕的浪漫。其中，主播说了一句：“山无棱(léng)，天地合。”(字幕同步，见图)一游人对出下句：“乃敢与君绝。”主播所说诗句中有两处错误：一是引用不完整；二是“棱”字用错了，山无棱应为山无陵。

诗句原作是汉乐府《铙歌十八曲》中的一首情歌，名为《上邪(yé)》，全诗内容是这样的：“上邪！我欲与君相知，长命无绝衰。山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨(yù)雪，天地合，乃敢与君绝！”这首情歌是一位女子的爱情誓言，热烈奔放，选用五件不可能实现的自然现象反证自己对爱情的忠贞不渝——“山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合”，意思是：(除非)巍巍高山变平地、滔滔江水已枯竭、凛凛寒冬雷声震、炎炎夏日雪纷飞、天地聚合成一体，(才敢和你断绝情意)。主播在对诗时割裂开全诗只选取了“山无陵”和“天地合”两句，引用没有尊重原作。

山无陵不能写成山无棱。“棱”是多音字，有léng、lēng、líng三个读音。读léng时，有两种意思：①物体上不同方向的两个平面连接的部分，如：见棱见角。②物体上条状的突起部分，如眉棱。(《现代汉语词典》(第7版))而“陵”，《说文解字》注：大阜(丘)也。从阜，陵(líng)声。“阜”字的本义是土山，用作偏旁时楷书写作“阝”(左)。“陵”的甲骨文字形像一个人拾级而上，登上土山，本义为“大土山”。山无陵中“陵”指的就是山峰、山头，与“棱角”毫无关系。

《上邪》语言明快，诗短情长，想象奇特，感人至深，明代诗论家胡应麟评价《上邪》是：“短章中神品”。在七夕节这个特别的日子诵读这样的古诗，浪漫而情深，再合适不过了，但一定要正确。

■ 生活记录

去爬山

婉若水

于可以不在乎别人的眼光去做自己的松弛感。在星空下跳舞、唱歌，心也慢慢打开了。

睡前走上十几公里，一夜无梦到天亮。

被大山治愈过的人，内里会生出很深的寂静和安宁，而外表又是生动活泼的，就像这威严的山，有着最沉稳的内在，也有满山的草木葱茏、鸟语花香。

生命如歌，你当如此地过。



我的「养生」搭子
杉 梓

经验之谈

尹翔学

“许多动物都是我崇拜的偶像，像英姿飒爽的马，曲线柔美的蛇，顶着一对珊瑚状角的鹿，一飞冲天的雄鹰，鳞光闪闪的鱼。”台下的动物们聚精会神。

“所以，我努力向它们学习，并将它们的优点拿来为己所用。于是，牛头、马脸、驴嘴、鹿角、蛇身、鱼鳞、凤脚、鹰爪等局部特征被我合理吸收，从而造就了独特的我。一句话，我的成功经验就是虚心学习，博采众长。”台下掌声雷动。

俗话说：“独行快，众行远。”在学习一门新学科时，有兴趣相投的人同行不仅快乐加倍，学习动力也是源源不竭。我和小丽、小倩便是“学中医”这条路上的互助“搭子”。

小丽、小倩是我在微信上认识的朋友。小丽喜欢美食，经常在朋友圈分享中医食疗餐谱，配有食材药性、药食同源知识；小倩喜欢运动，常在视频号分享减肥操、八段锦等养生功法。我呢，喜静，又爱写点小文章，常在读完一本身心医学书后，配上读书心得发到朋友圈。一来二去的点赞评论之间，我们发现大家住得比较近，于是便组了个“铁三角”中医学习群，结伴学习养生知识。

我们仨常相约去图书馆借书，对书中的内容时常讨论。在日复一日、潜移默化的中医文化熏陶中，我们根据各自的兴趣又发展了新的学习内容。我喜欢上了艾灸，小丽迷上了推拿，而小倩则练起了太极。这时，我们在群里研讨的内容在深度上明显上了一个层次。

渐渐地，我们交流的不仅仅是医术，还有困难时相互间的情感支持。

再后来，小丽对自己的学习提出了更高的要求，她购买了不少专业中医学习课程，还开始外出学习针灸疗法。每次她听课学到宝贵的经验，都会和我们分享，进一步激发了我们的学习兴趣。我们仨在中医养生路上相伴前行、共同成长，随着知识累积的丰富，内心也越来越丰盈。