

# 自助按量取餐 争当文明“食”者

本报讯(记者 李晓琳)“别亏本”是一些市民吃自助餐时抱有的心态,因不限量,自助餐一度成为餐饮浪费“重灾区”。然而,8月19日,记者在位于五一广场附近一家大型酒店的自助餐厅看到,绝大多数食客按量取餐,节约氛围良好,大家以实际行动践行“光盘行动”,值得点赞。

当日中午,来这里就餐的食客渐渐多起来。餐厅内,各种美食被摆在餐台上供人拿取,诱人的烤串、香甜的点心、精致的菜品,无不勾起人们的食欲。市民史先生手举托盘在餐台前细心挑选,陆续夹起两块南瓜、几样蔬菜以及一份大骨头,顺道盛了一碗银耳羹,刚落座,就被同行的朋友调侃“吃太少”,谁知,他立马说道:“勤拿多跑,吃得更好。”

记者在走访中发现,随着“光盘行动”理念的深入人心,如今像史先生一样厉行节约的人不在少数。据观察,按量取餐已渐成人们的自觉行为。“先拿一点尝尝味道,如果好吃,再拿也不晚。”正在就餐的市民高女士告诉记者,他们一家四口来吃自助餐,来之前就约定好按量取餐,并且自己只拿取自己的量,不会因为相互招呼而多取餐造成浪费。

记者还注意到,有的孩子在自助餐时因没有约束而过量拿取,家长也会在第一时间主动制止,并告知孩

子不能浪费粮食,吃多少拿多少,如果不够吃可以二次取餐。

“一粥一饭,当思来之不易。”不论是点餐,还是吃自助,厉行节约都是首要的,每一位市民都应积极践行,争当文明“食”者,让反对浪费在全社会蔚然成风。

反对浪费 崇尚节约



8月20日,迎泽区桥东街道新时代文明实践所开展主题活动。工作人员结合生动有趣的案例和互动小游戏,为孩子们深入浅出地讲解垃圾分类知识和基本方法。

平原 孙舒婷 摄影报道

义井街道:

## 多举措提升居民健康素养

“社区定期举行的健康义诊,让我在家门口就享受到免费的诊疗服务,而且医生们在检查时也很有耐心,真是太好了!”兰亭御湖城西社区居民王奶奶开心地说道。开展爱心义诊、健康体检进社区,这只是义井街道开展全民健康素养提升工作的一个缩影。近年来,该街道倡导健康优先、健康教育先行理念,开展全民健康素养提升工作,帮助居民养成健康文明的生活方式。

义井街道与化二建医院、市妇幼保健院、化工医院等搭建“医网共建”的活动平台,深入开展爱心义诊、健康体检进社区活动百余次,为社区居民提供健康咨询、疾病筛查等免费医疗服务,特别为辖区高龄、卧床老人、残疾人群开展上门服务,将健康送到群众家中。

同时,依托义井街道新时代文明实践所和贝壳公益,利用“线上+线下”工作模式,持续推进老年健康服务深入开展。截至目前,已在辖区8个社区开展活动41场次,近百名社区志愿者、医务志愿者共同帮助社区1300余名老年人有效规避跌倒隐患。

为丰富基层全民健身活动,提高群众的健身热情和身体素质,义井街道以“全民健身日”为契机开展街道篮球联赛,同时辖区内各社区也举办了形式多样的全民健身活动,内容涵盖定向越野比赛、跳绳公益课堂、青少年羽毛球活动等,努力推动全民健身成为街道居民生活的新风尚。

下一步,义井街道将继续推进全民健康素养提升行动,形成全社会共同关注健康的良好氛围,提高居民健康素养水平。

记者 毕晶晶

## 文明健康

• 有你有我 •

## 少年患病卧床 民警上门办证

本报讯(记者 辛欣 通讯员 梁艳)“扶好,再来一次,一二三……”8月16日,给患病儿子办理身份证的居民张先生,为迎泽派出所户籍民警的高效服务点赞。

张先生10多岁的儿子患有先天性疾病,长期卧床,不便外出。随着年龄增长,孩子由于没

有办理过身份证,申领医保及生活补助等都受到影响。8月16日,张先生来到迎泽派出所户籍窗口,说明孩子的特殊情况,没想到,民警不一会儿就携带相片采集设备上门服务。

受疾病影响,孩子无法以正常坐姿独立拍照,民警在其家人的帮助下,找来白布铺在床上当

背景,并扶着孩子平躺上去,经多次调整位置、角度,终于采集到符合标准的身份证照片。“我们认为很困难的一件事,没想到在最短的时间就解决了。”一切办理妥当后,张先生向民警连声道谢。

文明单位创建

锦绣太原

共创文明城市  
同享幸福生活

讲树  
文明  
新风

太原市文明办  
太原日报社