

“特战尖兵”是这样炼成的



赵嘉麟日常手枪射击训练

“尖刀·使命”2024年全国公安特警挑战赛17日在浙江杭州落下帷幕。太原“90后”特警赵嘉麟作为山西代表队成员出战,在手枪射击项目中以1分10秒765的成绩获得男子组全国第七名的好成绩。34岁的赵嘉麟是市公安局特警支队的一名老突击队员,从警十余年来,先后荣获全省警务实战比武冠军、全省射击季军、太原市实战技能比武季军等多个奖项,是太原特警名副其实的“尖兵”。

1 再快一秒

深邃的眼窝、高挺的鼻梁、浓密的眉毛、乌黑的大眼睛,一身黑色制服的赵嘉麟看上去精干、利落,比起照片中目光凌厉的样子,眼前的他神情柔和许多。

今年,赵嘉麟入选全国公安特警挑战赛山西代表队,参加手枪射击、追捕突击、解救人员3个项目,并

在手枪射击项目中取得好成绩。

手枪射击是这次比赛的第一个科目。早在开幕式进行时,70名参赛队员就已经在等候区候场,很多选手在不停地做空枪预习、跑步、高抬腿动作,赵嘉麟却有自己稳定心神的小妙招。“射击不需要那么兴奋,会影响命中率,不用想输赢,保持一颗平常

心,把比赛当做日常训练看待,打好每一发子弹。”

“完美!快、准、狠,12发子弹全中!”现场解说员这样评价赵嘉麟的比赛过程,最终,赵嘉麟以1分10秒765的成绩完成比赛。“就比第四名落后1.7秒,当时要是再快一点就好了。”说起比赛成绩,赵嘉麟稍显遗憾。

2 全能战士

射击是一项由手臂肌肉控制的精细动作,再快一秒、再细一些、再精一度,是赵嘉麟不断取得好成绩的秘诀,也是他从警以来执着的追求。

2011年从山西警察学院特警专业毕业后,赵嘉麟成为太原市公安局特警支队的一名突击队员。

还记得2013年第一次参加比武,连续3个月高强度训练,每天5小时的射击训练、10公里的体能训练、战术素养、擒拿格斗……让赵嘉麟从一名稚嫩的警校学生,迅速成长为一名全能战士,最终成为全省男子全能冠军。

爱琢磨、爱分析、爱总结,已经成了赵嘉麟的日常习惯,他积极参与到警务实战教学工作中,教授手枪射击、徒手抓捕、警务实战体等技能。10年来,他累计授课120个课时,覆盖民、辅警2300余人。



赵嘉麟(左一)参加2024年全国公安特警挑战赛。受访者供图

3 弹无虚发

今年,为了备战这次全国比赛,分析完规则后,赵嘉麟特意对自己的握枪姿势进行调整。

“此次比武与以往不同,集运动射击+速度射击+精度射击于一体。”赵嘉麟说,“需要调整握枪手法,缩短出枪时间,整体用时才能更短。”

为了固定新动作,形成肌肉记忆,赵嘉麟每天进行上千次的空枪练习,7

个小时的实弹射击,风车靶、移动靶、摇摆靶,每一枪都弹无虚发。短短半个月,他的右手手指和虎口又磨出一层新茧子。

这次比赛,对于赵嘉麟来说,还有一个挑战。他的好搭档、全国优秀人民警察刘岩由于在训练中受伤无法参赛,比赛的压力全部转移到他的身上。但这么多年的摸爬滚打、实战检验、大赛

历练,让他练就了一颗强大的心脏。

十年磨一剑,出鞘必锋芒。赛场上,每一个参赛项目,赵嘉麟皆拼尽全力,一如既往。多年来,他参与处置过劫持人质事件,抓捕过杀人犯、抢劫犯,始终用自己的责任与担当坚守在维护国家安全稳定、保障人民群众生命财产安全的第一线。

记者 杨沫 通讯员 杨宇雨

连续变更车道 引发交通事故

本报讯(记者 张晋峰)眼看就要错过高速出口,驾驶人王某在已完全失去变道时机的情况下,连续横穿3条车道,最终引发交通事故。8月25日,山西高速交警五支队通报事故情况,向大家发出警示。

事发当日晚8时12分,高速交警五支队四大队辖区二广高速公路发生一起大货车追尾新能源小轿车的

事故。交警很快赶到现场,通过调取公共视频并询问双方当事人,查明事故原因。原来,驾驶黑色新能源小轿车的王某,本在超车道行驶,因不熟悉道路,眼看就要错过出口,但他却不顾危险,在没有观察后方车辆的情况下,直接减速,并横跨3条车道向右强行变道,其右后方行驶的重型货车司机纪某发现情况,立即点刹减速,

但还是与轿车发生碰撞。幸亏双方当事人系着安全带,没有造成人员伤亡。交警认定,王某负事故全部责任。

高速交警提醒大家,错过或即将错过高速路口时,千万不能停车、倒车、逆行,也不能猛打方向强行变道,而应当“将错就错”,继续直行,到下一出口调整行驶方向。

秋季降雨频繁 谨防车辆打滑

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 冯宇睿)秋季降雨天气较多,车辆容易打滑。8月25日,山西高速交警六支队通报一起因车辆打滑引发的单方事故,并就如何预防车辆打滑向大家发出提示。

事发当日下午3时20分,女子高某驾驶小轿车行驶至天黎高速去往太旧高速互通时,车辆突然偏移撞上

护栏。六支队三大队民警调查得知,高某遇到突降大雨视线受阻,车辆又行驶在弯道处,加之其操作不当,导致车辆侧滑,撞到护栏。万幸的是,高某系了安全带,并未受伤。最终,交警认定高某负事故全部责任。

降雨天气该如何预防车辆打滑?高速交警提醒大家,一要降低车速。雨天道路湿滑,轮胎与地面附着

力下降,行车时一定要降低车速。二要避免急转弯、急刹车等操作。急转弯、急刹车等操作在湿滑路面上容易导致车辆失控,尽量避免此类操作,平稳驾驶。三要行经弯道时提前减速。行经弯道路段时,应在入弯前提前充分降速,越是急弯降速幅度也要越大,保证缓打方向、低速过弯,避免因离心力过大导致车辆甩尾漂移。

电动自行车被盗 竟在玉米地现身

本报讯(记者 辛欣 通讯员 芦志凯)人见不着,车未上锁,一辆停放在玉米地里的电动自行车引起了向阳村村民王师傅的注意。根据他提供的情况,民警调查发现这是一辆被盗的电动自行车,并于8月24日归还失主。

前些天傍晚,王师傅干完农活回家,途经一片玉米地时,注意到叶片间隐约露出一辆电动自行车。回家后,王师傅担心有人在地里出事。当晚11时许,他实在放不下心,借着夜色下地查看,见电动自行车仍在原地,且并未上锁,喊了几声无人回应,他果断报警求助。

向阳派出所民警赶到后,发现电动自行车上放着快递袋,通过号牌信息辗转联系上车主小刘。原来,小刘是一名外卖小哥,当天上午在小店送餐时电动自行车被盗。目前,民警已把电动自行车归还给他,失窃案件仍在进一步审查中。