

市疾控中心提示

# 秋季传染病高发 学校常见这三种

## 1 诺如病毒感染性腹泻：全人群普遍易感

秋季是多种传染病的高发季节，如果不注意防护，孩子特别容易生病。8月31日，太原市疾控中心发布健康提示，开学季，诺如病毒感染性腹泻、流行性感冒、手足口病易高发，师生要作好预防，远离这些传染病。

诺如病毒感染性腹泻在秋冬季呈高发态势。诺如病毒具有传染性强、排毒时间长、全人群普遍易感的特点。其传播途径多样，吃、喝被诺如病毒污染的食物、水，以及接触病例及其呕吐物都可能感染。感染后最常见的症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发

热等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。

专家建议，要注意饮食卫生，避免食用不洁食物，不喝来源不明的水；不喝生水，水果和蔬菜食用前要认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用；勤用肥皂和流动水洗手，尤其是如厕和更换尿布后，以及每次进食、准备和

加工食物前，应认真洗手，这里需要注意的是，含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效，不能代替洗手；发生诺如病毒感染聚集性疫情时，要做好全面消毒工作，重点对被患者呕吐物、粪便等污染的环境物体表面、生活用品、餐饮用具等进行消毒，保证生活饮用水卫生安全。

## 2 流行性感冒：学校托幼机构易暴发

进入秋季，昼夜温差较大，容易发生流感等呼吸道传染性疾病。流感具有传染性强、传播速度快等特点，主要经空气、飞沫传播，学校、托幼机构等人群聚集的场所，容易暴发流感疫情。流感的症状主要为发热、咳嗽、咽喉痛、头痛、畏寒等，部分患儿还会出

现呕吐、腹痛、腹泻等症状。

专家建议，要保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻；养成勤洗手的习惯；定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作；尽量避免去人员聚集场所，在环境密闭、通风不良等场所与他

人近距离接触时，要正确佩戴口罩；接种流感疫苗，这是预防流感的有效手段；如出现流感样症状（体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，有咳嗽或咽喉疼痛）后，要避免带病上学或上班，及时就诊，接触家庭成员及外出时，佩戴口罩。

## 3 手足口病：5岁以下孩子易发病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的传染病，5岁以下的孩子最易发病。手足口病常表现为口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口唇内侧、手足心、肘、膝、臀部和前阴等部位出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。主要通过粪-口等消化道途径传播，呼吸道及密切接触也会引起传播。多在一周内痊愈，无特效抗

病毒药物。

专家建议，当孩子发生手足口病时，要居家隔离，生活环境需及时消毒，避免交叉感染；进食前后，可用生理盐水或温开水漱口，食物以流质及半流质等无刺激性食物为宜；保持局部皮肤清洁，避免抓破皮疹引起继发皮肤感染；观察病情变化，出现惊厥、嗜睡等症状时，要尽早就医；对于免疫力低下

的孩子，建议接种手足口病疫苗，有助于预防发展成重症；保持良好的手卫生习惯，不随地吐痰；秋季早晚温差较大，要适时增减衣物。

记者 刘涛

## 文明健康

• 有你有我 •

## 文明交通

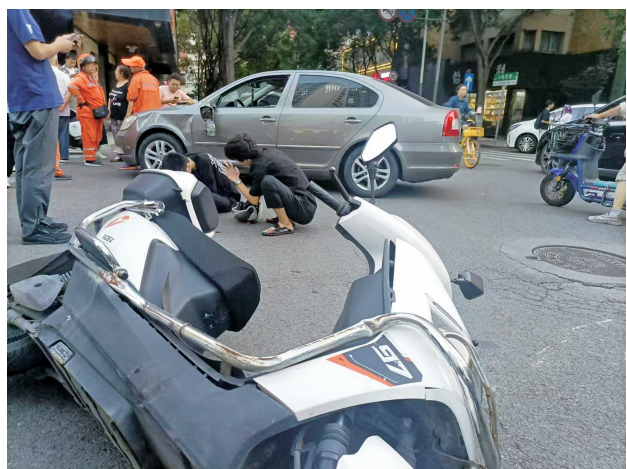
### 路口不减速 两车酿事故

本报讯（记者 李涛文/摄）路口没有信号灯，汽车、电动自行车速度都挺快，两方驾驶人均疏于观察，导致相撞，人员受伤。8月30日发生在街头的一起交通事故，再次给广大驾驶人提了醒：无论骑行或驾车，都要遵守交通规则，过路口减速慢行。

当日下午6时30分许，在云路街与小铁匠巷交叉路口，一辆汽车与一辆电动自行车相撞。汽车的车身受损严重，坐在电动自行车后座的男子头部、胳膊受伤。市民侯女士目睹了事

故经过，她说：“汽车由西往东走，速度很快，途经路口未减速。电动自行车从北往南走，速度也很快。双方都没有仔细观察，来不及避让，撞在了一起。”

一位环卫工介绍，汽车主驾一侧与电动自行车相撞，后者倒地并滑行了约5米。汽车的后视镜、车门严重受损。电动自行车上两名男子均未戴头盔，有不同程度受伤。急救车赶来，将两名伤者送往医院。交警赶到现场勘察，并调取了附近公共视频，对事故展开调查处理。



### 小两口拌嘴 老夫妻劝和

本报讯（记者 李涛通讯员 李海燕）结婚不到半年的小两口，总因琐事闹别扭，甚至摔碎了碗碟。8月27日，和泽苑社区网格员荣雅琴请来一对结婚50年的老夫妻，登门劝和。听完老人的开导，小两口意识到各自的问题，懂得了想要家庭和睦，就得大事商量、小事原谅、不争对错、不翻旧账。

家住智诚天和园小区的小刘、小李两口子，最近常争吵。本来是小事，但两个人爱较真，说来说去就拌起嘴，以致伤了和气。家里动静大，惊扰了楼下的邻居。邻居觉得，这样下去可不行，赶忙告诉网格员荣雅琴，让她

出面调解。

相比邻里纠纷，协调家务事难度更大。考虑再三，荣雅琴想到了陈大爷、赵大娘这对老夫妻。两位老人结婚数十年，一直很恩爱，邻居们常见到他们手挽手在院里散步，非常羡慕。荣雅琴入户说明来意，老人爽快答应，很乐意与年轻人分享生活经验。

在网格员的陪同下，老人们拜访年轻邻居，说要认识一下。小两口热情招呼，彼此很快熟悉了。陈大爷逐渐将话题转到了夫妻相处上，“我们年轻时，常有意见

不统一的时候，都觉得自己有理。若是非要较真，肯定会争吵。”老伴赵大娘笑呵呵地说：“我俩‘约法三章’，遇事不能赌气，要把自己的想法说出来，谁有道理就听谁的。结果，再大的事情，也能有商有量一起面对，彼此也越来越有默契，再也没有红过脸。”

听完，小两口红了脸，明白了众人的一番好意。小刘说：“谢谢大家，我俩听懂了。家里没有谁对谁错，相互理解、谅解才是婚姻长久的最佳良方。”

## 文明家庭创建

### 收集“微心愿” 传递“微幸福”

本报讯（记者 刘志刚）8月30日，古交市东曲街道义学路社区党支部开展以“结对帮扶凝聚力，爱心送暖显担当”为主题的“微心愿”收集圆梦活动，解决居民需求，服务社区居民。

该社区党支部组织积极推行“近邻帮”党建模式。活动中，社区党支部组织辖区

内党员走进居民家中，倾听居民心声，记录下他们的“微心愿”。一袋米、一桶油、一双鞋、一个书包……心愿看似微小，关乎生活幸福。社区党员干部们根据清单，迅速行动，积极认领任务，不仅

依靠自身力量，还联系爱心企业和热心志愿者，为实现这些“微心愿”贡献力量。义学路社区负责人表示，社区党支部将继续推进结对帮扶，将“微心愿”工作机制常态化、规范化。

## 文明单位创建