

96名官方配速员和76名医护跑者名单公布

“兔子”“天使”助力太马

本报讯(记者 杨尔欣)9月7日,九牛牧业·2024太原马拉松赛组委会公布了96名官方配速员和76名医护跑者大名单,他们将共同为本次马拉松参赛者保驾护航。

马拉松配速员俗称“兔子”,他们头戴兔子头饰,身着特色服装。“兔子”通常

参加过许多马拉松赛,奔跑节奏的控制能力强,可帮助参赛选手保持行进速度。

本届太马总计招募了96名“兔子”,其中64人服务于全程马拉松赛,32人服务于半程马拉松赛。96名“兔子”按照不同的奔跑速度,总计分为22个小组,在赛道上为跑友提供参照。

医护跑者则被誉为赛道上的“守护天使”,本届马拉松医护跑者总计招募76人,其中48人服务于全程马拉松赛,28人服务于半程马拉松赛。医护跑者按照不同的奔跑速度分为19个小组,在赛道上为跑友提供医疗服务和保障。

作为赛道上流动的“时速表”和

“安全员”,没有“真功夫”可不行。本届太马官方配速员和医护跑者均经过严格筛选和精心选拔,具备相关路跑资格、医疗专业资格。

9月22日,2024太原马拉松赛鸣枪起跑,“兔子”和“天使”将一路护航,助力跑友们安全顺利完赛。



在第40个教师节到来之际,9月7日,太原市实验小学的孩子们满怀心意,利用周末排练节目,准备教师节当天为老师们送上一份惊喜。

平原 刘敏 摄影报道

抵制餐饮浪费 引领节俭“食”尚

本报讯(记者 阎轶洁)近日,团迎泽区委组织迎泽区“六街一镇”及区直各团组织负责人开展了“青春守护中国粮引领节俭新‘食’尚”承诺签名活动,号召青年干部从自身做起、从点滴抓起,抵制餐饮浪费行为。

此次活动旨在大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的中华民族传统美德,引领广大青年抓好节约

粮食“关键小事”、领悟粮食安全“国之大者”。

活动中,相关负责人向青年干部普及了粮食安全相关知识,倡议大家带头增强厉行勤俭节约、反对餐饮浪费的政治自觉,带头践行恒念物力维艰、争做“光盘”一族的用餐风尚,牢记粮食安

全不止在田地里、粮库中,也



节约每一粒粮食、节约每一根菜做起。

通过此次活动,青年干部们进一步认识到节约粮食的重要意义,纷纷表示会珍惜粮食、身体力行、文明用餐,感恩大自然的馈赠,珍惜来之不易的劳动成果,推动节约粮食蔚然成风。

检查月饼市场 保障食品安全

本报讯(记者 毕晶晶)9月6日,晋源区市场监督管理局专项检查中秋节月饼市场,保障月饼等节令食品安全,防止出现过度包装、“天价”月饼等行为。

此次专项检查行动,执法人员深入月饼生产企业开展节前食品安全监督检查,重点围绕月饼生产企业的经营主体资质、原

材料进货查验、生产加工环境、加工关键过程控制等环节进行检查。在大型商超及零售市场,执法人员对月饼进货查验、明码标价等情况进行检查,重点对是否存在将月饼同其他产品混合销售从而变相提高价格、价签价目是否齐全等情况进行全面监督检查。

在检查过程中,执法人员还积极向经营者宣传绿色低碳包装、简约适度消费理念。下一步,晋源区市场监督管理局将持续加大中秋期间月饼监督检查力度,引导经营者生产销售包装简约、价格合理的月饼,确保广大群众度过一个团圆又祥和的中秋佳节。

入户排查隐患 宣讲安全用气

本报讯(记者 于健 通讯员 贺佳)9月5日,太原天然气公司新建路管理站蓝连志志愿服务队走进煤化所宿舍,开展“志愿服务零距离,安全宣传入万家”志愿服务活动。

活动中,志愿者以“入户排

查+宣传教育”的方式,深入用户家中开展燃气安全隐患排查,针对“如何预防燃气火灾”“发生漏气时如何正确处理”“燃气灶具要求”“怎样报火警”等知识进行安全宣讲,并叮嘱居民要做到用火不离人,离人不用火。

通过本次活动,不仅提高了用户安全用气的意识,还排查了用户家中可能存在的安全隐患。下一步,新建路管理站将加大燃气安全宣传力度,营造“人人知晓、人人关注燃气安全”的浓厚氛围。

居民私自搭车棚 网格员协调拆除

本报讯(记者 李涛)

居民住一层,由于行动不便,平时靠电动三轮车出行。为图方便,他在窗外搭建了简易车棚,“飞线”充电。由于此举存在安全隐患,9月5日,苹果苑社区联合杜儿坪街道综合执法部门及小区物业,对这处简易车棚进行拆除,并妥善安置了相关人员的车辆。

近日,有苹果苑小区居民向网格员杨霞反映,他家楼下有人私自搭建了一处车棚。

杨霞实地查看发现,车棚面积约5平方米,由铁架、木板组成,结构简单。看上去与周围整洁环境很不协调。她询问一层的住户得知,其有脑梗后

遗症,出行要驾驶电动三轮车。小区现有停车棚有点远,去晚了没空位,经常充不上电。无奈,该居民找来材料,在窗外的空地上搭建了车棚,扯出电线就能充电。用了一段时间,觉得挺方便。

针对此,社区负责人上门劝说,这样的车棚既影响环境美观,还存在安全隐患,应该拆除。

物业负责人也赶来,了解情况后,承诺尽快新建一处公共停车棚,方便该楼住户停车充电。

这位住户也意识到不妥,表示愿意配合整改。半个小时后,众人拆除了车棚,并清理了杂物,消除了这个隐患点。

辅导作业起争执 邻居分享好方法

本报讯(记者 李

涛 通讯员 张昕)“这么简单的题,反复讲了好几遍,咋还不会?”先是训斥,随即是孩子辩解及委屈的哭声。9月6日晚,年轻妈妈辅导儿子写作业时,母子产生“争执”。次日上午,楼下的邻居,一名高中老师,主动登门拜访,分享教育经验。年轻妈妈听后,受益匪浅。

9月6日晚8时许,家住西华苑三期的胡女士在家中听到吵闹声,是楼上传来的。动静挺大,她很快弄清楚,争执因辅导作业而起。持续了近1个小时,楼上终于安静下来。楼上的孩子上小学五年级,此前常有这种情况。

胡女士是一名高中语文老师,孩子已上大学。从小到大,在孩子学习方面她没有在细节上太操心,而是重在引导孩子养成好习惯。考虑再三,她决定找楼上住户谈谈,帮忙引导。

9月7日,趁着周六,胡女士主动登门。对方

很欢迎,谈及辅导作业,年轻妈妈一脸愁容地说:“没上学之前,我们亲子关系很融洽。自从上了小学,因为孩子的学习、行为等诸多问题,让我对他的耐心逐渐耗尽。我经常对孩子发脾气,可每次事后又会十分后悔。”

胡女士给出建议,家长一定要学会换位思考。首先,不能用自己现有的知识水平,去要求孩子迅速理解,这是一个不客观且不现实的要求。其次,家长一定要学会控制自己的情绪,以免给孩子留下“学习是不愉快的”印象,这会让孩子对学习的兴趣打折扣。再次,家长辅导作业时遇到问题,与其吼孩子,不如学会分析,孩子为什么不会这道题,是因为学习习惯、专注力,还是其他原因,分析清楚再对症下药。

年轻妈妈听了胡女士的建议,觉得很有道理,连声道谢,表示一定从孩子的感受出发,与孩子友好交流,用理解、爱和坚持帮助孩子成长。