

“家门口”养老 生活更美好

——第二届太原市“久久敬老生活服务节”见闻

9月7日、8日,由太原市养老产业促进会主办的第二届太原市“久久敬老生活服务节”在山西体育场南广场举行,近200家参展单位带来“家门口”综合养老服务场景,吸引省城众多中老年人参观体验。自2023年首届服务节举办以来,该服务节已拥有一批忠实“铁粉”。活动现场,康养服务、文化交流、应急帮助等展区的养老产品和养老服务,备受老年人关注。

在太原市第二人民医院、太原西山医院等多家医院的老年病科展位前,咨询者络绎不绝。太原西山医院老年病科主任周素艳把一张张“预防老年人跌倒”单页递给咨询者,并耐心提醒道:“如果曾经跌倒过,对照‘老年人跌倒自评量表’,看是否还存在跌倒风险。”她解释说:“跌倒、尿失禁、食欲

减退等问题,都是老人较常遇到的问题,当老人出现一些症状不典型疾病时,应考虑做老年综合评估。目前,老年综合评估是筛查老年综合征的有效手段,它能帮助老人制订个体化、恰当的医护干预方案。”“老人们一定要重视健康饮食,每餐都要控制好主食和高脂肪食物的摄入量,有意识地计算日常食物热量。”她补充说。

在一次旅居活动中,不仅享受悠闲时光,还能学一些新技能,这种生活方式吸引了不少老年人关注。在康养旅居展区,山西品生活文化旅游有限公司总经理张静介绍说:“每一次康养之旅,都是一次体验之旅。一次旅居或融入了体验非遗剪纸活动,或是可以学习植物染色等非遗技艺,让老年朋友的身心得到充分滋养。”刚退休的

薛女士表现出浓厚的兴趣:“最近一次旅居活动去哪里?我报名!”

穿一件旗袍、化一个美妆,为老人免费拍一张最美肖像照,这一活动勾起了很多老人的兴趣。63岁的韩阿姨正在电脑前选择冲印的照片,“上一次拍像样的夫妻合影,还是20多年前的事。”她看着照片里的自己和丈夫,小声感慨道:“我们的脸上竟然有了这么多的皱纹……”“一道道皱纹,不仅是岁月流转的痕迹,还是见证成长的印记呢!”时光在线海派影像馆创始人任波安慰道。

两天来,免费拍照活动吸引了很多老人参与。任波说:“每个老人都值得拥有一张最美肖像照。舍不得为拍照多花钱、担心拍得不美、不会搭配服装,我们把这些老人不想拍照的‘痛点’都

一一解决了。在一张张美照里,我们看到的是‘最美夕阳红’!”

在“未来社区·理想生活”展板前,市民张先生饶有兴趣地了解“供销标品”将会给自己的养老生活带来哪些帮助,“看上去,未来社区里,能便捷地得到更好的养老服务,这样的新场景让人向往。”太原市养老产业促进会会长聂俊虎介绍:“养老服务与每个人息息相关,我们一直重视优化养老服务供给、提升养老服务质效,搭建更综合的养老服务新场景。不久,在我市布局的‘未来社区’,将会让‘家门口’养老服务更加可感可触,让老人在生活圈最小半径内得到更可及的养老服务,助力老年人拥有老有所养、老有所乐、老有所安的幸福晚年。”

记者 弓凤飞

悟空原型到底是啥 来太原动物园寻找“大圣”吧!

近段时间,国人的童年伙伴——“齐天大圣”孙悟空回归人们视线,首款国产3A游戏《黑神话:悟空》火爆全网,迅速登顶多个游戏平台的销量榜首。这再次引起了人们对一个问题的好奇:孙悟空到底是什么猴?

按照《西游记》所说,“那座山,正当顶上,有一块仙石……内育仙胞,一日迸裂,产一石卵,似圆球样大。因见风,化作一个石猴,五官俱备,四肢皆全。”故事玄妙奇幻,引人入胜,可现实中毕竟不存在什么石猴,那么,现实参照物究竟是什么呢?太原动物园动物科普讲师王坤认为,“悟空”的原型应是猕猴。

为什么说“孙悟空”的原型是猕猴?王坤认为,首先是外形正确。《西游记》第二回中,祖师道:“你虽然像人,却比人少腮。”原来那猴子孤拐面,凹脸尖嘴。悟空伸手一摸,笑道:“师父没成算。我虽少腮,却比人多这个素袋,亦可准折过也。”

王坤表示,孙悟空所说的“素袋”很可能是指猴子的颊囊。这是在口腔两侧的一种囊状结构,具有临时贮存



猕猴很大可能是“悟空”的原型。

食物的功能,类似于我们人类的腮帮子。猕猴是有颊囊的,并且“凹脸尖嘴”也很符合猕猴外貌特征。

此外,《西游记》中一个经典故事“真假美猴王”中,六耳猕猴曾假冒孙悟空。唐僧、观音、阎王爷以及各路神仙都难以分辨,这从侧面印证了悟空其实与猕猴非常相似,由此推断孙悟空是猕猴。

这时候,可能有些人要说了,悟空号称“美猴王”。而论“颜值”,猕猴较川金丝猴、滇金丝猴显然差距明显,金

丝猴一身黄褐色金毛,阳光照耀下如同金丝斗篷,颇具仪表。再加上一张独特的蓝面孔,模样俊俏,这才是名副其实的“美猴王”!

其实这是影视剧给人们留下的印象,对照原著,金丝猴和悟空外貌严重不符,尤其是没有前文所说的颊囊。

其次是地点正确。在我国,猕猴主要分布于南方各地,广东、广西、云南、贵州、江苏、浙江较多,安徽、江西、湖南、湖北、四川次之,陕西、山西、河南、河北也有分布。

《西游记》作者吴承恩,是江苏淮安人,一生主要活动于江浙一带,当地分布范围较广、与老百姓接触较多的都是土黄色的猕猴。所以合理推断,吴承恩先生所见到的猴子应是最常见的猕猴。

最后是智慧正确、习惯正确。猕猴聪明伶俐、行动敏捷的特点与孙悟空极其相似。猕猴具有较高的智力和适应能力,能够在复杂的环境中生存。孙悟空在取经路上展现出的机智和应变能力,让人联想到猕猴的聪慧。

而且猕猴喜欢集群生活,对栖息地要求不高,林地、草原、沼泽等都可以看到它们的身影,通常十余只乃至数百只,由猴王带领共同生活,这都很符合“花果山水帘洞”的情形。

太原动物园的猕猴生活在园区的猴山上,它们会相互梳理毛发,通过不同的声音、姿态和面部表情来沟通。在这里,猕猴们能够利用各种地形和设施开展活动,它们喜欢在岩石间跳跃穿梭,探索环境中的各种结构,如搭建的人工平台和隧道等,它们还喜欢与游客互动,打卡拍照、拍手起哄样样在行。

“天命人”,快来太原动物园寻找“齐天大圣”吧!

记者 刘晓亮
通讯员 王坤 文/摄

景福南路完成排水管网改造

缓解雨季清水河高水位运行问题

利完工,比原计划工期提前了25天。

景福南路(晋溪街口—晋泽街口)位于晋源区,全长320米。通过排水管网改造,将废除原纬四路老旧合流泵站,并通过新建雨、污水管道,解决雨、污水合流及小站营片区雨季积水问题。6月15日开工以来,施工单位克服地下水位高、管线埋藏较深、地质条件

复杂等不利因素,采取分时段、分区域作业模式,全面推进工程进度。施工中,全线采用了顶管施工工艺,2台顶管机同时顶进,80余天完成了止水帷幕、沉井、顶管、钢板桩支护、基槽开挖及回填等施工工序。其间,市市政建管中心市政设施建设所工作人员驻扎现场,加强施工组织和现场管理,科学合理规划

施工,严格落实质量标准和安全要求,确保了各项施工安全快速推进。

此次改造工程,新铺设雨水管线307米、污水管线346米,分别接入晋溪街的雨、污水干管,将晋泽街及上游雨污水通过景福南路接入晋溪街,实现了雨污分流,优化完善了区域排水管网,缓解了雨季清水河高水位运行问题。

跟着
游太原

本报讯(记者 任晓明 通讯员 王越)9月5日早8时,在清水河中下游景福南路排水管网改造工程施工现场,施工机械隆隆轰鸣,沥青摊铺、碾压设备马力全开,现场作业人员全力配合,经过5个小时的连续奋战,该路段面积为4160平方米沥青面层全部铺设完成,标志着景福南路排水管网改造工程顺