

# 平安出行 文明旅游

## 市文旅局提示:签订规范旅游合同

本报讯(记者 贾尚志)中秋、国庆假日将至,太原市文旅局9月12日温馨提示:出游前要多渠道了解途经地、目的地的情况,做到理性出游、平安出游和文明出游。

合理规划行程,多渠道了解目的地的天气、交通、酒店、景区开放、客流限制等情况,如

遇恶劣天气和交通堵塞,及时调整行程。选择具有经营资质的旅行社,签订规范旅游合同并约定各项行程事项。不参加非旅行社组织的团队旅游活动。按照旅游产品的品质合理预估旅游团费,不一味追求“低价”,防范“不合理低价游”陷阱。不跟风购物,如遇旅游服

务质量等纠纷,及时与旅行社、供应商协商解决,或拨打当地政府服务热线12345理性表达诉求。

驾乘机动车或乘坐公共交通工具时,全程系好安全带。自驾游时保持车况良好,自觉遵守交通规则,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车。参与高空、高速、

探险等高风险旅游项目,根据个人年龄、健康状况量力而行,建议提前购买人身意外伤害保险。切勿擅自进入私设“景点”“野景点”区域开展游览、探险等活动。

自觉遵守文明旅游行为规范和相关法律法规,遵守社会公共秩序和社会公德,

尊重当地风俗习惯、文化传统和宗教信仰。爱护生态环境,保护文物古迹,爱惜公共设施,不在公共场所吸烟,自觉抵制不文明行为。遵守出国(境)旅游文明行为指南,展示良好文明形象。

### 文明旅游



## 学习做月饼 共话中秋情

本报讯(记者 于健)9月10日,万柏林区建机巷社区特意举办“巧手做月饼 共话中秋情”活动,此次活动邀请空巢老人、退休党员等20余人参加。

活动现场,社区食堂的面点师给大家演示制作月饼的过程,随后为每位居民分发饼皮、馅料、月饼模具等所需材料。面点师细心地指导大家如何调配

馅料、包裹面团、压模成型。在欢声笑语中,一个个香甜可口的月饼制作完成。

网格员将烘焙好的月饼悉心装入精美的礼品盒中送到了孤寡老人、困难低保户、老党员家中。此次活动拉近了社区与辖区居民之间的距离,也让传统节日和传统文化更加深入人心。

## 我们的节日

## 学做风味小吃 增强谋生技能

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 董淑靖 文/摄)为提高辖区残疾人创业、就业能力,增强其谋生技能,实现自我价值,从而更好地融入社会。义井街道南一条社区开展了为期8天的“2024年晋源区残疾人职业技能风味小吃培训”。9月11日,当30余名学员全面掌握了新技能后,他们脸上露出了欣慰的笑容。

此次培训活动特邀太原

市德润职业培训学校资深老师授课,采取“理论教学+老师演练+学员实操”相结合的方式,为残疾学员量身定制传统特色风味小吃培训课程,从小吃食材选购与搭配、烹饪技巧、食品安全及卫生标准等多个方面进行指导教学,力求让每位学员都能全面掌握风味小吃的制作精髓,激发他们学习技能的动力和兴趣。

培训期间,学员们认真记

录风味小吃的制作要领,通过品尝地道的特色风味小吃,讨论交流如何提高烹饪技术,培训现场学习交流氛围浓厚。实操环节更让学员们受益匪浅,大家纷纷表示,培训不仅学到了真本事,更增强了面对生活的信心和勇气,为他们今后的创业、就业之路拓宽了新渠道。

### 劳动创造幸福

## 入户免费体检 温暖孤寡老人

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 贺思宇)9月11日,五龙口三社区联合黑土巷社区卫生服务中心,为辖区行动不便的孤寡老人开展入户免费体检及健康指导,切实把好事办实,把实事办好,办到群众心坎上。

为了方便老人体检,社区卫生服务中心医护人员提前

预约,在老人及家属自愿的情况下,积极入户提供免费体检服务。医护人员携带采血器材、血压计等设备前往高龄、残疾、长期卧床等行动不便的老年人家中进行健康体检,更好地把关心关爱送到老人心窝里。医护人员在体检的同时,详细询问老人们的身体状况、病史及用药情况等,根据

他们的身体情况进行综合评估和用药指导。

居民李怀生说:“我们去医院做体检不方便,社区和卫生服务站不仅经常打电话询问,还上门为我们提供免费健康检查服务,真是太感谢了。”

### 文明健康

• 有 你 有 我 •

## 老人突发疾病 众人连夜送医

本报讯(记者 李涛)七旬老人独自在家,突感身体不适。身在外地的女儿接到母亲电话后,紧急向网格员求助。9月9日晚,网格员、邻居将老人送至医院,通宵守护,直到女儿王女士赶回。

当晚8时,在外地出差的

王女士接到母亲电话,说自己头晕得厉害,还感觉恶心。她很担心,拜托侯梓萌入户查看。侯梓萌直奔奥林匹克花园小区,一进门就看到老人半躺在沙发上,表情痛苦。

侯梓萌当即决定带老人赶往医院。经检查,老人是由于重感冒引起身体不适,需要输液治疗,侯梓萌全程陪护直至次日凌晨王女士赶到医院,见母亲病情好转,王女士连声道谢。

### 践行社会主义核心价值观

## 智慧城市