

摄影沙龙

旅行拍摄正当时

梁铭文图



金 秋

金秋时节,五彩斑斓的画面一定会吸引你走进自然,去捕捉最美的风景。无论都市或乡村,无论田野或山川,无尽的美会引发摄影人浓浓的拍摄兴趣,也会带给大家满意的摄影作品。

出发前,我们一定要做好拍摄攻略,认真研究一下,在最短的时间,去认为最值得去的地方。用最短的时间和准确的



飞 越

豪 迈

路线,完成自己的拍摄心愿。经验告诉我们,如果不做攻略,那将是一场无准备之行,付出和收获往往不尽如人意。

那么,攻略包括哪些内容呢?首先,拍摄的内容和最佳路线图,是最为关键的。喜欢拍摄自然风光的,现在是最好的季节,缤纷多彩的世界能让人放松心情和激起对生活的热爱。但是,在考虑出行时,更要想到交通的便捷和畅通。在节假日期间,大家尽量不要到热门景点,避免人山人海,交通不畅。要去那些小众的地方,尤其是那些没有开发的纯自然风光之地,安静悠闲。可帐篷露营,可野炊品茶,可静心养性,远离烦躁的都市和快节奏的生活压力。

其次,在拍摄器材上,要依据自己情况(自驾或乘车)的不同,考虑携带拍摄器材的多少。如果自驾,则可以尽量携

带较完整的器材,包括无人机,航拍会让旅途产生更多的趣味。飞机升起,人物在草地上自由自在,何等乐哉。但没有交通工具的情况下,需要谨慎考虑,毕竟重量是不可忽视的。当下,手机摄影已成为时尚,有些手机拍摄的作品不亚于相机所出的作品。方便、快捷、随意的手机成为大众时尚所爱。我们也常常看到流传于世的手机作品,传递着爱与美,记录着生活的精彩瞬间。

在旅拍中,容易被看到的景致激动。因此,拍摄中应注意观察、用心构图和利用光线造型。用心去营造所拍摄的画面,尤其是一些有故事的内容。譬如,一般的合影也会与传统的合影不一样,会拍出气氛别样的效果。

最后强调的是,每次拍摄完后要及时导出保存,以免丢失掉宝贵的摄影资料。

家居太原城

刘小云

并州城偌大,
何处不闻花?
屈指几多巷,
回头皆是家。
镜屏堪有致,
记忆竟无涯。
情醉汾河里,
凌波衬晚霞。

诗词课堂

锦绣太原

孙爱晶

太原市,简称“并”,古称晋阳,别称并州,山西省省会。锦绣太原是对太原的美称,太原的文化底蕴非常深厚,历史上许多文人墨客在此留下了许多诗词美文。

解读

细品这首诗,诗风古朴简洁,近乎白描的笔法,将一幅水墨画卷展现在我们眼前。偌大太原城处处花香,数不清的长街深巷,仿佛都是这位老太原人曾经居住过的地方,都是她的家。在她的镜屏里,在她的心里,太原古风古意情致盎然,记忆中多少故事翻涌“无涯”。尾句“情醉汾河里,凌波衬晚霞”更是以汾河为大背景,以绮丽晚霞来烘托、来深情表白,可谓情景交融,意蕴浑涵,余味绕梁。

古体诗的特点

一、字数、句数多少长短不拘。

二、押韵自由。可用同一韵部,也可用平声邻韵,仄韵上去声可通押(入声不行);可一韵到底,也可中途换韵;偶数、奇数均可用韵;韵字可以重复。

三、平仄不规定。可用三平调或三仄尾;可用拗句;不求粘对。

四、不讲究对仗。如有对仗亦越拙越高古。

才艺展示



万事如意(国画)

霍香锦 作

生活频道

美味照烧鸡排

关 西

鸡胸肉是一种常见且优质的肉类,是典型的高蛋白、低脂肪食物。相比较牛肉,鸡胸肉价格要低不少,五六块还不到20元。鸡胸肉怎么做才可以避免“柴”的感觉且好吃呢?给大家介绍照烧鸡排的做法,步骤简单且美味营养。

首先,把冷冻的鸡胸肉清洗干净,然后浸泡在冷水中解冻10多分钟。切记不要用热水解冻。

第二步,在浸泡过程中,要实时用手触碰肉,感知硬度,不要等到完全解冻,约七八成解冻即可,这样既可以顺利切片,还能保证肉不会散开。切片时,一般来说,先竖切分两半,然后再横切。横切的时候,一只手按在肉上方,另一只手轻轻地切。一整块鸡胸肉,一般要切成五六片。一方面是为了在煎烤时受热均匀,另一方面肉也熟得更快。切好片,最好用刀横竖划几道,这是为了在腌制过程中,更好入味。

第三步,腌制。把肉片放入容器内,倒入少许料酒、生抽、花椒粉。同时,根据个人口味,也可以加入少许辣椒粉或蒜末。腌制大约20分钟即可。

第四步,开始煎炸。在平底锅内放少许食用油,均匀涂抹开,然后把鸡胸肉一一摆放进去。正反面都要煎炸,肉微微金黄时就要翻一下。此时,做这道菜的灵魂来了,就是把照烧酱分两三次且每次少许淋到肉上,用勺子涂抹均匀。也要注意火候,用中小火即可,否则容易变焦。鸡胸肉熟得比较快,不到10分钟,基本就完全熟了。

做好的照烧鸡胸肉,外焦里嫩,而且是薄片,吃起来一点也不柴。