

太行山特有物种

长裂太行菊盛放植物园



长裂太行菊是太行山特有物种,与太行花和独根草一起被誉为太行山“三大绝壁奇花”。

本报讯(记者 刘晓亮 文/摄)秋风起,菊香浓。大自然又到了绚烂多彩的季节,太原植物园里的长裂

太行菊在这个时候傲然开放,成为这个季节里最动人的旋律。9月21日到30日,太原植物园举办首届长裂太行

菊科普展,邀您共赴一场金秋的浪漫之约。

据了解,太原植物园是我市第一个生态植物园,占地2700多亩,收集植物4500余种,濒危植物也有几十种。为什么要单独为长裂太行菊举办科普展呢?太原植物园总工任保清表示,说起长裂太行菊,时间要追溯至1939年,当时分类学家林镕先生首次将长裂太行菊纳入菊属。而1979年,中科院植物研究所的石铸先生因其独特的外形与气味,将其独立成属,命名为太行菊属,由此开启了这一物种科学认知的新篇章。目前太行菊属只有太行菊和长裂太行菊两种物种,均为多年生崖壁植物,是太行山特有植物。自然分布范围十分狭窄,集中在山西、河北、河南的太行山区域。我省主要分布为:长裂太行菊在左权、平定、壶关有分布,太行菊主要集中在太行山南部的陵川和阳城分布。多生于海拔300米以上的石壁或裸露的石砾坡地上。它们不仅耐寒、耐旱、耐贫瘠,更

以其顽强的生命力,在峭壁之上绽放出生命的奇迹。

太原植物园自筹建以来,以保护华北地区植物资源多样性为主要任务,其科研团队多次赴太行山、吕梁山进行山西省野生植物种质资源的野外考察和标本的采集。自2015年起,太原植物园科研团队便踏上了寻找长裂太行菊的征途。从壶关大峡谷到河南云台山,他们不辞辛劳,终于将这些珍贵的植物引入太原植物园。经过数年的精心培育,长裂太行菊在太原植物园内茁壮成长,终于成为了一道靓丽的风景线。

适逢金秋,长裂太行菊迎来盛花期,为了让更多人了解并欣赏到它的美丽,9月21日到30日,太原植物园特在生态餐厅门口举办长裂太行菊科普展。在这里,您将目睹长裂太行菊的优雅身姿,感受它们独特的花香与气息。除生态餐厅外,菊园及药草园(中医药养生文化园)也可观赏长裂太行菊,领略它的美丽风采。

游客改道游太原 行李改变送货点

本报讯(记者 李涛 通讯员杨惠斌)成都游客结束陕西的旅行后,为了路上轻松,返程前将大部分行李寄往成都的家。但听说太原热度很高,一行人临时改变行程,决定改道太原玩一趟,当即设法“追回”行李。接到求助电话后,晋陕两地的快递企业立即“拦截”包裹,转向寄往太原,并于9月18日优先完成派送。

成都游客陈先生带着妻子去陕西玩了几天,在坐返程高铁前,已将部分行李寄回。可是,妻子刷朋友圈,见很

多朋友去了太原旅游,并给出好评。夫妻俩一商量,趁着年假还没休完,索性先不回,改去太原逛一趟。可是,衣服、住宿用品等都在行李箱里,已经寄往成都。

17日中午,陈先生拨打了顺丰速运的客服电话,说明情况,询问行李是否能改送至太原。陕西顺丰的工作人员查询得知,该快递已到达西安分拨中心,尚未外运,当即拦截操作。随后,陈先生在網上预订了太原的酒店,并将地址提供给快递客服,将其作为

新的收货地点。

当天下午,该快递被发往太原。与此同时,山西顺丰安排专人,对该快递重点跟踪。当晚6时,快递到达太原分拨中心。按照正常流程,需要次日才能派送。由于陈先生入住酒店后,有些随身物品急需用,为此山西顺丰优先对该快递进行了卸车、分拣和安检,并连夜派送。当晚7时30分,快递小哥将行李送到酒店。“还没游玩,已经收获感动,我对太原之行充满期待。”陈先生拿到行李后,连声道谢。

地铁2号线
周六延时运行

本报讯(记者 司勇)9月19日太原中铁轨道交通建设运营有限公司发布消息,9月21日太原地铁2号线将延长运营时间至23时。

根据地铁2号线运营方太原中铁轨道交通建设运营有限公司的安排,9月21日当天太原地铁2号线末班车始发站(西桥站、尖草坪站)发车时间延长至23时,延长运营时间段内行车间隔为15分钟。太原中铁轨道公司提醒,市民合理安排出行,如需帮助,可及时联系车站工作人员。

教师资格定期注册申请10月9日开始

本报讯(记者 张晓丽)9月19日省教育厅发布消息,全省中小学和幼儿园教师资格定期注册申请10月9日开始。

此次注册范围为:我省公办普通中小学、中等职业学校和幼儿园在编在岗教师;我省依法举办的民办普通

中小学、中等职业学校和幼儿园中签订规范人事聘用合同的在岗教师。

取得教师资格,初次聘用为教师的,试用期满考核合格之日起60日内,申请首次注册。经首次注册后,每5年应申请一次定期注册。教师应当在定期注册有效期满前60日内,申请办理

下一次教师资格定期注册。

教师资格定期注册须由本人在网上申请,所在学校和幼儿园集体办理。

申请人网上报名网址为:https://www.jszg.edu.cn/。申请人网上报名时间为:10月9日8时至10月18日18时。现场确认时间及地点由各注册机构确定。

社保就近办
市民很方便

本报讯(记者 王丹 通讯员 张慧芬)“之前去社保中心,又是坐公交车又是排队,现在家门口就能办理,省事多了!”9月19日,退休老党员孙师傅在坤泽十里城小区里与同伴聊天,感叹“就近办”的方便快捷。

得益于社区新设立的“就近办”社保服务窗口,社区居民在家门口就能直接咨询就业政策、查询社保信息、办理养老保险等相关业务。社区办事渠道越来越多样化、便捷化。前不久,社区工作人员走进小区宣传,悬挂横幅、张贴海报、发放宣传资料,为居民答疑解惑,介绍“就近办”相关业务,让群众在家门口享受到便捷、高效、优质的服务。如今,群众对“就近办”的知晓率和使用率大大提高,社保业务“网上办”“掌上办”像网购一样方便。目前,坤泽社区已通过“就近办”开展“找工作”“办社保”等42项就业社保服务。

清淡饮食 科学吃盐

市疾控中心提示:每天盐摄入量不超过5克

本报讯(记者 刘涛)食盐摄入过多会引起高血压,损伤肾功能,影响钙吸收,甚至增加胃癌的发病风险。9月第三周是中国减盐周,太原市疾控中心9月19日发布提示,生活中,要养成清淡饮食习惯,降低食盐摄入量,每天不超过5克,同时少吃高盐(钠)食品。

统计数据显示,我国居民人均每日烹调用盐为9.3克,远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的推荐量。专家提醒,成人每天盐摄入量标准为5

克;青少年每天盐摄入量为4克;6岁以下儿童每天盐摄入量要控制在3克以下;一周岁之前每天盐摄入量不超过1克。

专家建议,厨房里,要准备一把限盐勺,根据家庭成员的情况制订每天的盐摄入量。限盐勺1平勺是2克盐,成年人每天盐的摄入量不能超过2.5平勺。如,今天家里有3人吃饭,吃盐的最大量就是15克。1勺盐是2克,一天中吃的盐不能超过7.5勺。计算好

之后,就把定量好的盐放在一个固定的容器中,烹饪时,从容器中取用盐。

此外,烹调时,放少许醋,或使用花椒、八角、辣椒、葱、姜、蒜等天然调味料来调味;吃烧烤时,少用酱料,多用孜然、柠檬、蒜泥等,这些方法都可以不用加太多盐来提味。要把握放盐时机,热菜出锅前或凉拌菜食用前再加盐,能够在保证同样咸度的情况下,减少食盐用量。烹制菜肴时,加糖会掩盖咸味,注意少放糖。