

轮椅上的舞者



艺术团在城墙边排练节目

“胳膊要打直，向左转一圈，轮椅跟着一起动，注意动作要齐。”轮椅舞蹈队在王方老师的指挥下有条不紊地训练，动作整齐划一。在普通人看来，几个简单的手部舞蹈动作，轮椅舞者却要付出更多努力才能做好。

成立于2019年的舞动人生残疾人艺术团现有演员和爱心人士50余名，为我市的残疾人搭建了一个梦想之家，他们通过超出常人百倍的努力，完成了一部部优秀的作品，并屡获大奖。在艺术舞台上，舞动人生残疾人艺术团的演员们展现了极强的生命张力和动人的艺术魅力，他们自强不息，向阳而生。

追求艺术高峰

9月13日，记者走进排练厅，在悠扬的音乐声中传来阵阵响声，不同于脚步声，这里更多的是轮椅摩擦地板发出的吱吱声。演员们虽然肢体残疾，但他们表演的水准完全比照健全人的标准。

艺术团团长张利红说：“一有演出任务，演员们每天早上七八点开始排练，一直排练到晚上十一点，以最好的状态来完成。”张利红告诉记者，演员们对舞蹈都是发自内心的热爱，由于排练场地不固定，每周的排练，大家风雨无阻，从四面八方赶来，接受老师的教学指导。为了练好队形，学员们常常一遍遍转轮椅，有时候太用力，指甲会嵌进肉里扎出血。王方看到这些，嘴上不说什么，心里却总是很感动：“说我是他们的老师，倒不如说他们是我的老师，我从他们身上也学到了很多。”

为了方便训练，王

方自创了一套适合坐在轮椅上的热身和训练方式，还编排了一些适合轮椅演员的舞蹈，将常规的脚步动作改为轮椅转动，节奏也改为适合轮椅的节奏。

在全体演员的努力下，舞动人生残疾人艺术团参加了央视举办的2024年百姓春晚节目录制，演出的节目是《幸福中国一起走》。为了排演此次节目，轮椅舞蹈队有的演员生病了仍坚持排练。全体演职人员认真对待每一次的走台、联排和彩排，全部按照正式演出的标准来精心准备，演员们出色的表现得到了导演组的高度肯定。

轮椅就是舞鞋

刚组建艺术团的时候，由于队员们普遍缺乏舞蹈基础，又都下肢不便，日常的训练对于他们来说十分辛苦。“这些坐在轮椅上的队员刚来到训练营时特别迷茫，连最基础的听音乐掌握节奏都做不到。”王方表示。即便如此，大家都没有想过放弃。为了不给团队“拖后腿”，他们每天都给自己安排加练，互相指导动作。

“由于高强度的舞蹈练习，晚上睡觉的时候胳膊一放下就会疼，只能把胳膊用枕头垫起来举着睡。”演员李丽（化名）告诉记者。坐在轮椅上需要长时间保持背部挺直，上肢还要发

力，排练完就累得气喘吁吁。长时间用手摩擦快速旋转的轮椅，使她手上磨出水泡。

李丽说：“真没想到我还能上台表演，轮椅成了我的舞鞋，我要将最美的舞姿带给世界。”每次表演完，听到台下观众热烈的掌声，李丽感到十分自豪，自己的努力通过轮椅舞传递给大家，给观众带来欢乐。

王方排舞紧跟形势，每逢元旦、国庆等重大时间节点，艺术团就编排对应主题的舞蹈：《爱的奉献》《点赞新时代》《爱我中华》《祖国你好》……这些节目既能体现残疾人的精神面貌，也能宣传党的好政策。业余时间，王方大多时间都在琢磨编舞，演员们平时跳的舞都是王方编排的。

虽然日常训练刻苦，但大家在精神上还是轻松愉悦的。练舞多年，舞蹈队的每一位队员都相信事在人为，人生不设限，才能生活得比自己想象的更强大。

练舞找到自信

“艺术团的每一位演员在舞台上展现残疾人自强不息的精神和艺术风采，要让观众通过艺术，了解残疾人、理解残疾人、支持残疾人事业。”张利红表示。在张利红和王方的带领下，艺术团走遍中国大江南北，表演了《鸿雁》《一起向未来》《不忘初心》《站在草原望北京》等优秀节目，在各种

大赛中屡屡获奖。

在轮椅舞蹈队里，张利红见证了成员因舞蹈而改变，他们变得越来越乐观、自信，从怕别人看见自己的身体，到大方地在舞台上展示自己。“我坐轮椅已经20多年了，没想到我也能像正常人一样跳舞，在舞台上翩翩起舞，让我重获新生，获得自信。”一位舞蹈演员表示。

在舞蹈队里，有一位成员刚来的时候不爱说话，感到自卑，羞于穿露肩舞蹈服。随着一次次登台表演，她变得越来越阳光，现在特别爱笑爱聊天。在她看来，能和残疾人朋友在一起，自己不会感到拘束，能和大家一起出出汗、聊聊天也是件好事。随着训练越来越深入，她的舞蹈水平也不断提高，最后达到了能参加大赛的实力。

“我希望这支队伍能走出去，将舞蹈的力量传递给更多人。”王方对舞蹈队表达了期许。不向命运低头，这是王方和艺术团所秉持的信念，希望通过高水准的演出，站到更专业、更大的舞台上，收获大家的赞誉和掌声。

舞动人生残疾人艺术团将在未来的发展中继续坚持艺术创新、国际化交流、内部建设、公益服务等，不断提升自身的艺术水平和社会影响力，为残疾人文化艺术事业的繁荣发展贡献更大力量。

记者 于健

记者手记

残疾人群体是一个特殊的群体，他们经历了多于常人的磨难与痛苦，用自己的顽强斗志来证明自己，赢得尊重与敬佩。舞动人生残疾人艺术团的演员们以顽强的毅力，展现出残疾人坚强不屈的精神，将他们最美好、最努力的一面展现给大家。

让残疾人有尊严地生活，需要全社会的共同努力，积极拓展社会服务领域，为残疾人提供更多元化的服务。



艺术团参加崇高健康大舞台2024年百姓春晚山西中心海选
图片由受访者提供