



好日子

用镜头留住缤纷十月

梁铭文图



欢庆

国庆节就要到了，很多朋友喜欢利用这个小长假，和家人一起出行，拍摄自己向往已久的名山大川。利用假期领略大自然之妙，感受入镜风光皆美景的快感，实为幸事。

国庆佳节，普天同庆，人物活动、景物之美，均可以用摄影语言来表达。譬如，蓝天代表天气、古建代表岁月的悠久、国旗代表国家，加起来不就是今天是个好日子——国庆节吗？人行道上、绿荫下，国旗成行，人们漫步，悠闲生活，不正象征着国民幸福吗？

北国的高山峻岭、草原荒漠，凡有国人生活的地方，都会看到升起的国旗，都会用鲜花和歌舞来彰显国家的太平和民众的喜悦，这些都是极好的摄影题材。

金秋十月，五彩斑斓，秋高气爽，自然之美也达到了极致。人们的穿着舒适而靓丽，城市美容师绘出了市容新风貌，人的心情也如这美好的季节一样。

在这个时间段，不管是大自然，还是城市乡村，无论老者还是孩童，摄入镜头，都是阳光、快乐、朝气蓬勃的画面。

在拍摄技巧上，广角更接近于拍摄主题，适合体现活力感。如果用长变焦镜头，则可以在较长的距离内，任意捕捉你所需要的画面，而且拍摄对象不被干扰，更显生动自然。在光线利用上，尽量不要使用闪光灯，而要利用自然光和环境光，以显示生活气息。尤为重要的是，千万不要干预被拍摄对方的情绪，避免做作的摆拍痕迹。

无限风光在神州，愿朋友们在国庆假期，能收获满意的摄影作品。



鲜花

银发学堂

15



各类音乐的主要特点

金夷

中国音乐从很早已经掌握七声音阶，但一直偏好比较和谐的五声音阶，重点在五声中发展音乐，同时将重心放在追求旋律、节奏变化上，轻视了和声的作用。

简谱的记谱法与流行在中国民间的一种文字谱——工尺谱相当接近。如工尺谱是用“上尺工凡六五乙”几个字和附在字左边不同的偏旁来表示音的高低，而简谱则是用7个阿拉伯数字和附在数上面或下面的圆点，来表示音的高低。简谱记录音的高低长短的方法又比工尺谱更简便、更精确。

中国音乐以“线”性为主要表现手段，以表现曲调为主，属于单音音乐体系，旋律直接生成于诗、词、曲声韵的音响色彩。西方音乐的旋律性多是建立在和声、复调等多声音乐表达基础上的。

一般来说，所有音乐的构成都有四个基本要素，而其中最重要的是音的高低和音的长短。

1. 音的高低：任何一首曲子都是由高低相间的音组成，从钢琴上直观看就是越往左面的键盘音越低，越往右面的键盘音越高。

2. 音的长短：除了音的高低外，还有一个重要的因素就是音的长短，它直接影响音乐的节奏和旋律的进行。音的长短用音符来表示，用“拍”来计算，拍数越多，这个音就越长；拍数少，这个音就越短。

3. 音的力度：音乐的力度很容易理解，也叫强度。一首音乐作品总会有一些音符的力度比较强一些，有些则弱一些。而力度的变化是音乐作品中表达情感的因素之一。

4. 音质：也可以称音色，也就是发出音乐的乐器或人声。同样旋律的音高，男生和女生唱就呈现不一样的音色，小提琴和钢琴的音色也不一样。

中国民族民间唱法是我国传统民族唱法的一个总称，它是以演唱民歌为主要目的的具有浓郁民族特色的一种演唱模式。北方的民歌具有粗犷质朴、直爽豪放的特点。而南方则以江苏的小调为特色，曲调细腻委婉、柔和而又流畅。这两种不同形式的民歌风格，代表了中国民族唱法的基本表现风格。

美声唱法产生于17世纪初的意大利，以音质圆润饱满、音色华丽流畅而著称。由于该唱法的发声方法符合人体生理机能的自然规律，依靠科学的呼吸方法和科学的发声方法歌唱，减少了声带因长期歌唱所带来的负荷过重与磨损，从而延长了声带的有效使用时间。

流行唱法是“流行歌曲唱法”的简称，又称“通俗唱法”。流行唱法最大的特点就是简单易唱、通俗方便。



多肉植物的秋季养护

关西

秋天，太原昼夜温差很大，而此时正是多肉植物生长、出状态的高发季。这个季节，需要掌握一些特定的养护方法。

首先，秋天的阳光不再像夏天那样炽烈，对多肉植物来说，这是一个享受光照的好时机。我们可以将多肉植物放置在光照充足的地方，如阳台或窗台，让它们充分吸收阳光，促进生长。但需要注意的是，如果是整个夏天都在室内养护，秋天放到户外时，起初几天要做适当的遮荫，或者减少强光直射，避免叶片被阳光灼伤。此外，秋天的昼夜温差较大，如果夜间温度低于5摄氏度，应及时将多肉植物移入室内，避免叶片被冻伤。

其次，秋天多肉植物浇水要适量。多肉植物本身储水能力较强，不需要频繁浇水。但是，太原的秋天气候干燥、少雨，光照充足，非常适合多肉植物的生长，因此，要适当比夏天多浇一点水。当然，也要根据多肉植物的生长状态和土壤湿度来决定浇水的频率，可以7至10天浇一次，要浇透。同时，浇水时要避免水珠残留在叶片上，以免引起病害。

此外，因处于生长季，秋天的多肉植物也需要适当地施肥。多肉植物在生长过程中需要养分，但施肥



图片来源：百度网

过多或过少都不利于它们的生长。我们可以选择稀释后的多肉植物专用肥料，每隔一段时间施一次肥，为多肉植物提供充足的养分。

除了光照、浇水和施肥外，秋天的多肉植物还需要注意通风和防虫。多肉植物喜欢通风良好的环境，可以定期开窗通风，降低病虫害的发生。尤其是春天和夏天摆放在户外的多肉植物，搬进家之前，一定要先除虫卵，比如用一些杀虫剂喷洒叶片或浇灌土壤中。

秋天的多肉植物养护需要细心和耐心。只要掌握正确的养护方法，多肉植物在秋天依然能保持美丽和生机。