

# 国庆外出 这份提示请收好

很多人计划国庆出游，乘坐火车、飞机或自驾游，无论哪种出行方式，都要提前做足“功课”。9月25日、26日，我市多个社区结合此前遇到的具体事例，向居民发布出行提醒：开车请提前检查车况；坐火车或飞机要了解哪些物品不能携带；必要证件应带全等，以免给愉快的旅途“添堵”。

## 车辆“体检”

家住涤纶厂小区的朱先生，上周自驾去了趟山东。走到半道，他在服务区加油时，偶尔看了一眼左前方轮胎，发现轮胎侧面有个鼓包，他被吓了一跳。这种情况若继续行驶，很可能爆胎，导致车祸。他赶忙换上备胎，消除了隐患。

和泽苑社区请来汽修店的维修人员，给居民出行支招：国庆假期较长，很多人跨省游玩，行车时间较长，对车辆的线路、油管、轮胎是一个很大的考验。所以更有必要提前检查车况，消除安全隐患。

维修人员介绍，大家在出行前，切不可让车辆“带病”上路。首先要检查的就是车辆的油液。尤其跑长途，车辆的发动机处于长时间高速运转状态，此时，冷却液和润滑油发挥的作用非常大。还要对刹车系统进行检查。不仅是刹车片和刹车盘，还要看刹车泵压力是否正常，制动管道有无漏油、松动，刹车盘片的磨损是否严重，刹车皮损耗程度等。轮胎是否老化，胎压是否符合标准以及车辆灯光是否正常，也是必须进行的检查项目。此外，车上还要准备一些应急工具，如急救包、灭火器、备胎、胎压计、充气泵等工具，以应对突发状况。

家住玉门花园小区的赵女士，中秋假期搭乘飞机去济南，在安检时发生了小“插曲”。她携带的充电宝不符合规定，只好让送行的家人带回。另有居民在乘坐高铁时，也遇到过类似情况，行李中有不能携带的物品。

玉园南社区工作人员查询相关规定后，提醒居民：乘坐飞机、火车出行，务必严格遵守行李携带规定。比如，乘坐火车出行，要对照新版铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录仔细清点携带的行李物品，避免因此耽误行程。

搭乘飞机时，对于行李也有明确要求，居民可提前咨询航空公司。其中，对于常用到的充电宝，标识、信息必须全面清晰，额定能量不超过100Wh，无需航空公司批准；额定能量超过100Wh但不超过160Wh，经航空公司批准后方可携带；但大于160Wh的充电宝，是不可以带上飞机的。要注意，充电宝只能由乘客随身携带，是不能与行李一起托运的。

## 行李清单

家住西华苑三期的赵女士，前段时间带孩子自驾外出旅游，途中发现未带身份证，无法入住酒店。情急之下，求助太原的社区。网格员入户拿到证件后，用加急快递及时送达。

御德苑社区工作人员提醒居民：出发之前一定要清点相关证件，比如身份证、护照等。

坐火车或飞机、入住酒店，以及在一些景区购票，都会用到身份证。若是自驾，还要携带驾驶证、行驶证。不过，坐飞机出行，总有“马大哈”忘带身份证。太原机场的工作人员介绍，遇到这种情况，不用慌乱。可以扫描安检区域提示牌上的小程序码，办理民航临时乘机证明。或者在手机微信、支付宝App上搜索民航临时乘机证明，填写相关信息，提交成功后也可生成临时乘机证明。持该证明，即可快速过安检。

记者 李涛

## 读懂新标线 出行更便捷

本报讯（记者 张晋峰 文/摄）人行横道旁边，多出了一条白色虚线；白色虚线划出的长方形框内写着出租车、网约车字样。迎泽大街通车后，沿线各路口出现了大家以前很少见到的标线。9月27日交警迎泽二大队民警对此进行了解释。

白色虚线划出的长方形内写着出租车、网约车，还有一个出租车图形，这个标线一目了然，就是出租车、网约车的即停即走车位，允许出租车、网约车在此上下客，但必须做到即停即走，不得逗留。

人行横道旁的虚线，距人行横道两米，是非机动车引导线。以往非机动车通过人行横道时骑行者必须下车推行，今后可以从人行横道侧面的虚线通道骑行通过，既不影响行人，也可以快速骑行通过路口。



市疾控中心发出节日健康提示：

## 注意饮食卫生 出游做好防护

本报讯（记者 刘涛）国庆节即将到来，市民聚餐聚会、外出旅游活动增多，人员流动频繁，疾病发生与传播的风险也进一步增加。9月26日，市疾控中心发布健康提示，假日里要注意规律生活，饮食卫生，外出旅游，要做好个人防护，确保健康平安过国庆。

生活饮食方面，饭前便后勤洗手，如不具备洗手条件，可用便携消毒湿巾、免洗手消毒液清洁双手；尽量吃熟食，不吃生的或未煮熟的肉类、海鲜，吃水果要清洗干净，不接触来源不明的水源，不采食野生菌或其他植物，不捕食野生动物；选择正规的餐馆用餐，不吃路边摊；购买包装食品时，要注意查看保质期；熟食要尽快食用，常温下放置时间不超过2小时，剩余食物和食材要及时冷藏（冻），放入冰箱时，最好使用有盖

容器，或用保鲜膜覆盖，避免交叉污染；如餐后发生呕吐、腹泻等症状，尽快就医，不要自行盲目服用药物；要规律作息，均衡饮食，不暴饮暴食，保证每日适量运动，加强自己和家人的健康监测。

外出旅游时，如前往人多拥挤、密闭的景区时，要小心新冠、流感等近距离呼吸道飞沫传播疾病，准备好一次性口罩、便携消毒液，避免与有发热、咳嗽等症状的人员接触；选择正规、卫生的酒店或民宿居住，入住后，要常开窗通风，保持空气清新；带儿童前往景区或游乐园时，在接触公用玩具、游玩设施或宠物后要告诉孩子不能接触口鼻，及时清洁双手；出境游时，要提前了解当地登革热、疟疾、猴痘、奥罗普切热等传染病疫情风险，采取必要的预防措施。

## 市内驾车游玩 请听交警提示

本报讯（记者 张晋峰）国庆假期将至，9月27日，交警支队发布了包括易堵路段、事故多发路段等内容的出行提示，为您提供参考。

交警预计，国庆假期我市车流、人流量集中的区域，主要包括旅游景区、商业街区、国省道路、部分县乡道路，市区高速公路出入口连接线等。特别是迎泽大街（桥）正式通车后，来此拍照游览的市民较多，车流、人流量激增。

晋源景区（植物园、太山、蒙山、晋祠公园、晋阳湖公园、太原古县城）、动物园、汾河景区、汾河二库、太原方特等景区周边道路车流量会增加。柳巷商圈、万达商圈（解放路、龙城大街）、亲贤商圈、长风商圈、万象城商圈、和平北路奥特莱斯商圈、漪汾街吾悦广场商圈等周边道路将出现交通流量加大，车辆缓行等情况。

娄烦县国道G241线363KM—373KM、万柏林区省道S104线3KM—17KM为事故多发路段，大

家经过时要特别谨慎。

此外，交警还发布了9条温馨提示：

1. 提前规划、熟悉线路。出行前了解天气、路况等信息，提前设计、熟悉出行路线。

2. 守住喝酒不开车的底线。

3. 通行复杂路段、拥堵路段要减速慢行，按规定让行。

4. 严禁拖拉机、三轮车、厢货车违法载人、客货混装，请勿超员超载。

5. 规范使用安全带，骑乘摩托车、电动自行车要佩戴安全头盔。

6. 发生轻微交通事故后，不要在路面长时间停留，拍照后尽快撤离现场，选择事故快处程序。

7. 中长途驾车易疲劳，请保证睡眠充足，合理安排行程，尽量避开习惯睡眠时间行车，切勿疲劳驾驶。

8. 农村道路行车时要注意观察道路两侧情况。

9. 规范停车，切勿乱停乱放造成拥堵。有条件的尽量选择绿色出行。

## 电动汽车假期出行 合理安排高速充电

本报讯（记者 于健）国庆假期即将到来，出行车辆将会增多。9月27日，电力工作人员提醒即将出行的车主，高速充电站车辆较多，车主需要根据车辆电量状况合理安排充电。

根据以往高速公路出行充电数据，国庆期间，从早7时开始，高速充电站车辆开始增多，21时后充电车辆开始减少。日间充电高峰大约在10时至17时之间。

为合理安排高速出行充电，大家出行前可以在“e充电”App上，通过“行程规划”功能，输入出发地

和目的地，即可展现出路途中充电站的分布情况，用户根据充电站分布来安排车辆充电。

充电过程中，如果遇到充电枪锁死，用户需要点击启动充电，稍等片刻后点击停止充电，充电枪接口会解锁。另外，有些车辆解锁车门后，充电枪也会自动解锁，不过这种方法并不适用于所有车型。司机还可以手动解锁，找到应急解锁口，用螺丝刀或钥匙插进解锁口位置，往枪头方向拨动即可。如果还是不能拔出，可拨打国网电动汽车（山西）服务有限公司热线：0351-4266998/4266996。