

# 陪伴是最温暖的告白

好儿媳好女婿用爱诠释孝道

在我们身边,有不少社区评选出的邻里公认的好儿媳、好女婿。他们数年如一日,细心照顾家中老人,以实际行动践行孝道,用真心换来老人的欢心。重阳节将至,让我们慢下脚步,听听孝老爱亲的感人故事。

## 亲如母女

**儿媳:孙小红 55岁**  
**婆婆:湛翠英 94岁**  
海尔国际小区的居民孙小红,今年55岁,与94岁的婆婆湛翠英一起生活。婆婆逢人便夸:“小红对我好得很,啥都依我。”  
2020年,意外频出。公公脑出血,婆婆骨折。丈夫常年在山东工作,照顾老人的重担,落在孙小红的肩上。每一天,她尽量少出门,老人有啥需求,便立刻处理。给公公喂药、洗脸,给婆婆洗头、洗脚、剪指甲,清洗晾晒老人们换下的衣服、被褥。从早到晚,她忙忙碌碌,好像有干不完的活,从不喊累。  
2023年,公公去世,婆婆更加依赖孙小红。聊天、遛弯、按摩……孙小红腾出更多时间,用心陪伴老人。“小红,我还想吃块点心。”“太甜了,今天已经超量,乖啊。”婆婆有时像个小孩,会“闹脾气”,孙小红耐心去“哄”,直到老人露出笑容。  
“孙大姐为这个家,没少操心。老人状态好,她功不可没。”滨体社区网格员郭文媛在小区走访时,常听到邻居们夸赞“老人福气好,有个好儿媳,她们亲如母女。”

## 日夜照料

**儿媳:龙树琴 51岁**  
**婆婆:王瑞珍 78岁**  
2014年,公公因病瘫痪,丧失生活自理能力。婆婆患有腰椎甲骨狭窄,手术后靠轮椅出行。龙树琴让丈夫安心工作,她独自扛起照顾公婆的重担。  
她白天用湿毛巾给老人擦拭身体,晚上帮老人翻身起夜,成了生活常态。在她无微不至地照顾下,公公从未得过褥疮。  
每天,她很早起床,做好早餐,再叫醒公婆。自己不着急吃,先把饭端到床前,喂给公公。周一烧麦配豆浆、周二包子和稀饭……她按照公婆的饮食习惯及忌口,细心搭配一日三餐,力求营养均衡。  
2019年,公公因病去世。她努力振作起来,更加尽心地照顾坐在轮椅上的婆婆。每天,她吃力地把婆婆抱到轮椅上,推到院里晒太阳,和邻居们聊天,为老人排解烦闷。她自学按摩,每晚为婆婆按摩双腿。看着儿媳日夜操劳,婆婆心疼又感动。  
“多好的儿媳,打着灯笼都难找。”在玉园南社区西机路65号院,提及51岁的龙树琴,邻居都是褒奖。她的言行,也为晚辈树立了标杆,在点滴中传承着孝道。

## 耐心陪伴

**儿媳:阎小东 48岁**  
**婆婆:刘焕儿 70岁**  
午后,阳光和煦。在西铭路49号院,48岁的儿媳阎小东,陪着70岁的婆婆散步,老人笑容满面。  
婆婆做过乳腺癌及心脏支架手术,生活能自理,但无力干家务活。阎小东每天起床后,头一件事就是去婆婆家做早饭。随后,收拾家、洗衣服,把一切整理得井井有条。  
婆婆住院时,心情不好,爱较真。阎小东从不抱怨,陪伴在床前,和老人聊天,疏导情绪。她担心婆婆血糖高吃不惯医院的饭菜,将一日三餐做好送过去,日复一日不辞劳苦。同病房的阿姨羡慕地说:“儿媳真细心!”  
出院后,只要天气好,她就带老人去公园遛弯。婆婆喜欢听戏,她买来听戏机,放在老人床头。阎小东曾被康乐苑社区评为“十佳好儿媳”,邻居们都夸:“小东真是个好儿媳,这么多年,对婆婆总是笑眯眯的,她的付出我们都看在眼里。”



孙小红陪着婆婆逛景区

## 贴心守护

**女婿:孙桂平 64岁**  
**岳父:彤国林 94岁**  
64岁的孙桂平与94岁的岳父彤国林,同住在金阳南路1号院。  
岳父患过脑梗,生活无法自理。女儿有关节炎,平时的日常照料,主要靠女婿。每天清晨,孙桂平很早起床,为老人准备早餐,协助洗漱、穿衣。上午阳光好,他用轮椅推着老人到户外,四处逛一逛。由于身体的缘故,老人时常情绪低落,孙桂平察觉后,耐心宽慰,鼓励老人积极面对生活。另外,他还学习了基本的护理知识,平时为老人做一些简单的康复训练。  
今年6月的一个晚上,老人又出现脑梗症状,浑身难受,不停呕吐。孙桂平急忙将老人送至医院,经治疗老人转危为安。孙桂平的孝顺,令妻子无比感激。他对妻子说:“在我心里,老丈人和亲生父亲一样,都应该尽力去照顾。”



刘建中给岳母按摩颈椎

## 赞不绝口

**儿媳:魏生娟 60岁**  
**婆婆:张付玲 92岁**  
在裕祥苑小区,60岁儿媳魏生娟用心照顾92岁婆婆张付玲的故事,成为美谈。  
2001年,魏生娟的公公因心梗去世。突如其来的变故,让整个家庭陷入悲痛之中。魏生娟担心婆婆,晚上守在沙发上睡觉,时刻陪伴,给予老人安慰。婆婆心疼地说:“孩子,我没事。你快去床上睡,别累坏了。”  
2004年,婆婆突发脑梗。住院治疗期间,老人对麻药过敏,呕吐不止。魏生娟寸步不离,用盆接呕吐物,给老人擦嘴,没有一丝嫌弃。出院后,老人继续服用中药调理。魏生娟每天亲手熬药,喂老人喝。经过一段时间,老人的病情终于好转。  
一直以来,婆媳间没红过脸,也没吵过嘴,生活平静而温馨。婆婆不止一次拉着魏生娟的手说:“孩子,这些年辛苦你了。”魏生娟回答:“这是子女应该做的,您平安健康就是全家的福气。”

在魏生娟的精心照料下,婆婆身体还算硬朗,家里已是四世同堂。“婆媳跟亲娘俩似的,真让人羡慕”,西矿街社区网格员赵云丽在小区走访时,常听到邻居们夸赞魏生娟。社区也将她评为“最美儿媳”。

## 坚持20年

**女婿:刘建中 62岁**  
**岳母:张二棉 82岁**  
俗话说“一个女婿半个儿”,但在岳母张二棉眼里,女婿刘建中就是亲儿子。  
刘建中住在彭村路10号院,岳母是河北邢台人。2004年,老人身体状况不佳,心脏经常不舒服。刘建中主动向妻子提出,将老人接来一起生活,方便照顾。这一住,就是20年。  
每天早晨6时,刘建中会准时去菜市场,采买蔬菜和水果。出门前,他在茶几上放好平板电脑,让岳母听戏曲解闷。他年轻时,在部队当炊事员,做得一手好饭菜。他为了让岳母住得舒心,没少在饮食上花心思。  
和泽苑社区网格员阎玉秀常来看望老人,对这家人的情况很熟悉。她竖起大拇指说:“老人爱吃饺子,所以刘建忠每周必包一次饺子,并且变着花样调馅,猪肉大葱、胡萝卜木耳、虾仁鸡蛋馅……特别用心。”  
“女婿对我真是没话说,就像亲儿子一样。”谈到女婿,岳母张二棉脸上露出幸福的笑容。  
家家有老人,人人都会老。如何善待老人,这些儿媳、女婿用自己的实际行动诠释了“爱与责任”。他们的言行,不仅让自己的小家庭充满着浓浓的温情,也将尊老敬老的好风气传递给更多人。

记者 李涛  
通讯员 王姝卉 张娇燕  
李海燕 文/摄