

古城营村老年文化艺术节上千叟同宴

情暖重阳 以爱相伴

本报讯(记者 毕晶晶 李晓琳 通讯员 杨润德)10月11日上午,晋源区古城营村九龙庙内,处处浓情暖意,古城营村老年文化艺术节在这里举行。全村男女老少欢聚一堂,共同庆祝重阳节的到来,为村里1000多位老人送上节日祝福。这一活动已连续在该村举办29年。

古城营村因建于晋阳古城遗址之上而得名,历史悠久,民俗文化氛围浓郁。国家级非物质文化遗产形意拳更是在该村有着深厚的群众基础。全村现有1万余人,60岁以上老人有1000余人。

节目现场,锣鼓震耳欲聋,激情四溢。古城营村小学孩子们,以武术表演的形式,将传统文

化的精髓与独特魅力展现得酣畅淋漓。秧歌队则踏着欢快的节拍,翩翩起舞,将喜悦传递给在场的每一个人。年逾七旬的老者表演形意拳,身姿矫健,赢得了现场观众的阵阵掌声与喝彩。

演出结束后,九龙庙旁摆起了盛大的千叟宴。大缸掀开,馏米的热气扑面而来,浓郁的米香与

诱人的枣香交织在一起,让人垂涎欲滴。每年这个时候,村民们都会精心准备,将热腾腾的馏米献给村里的老人,以表达对他们的尊敬与祝福。美味可口的馏米、香气扑鼻的牺汤、寓意长寿的面条被一一呈上,大家围坐在一起举箸共食,欢声笑语在九龙庙回荡。

养生科普
干货满满

本报讯(记者 李俊华 通讯员 梁虹)金秋送爽,丹桂飘香。10月10日,迎泽街道并州路三社区联手辖区国大药房,开展了“情暖金秋迎重阳 传递浓浓敬老情”主题活动,与社区老年居民一起重温传统习俗,享受节日的温暖与欢乐。

本次活动在秋季养生健康科普讲座中拉开序幕,中医养生老师从老年人秋季养生要点及心脑血管疾病预防和饮食三个方面进行了详细讲解,引导居民树立正确的健康观。居民们从中不仅学到了实用健康知识,还感受到了社会对老年人的关爱。

“九九重阳,登高吃糕”“重阳节有观赏菊花、摆宴敬老等习俗”……活动现场,养生老师还为大家讲解了重阳节习俗,现场示范制作“养生重阳糕”和养生饮品。随后,医护人员又为老年人提供了中医义诊和健康咨询服务。现场居民表示,本次活动让大家感受到了社区大家庭的温暖与关怀,是节日里一道独特的风景。

节日义演
老少同乐

本报讯(记者 周利芳 通讯员 王雅芳 雒彬钰)10月10日至11日,我市多个各社区组织幼儿园孩子、高校大学生志愿者开展重阳节主题活动,为老年人送上节日祝福。

10月10日早,在长风社区工作人员的带领下,长风幼儿园的孩子们来到辖区刘铜明老人家中,与老人一起玩游戏,为老人带去欢乐。

10月10日,汾东南路社区与辖区金苹果幼儿园开展“爱在重阳节 祖孙同欢乐”重阳节义演活动。孩子们精心编排的舞蹈,赢得老人们阵阵掌声。表演结束,孩子们为老人们捶背、捏肩、唠家常,现场充满欢声笑语。

10月10日,长治路社区新时代文明实践站与山西师范大学体育学院开展敬老主题活动。活动现场,在大学生志愿者引导下,老年人积极参加各类趣味小游戏,尽情享受游戏的快乐。

10月11日,晋阳街社区新时代文明实践站与辖区东大佳华幼儿园共庆重阳节。幼儿园老师们耐心地教老人们学习手势舞,现场气氛热烈而温馨。

登高健步 神采飞扬

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 王丽娜)为弘扬中华民族尊老敬老传统美德,丰富居民文化生活,10月11日,建设北路社区组织辖区老人开展“登高赏秋景,携手度重阳”健步走活动。

活动在迎泽公园展开,活动中老人们以饱满的热情纷纷加入到健步走行列中。大家迎着凉爽的

秋风,迈着矫健步伐,结伴而行,开启徒步征程。一路上欢声笑语,共同欣赏沿途风景。路线不长,贵在锻炼,参加活动的每一位老人都精神抖擞、神采飞扬,不知不觉就走完了全程。随后,社区又为每位老人精心准备了重阳小礼物,接过节日祝福,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

一杯香茶 温暖老人

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 程媛媛)10月11日,文庙街道双塔寺二社区联合社区卫生服务站及辖区幼儿园,在社区小花园共同开展“我向奶奶敬杯茶”敬老爱老重阳节活动,孩子们与老人们一同度过了一个快乐而温馨的时光。

活动中,孩子们以中国传统的敬茶礼仪,恭恭敬敬地为长辈奉上一杯香茗,祝福老人身体健康。老

人们接过茶杯,脸上满是笑容,纷纷夸奖孩子们可爱、懂事,并希望孩子们茁壮成长。现场气氛温馨融洽,大家纷纷拍照留念。社区主任徐海霞表示:“通过敬茶仪式,让传统文化礼仪植根于孩子们心间,弘扬了重阳敬老爱老的美德。”同时,社区卫生服务站的医务工作者们为老人们提供义诊服务,受到老人们的欢迎。

文化大餐 心系桑榆

本报讯(记者 弓凤飞)悠悠敬老情,缕缕爱老意。10月9日,万柏林区万柏林街道新建社区携手太原市体育局、万柏林区文旅局、万柏林区妇联、万柏林街道妇联开展“巾帼暖人心 浓情敬老月”主题文艺汇演活动,为新建社区老年幸福院的老年人奉上一场精彩的文化大餐。

此次活动由重阳文艺演出、慰问老年人两个环节组成。文艺演

出有快板、小品、独唱、广场舞及模特秀等,幸福院的老年朋友们看得笑颜开,现场气氛活跃,掌声此起彼伏。志愿者也带着满满的爱心,为新建社区老年幸福院的老年人理发、送上生活用品、书籍及蛋糕等,让他们感受到来自各界人士的关心和温暖。演出接近尾声,志愿者和老年朋友齐唱《没有共产党就没有新中国》,抒发党的感恩之情。



10月10日,山西老年大学和山西广电传媒集团共同主办的“歌唱盛世 情暖重阳”欢度重阳节专场文艺演出在太原工人文化宫举办。山西老年大学老年艺术团用丰富多彩的文艺表演,传递了对老年朋友的美好祝福。

李晓琳 陈丹 摄影报道