

# 一粒米的旅程 折射餐桌变化

10月16日是世界粮食日。记者以一粒米的视角,从田间地头走进居民家中,再从米袋来到餐桌,感受一家三口从“剩饭”到“光盘”的可喜转变,展示市民节约意识的提升。

## 来自田间

我出生在晋源区晋祠镇赤桥村,从小就听说,我的家乡很有名,盛产晋祠大米。“神哉叔虞庙,地胜出嘉泉。千家溉禾稻,满目江乡田。”宋代范仲淹在《晋祠泉》一诗中,描写的就是晋祠泉水和晋祠水稻。

我居住的环境很美,天蓝、水清,空气中散发着沁人心扉的稻香。在农民伯伯的辛勤劳作和贴心照料下,经过春播、夏长、秋熟的漫长等待,我从一粒小稻种,渐成秧苗,又变成了白花花的大米。

“春种一粒粟,秋收万颗子。”我至今记得,一位农民伯伯揉搓着沉甸甸的稻穗,乐呵呵地把我捧在手心里,连声感叹:“真饱满,晶莹剔透,又是一年好收成!”

## 遇到愁事

在超市里等待了几天,我来到了露泽园小区的一个三口之家。当时,男主人把米袋放入厨房,还向女主人夸赞了一番:“这是咱太原的晋祠大米,口感好得很。”听了这句话,我心里美滋滋。

没过几天,我就注意到一个细节,感觉挺困惑。男主人好客,喜欢在家里招待朋友。怕不够,每次要焖一大锅米饭,炒很多菜。结果根本吃不完,剩下许多,直接倒掉。

小主人彤彤今年7岁,上小学,总剩饭,还有很多饭粒掉落在桌上。最

后,都是一股脑儿被扔进垃圾桶。看着饭菜被白白浪费,我心里很难受。

## 改变习惯

这样的情况,没持续太久。有一天,彤彤放学回家,说上了一堂“节约课”,老师讲了从播种到收获的不易,引导孩子们珍惜每一粒米。老师还特意叮嘱,要告诉家人,一起自觉践行“光盘”。

父母很支持,决定从生活中做起,杜绝浪费。中午吃饭,彤彤的饭桌干净了,他吃得很认真,尽量不让米散落在外面。偶尔有掉在桌上的米粒,他小心翼翼夹起来,放回碗里。

隔天,家里来了客人,男主人热情款待。不过,他做饭前,挨个让好友们自报饭量。“我今天胃口不好,半碗就够”“我早上就没吃,得吃两碗”……大家都理解,也支持,笑呵呵地说了各自

情况。这一顿,每个人都吃得很满足,几乎没剩饭。

这家人的改变,我看在眼里,喜在心里。

## 氛围浓厚

从一家三口的聊天中,我听到了更多惊喜,“崇尚节约、反对浪费”渐成风尚。人们外出吃饭,点餐适量、剩菜打包成了习惯。叫外卖,优先点小份菜、半份菜,宁少勿多。

节约带来了显著变化,家里的米袋、面袋,“瘪”得慢了。有一次,女主人也注意到这个情况,和男主人说:“瞧,咱以前太浪费,一袋米半个月就没了。现在1个月了,还剩很多。”

彤彤吃过晚饭,回到小书房。里面书声琅琅:“锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”

记者 李涛

## 周六办理业务 可去这些分所

本报讯(记者 张晋峰)10月16日,交警支队车管所公布了本月剩余两个周六正常办理业务的车管分所,大家可根据自己的需要,前往办理车驾管业务。

10月19日正常办理业务的是万柏林分所。地址:万柏林区九院沙河快速路南岸10号。10月26日正常办理业务的是金桥分所。地址:尖草坪区金桥东街8号。车管分所周六的办公时间为9时至17时。

## 我市预计迎来 降水降温天气

本报讯(记者 侯慧琴)10月16日,太原市气象台预报,受冷暖空气共同影响,预计10月17日到20日,我市将出现大范围降水、大风、降温天气过程。

此次降水预计主要出现在10月17日白天到夜间,全市有中雨,局地大雨,过程累计降水量10~25毫米,局地可超30毫米。10月18日下午到19日,全市有4到5级、短时6级或以上偏北风转偏东风,过程降温幅度4℃~8℃,局地10℃以上。最低气温出现在10月21日早晨,大部分地区将出现霜冻。

气象专家提醒,降水天气有利于改善空气质量、降低森林火险气象等级,但降水导致地面湿滑、能见度降低,将对交通运输、公众出行等带来不利影响。降水大风天气对秋收工作也有影响,建议利用晴好天气抢时收获、晾晒。提醒相关部门做好防范,公众注意添衣保暖。

太原福彩

## 弘扬敬老美德 彰显社会责任

本报讯(记者 弓凤飞)今年10月是我国第15个“敬老月”。连日来,太原市福利彩票发行中心多次开展“情系桑榆 共筑敬老情”为主题的关爱老人公益活动,弘扬中华民族尊老敬老的优良传统和美德,助力营造关爱老年群体的浓厚氛围。

重阳节当天,太原市福利彩票发行中心工作人员走进太原市老年公寓,将慰问品送至每位老人手中,并送上节日的祝福,随后还开展了志愿服务。工作人员详细了解老人们的生活状况与健康情况,耐心聆听他们的心声,老人们充分感受到福彩工作人员对他们的温暖与关心。“我们的老年生活能得到更多人关心、有你们坐下来跟我们说说话、有人来问候陪

伴,心里感觉暖洋洋的。”老人们笑着感谢道。

10月16日,2024年太原市“敬老月”普法宣传暨95128助老出行启动仪式在杏花岭区桃园三巷露天广场举行。活动现场,太原市福利彩票发行中心工作人员走到社区老人身边,送上暖心慰问品,详细询问他们的健康、生活和饮食起居等情况,同时叮嘱老人注意身体健康,工作人员和老人们交流的场面温馨而美好,老人们脸上洋溢着灿烂的笑容。“老年人的智慧和经验是社会的财富,尊老敬老不是一家之事、一时之风。作为一名福彩工作者,应常怀敬老之心,倾注爱老之情,不断增强尊老敬老意识,以实际行动将尊老敬老的优良传统

发扬光大。”太原市福利彩票发行中心相关负责人说。

太原市福利彩票发行中心开展的一系列公益活动,营造出关爱老人的浓厚氛围,进一步提升了老年群体的幸福感。作为社会公益事业的重要力量,太原市福利彩票发行中心将始终秉持着“扶老、助残、救孤、济困”的宗旨,坚守公益初心、持续聚焦老年人需求,有针对性地开展敬老爱老活动,更好地彰显福彩事业的社会责任。

福运相伴  
益起出彩