

# 清徐县托底“第四重医疗保障”

近日,清徐县王答乡同戈站村民王某、红城村孙某等5人,成为该县医疗救助托底保障这一医保惠民政策的首批受益者。经结算审核,目前5名群众的托底保障金额已全部拨付到位,结算总金额超12万元。

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”。自2023年以来,清徐县医疗保障局对医疗保障工作持续深入探索,在全面执行《太原市健全重特大疾病医疗保险和救助制度实施细则》的基础上,在全市范围内率先制定出台医疗救助托底保障实施细则,不断推动医疗救助托底保障政策落地见效。根据细则规定,对于该县规范转诊且在省域内定点医疗机构就医的医疗救助对象,经三重制度(基本医保、大病保险、医疗救助)综合保障后政策范围

内个人负担医疗费用仍然较重的,给予倾斜救助。

“即使尚未被认定为医疗救助对象,只要符合救助条件,也能享受到这一政策。”清徐县医保局相关负责人介绍,清徐县医疗救助托底保障实施细则特别关注到了那些因高额医疗费用支出,导致家庭基本生活出现严重困难的大病患者,经基本医保、大病保险和各类补充医疗保险、商业保险报销后,扣除社会互助帮困等因素,政策范围内个人负担医疗费用仍然较重的,也会给予倾斜救助。

2023年,同戈站村民王某因患脑出血住院治疗,花费46万余元,本人现仍需药物维持且需要人照看,其儿女均在上学,家庭基本生活出现严重困难。前期王某的医疗费用经基本医保

以及大病保险报销30万余元,现经医疗救助托底保障可再获救助3万余元,大大减轻了其看病就医的负担。

按照规定,所有医保资金操作均需在省医保信息平台进行。为使困难群众尽早享受到这一政策,今年以来,清徐县医保局积极与市医保中心对接,多次与省市平台软件公司沟通协调,最终,在山西省医疗保障信息平台成功增加了“医疗救助托底保障管理模块”,并于7月顺利上线运行。此外,由于清徐县困难群众代表性较强,该县还作为首家县区进行了功能平台运行测试,为政策的全面推广积累了宝贵经验。

今年8月初,清徐县召开专题工作培训会,围绕医疗救助托底保障相关政策、申请救助流程和经办具体操作

等内容,对乡镇、村医疗救助经办人员等相关工作人员进行培训,至此,全县医疗救助托底保障工作全面展开。目前,在医疗救助托底保障政策的帮助下,包括王某在内的5名群众均获得了相应的救助金额。

随着托底保障政策的落地实施,清徐县参保群众在基本医保、大病保险、医疗救助三重保障制度的基础上,在全市乃至全省范围内率先享受到第四重托底保障救助政策,不仅进一步减轻了困难群众的医疗费用负担,也使医保基金得到了更高效的利用。

见习记者 孙佳敏

全面贯彻“五位一体”总体布局  
和“四个全面”战略布局

## 绘制“家谱图” 领悟教育经

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 刘丽佳)以家族故事为载体,绘制一张独属于自己的“家谱图”,从中领悟到家庭教育对孩子的重要影响。10月16日上午,万柏林区妇联邀请国家二级心理咨询师胡丽梅前往和平街道百合社区,开展“锦绣太原城,幸福百万家”家庭教育基层行教育讲座。

“你了解自己的家族吗?我们的家族曾经发生过怎样的故事?”当天上午,胡丽梅发给在场居民每人一张纸,并引导大家画出自己家族的成员关系。通过绘制“家谱图”,居民们对家庭教育有了深入了解,也感受到父母的关系对孩子的重要影响。

随后,胡丽梅邀请大家上台分角色扮演,引导家长学会了解孩子、尊重孩子、理解孩子。她提出,在家庭教育中要多共情和沟通,识别孩子的情绪,建立愉快、积极、良好的亲子关系,营造和谐向上的家庭环境,幸福的家庭能够给予孩子无穷的发展动力。

“妇联举办这样的活动很有意义,课程形式很独特,老师并没有讲那么多大道理,我们在体验中悄然学习和成长!”居民纷纷点赞。

10月16日,清徐县徐沟镇清德铺村红薯产业基地,村民们正在收获红薯。今年,该村红薯喜获丰收,亩产量最高达4000公斤。  
张昊宇 摄



## “老味道”焕发新活力 小店牺汤入驻商超

本报讯(记者 王丹 通讯员 王思宇)“我很喜欢喝小店牺汤,今天在超市看到有罐装礼盒,特意买回去品尝。”10月16日,市民何女士逛至快乐购超市,有了惊喜发现。近日,小店牺汤罐装礼盒正式入驻太原商超,方便市民和游客购买。

走进位于学府东街的快乐购超市,琳琅满目的商品摆在货架上,精心包装的小店牺汤礼盒很抢眼。有

别于普通羊汤,小店牺汤的原料更为丰富、制作更加讲究。熬制汤底时不使用骨头,只选用精肉,搭配十几种调料和中草药,汤底呈透明浅黄色;羊也必须是羯羊,肉质鲜美,经过特殊处理和保存,确保每一片肉都新鲜美味。密封罐装后,锁住了牺汤的传统原味,是一道即开即品的非遗美食。

近年来,小店区委、区政府高度重视小店牺汤的传承与发展,深入挖

掘小店牺汤的历史底蕴和品牌价值,指导成立了小店牺汤协会,开发打造小店牺汤罐装产品,并助推产品入驻山西特产中心和山西好物联盟旗舰店,有效提升了其知名度和影响力。

目前,小店牺汤相关企业已与JW万豪等酒店以及太原沃尔玛、天美等超市,签订了相关合作协议,近期也将上架销售,以更好地满足不同群体的消费需求。

## 心梗患者术后莫大意

“术后可以正常生活工作吗?”“术后还需要做心脏康复吗?”……近年来,受生活方式改变、社会工作压力不断增加等因素的影响,冠心病、心肌梗死的发病率逐年上升,且呈年轻化趋势,接受手术治疗的患者也随之增多。然而,又一新问题出现:不少患者术后便立刻投入工作生活中。10月16日,太原市人民医院心血管内科主任医师李海静表示,心梗患者术后要按照循序渐进的原则,逐步增加活动强度及心脏的耐受性,切不可操之过急。

“心梗患者能否恢复生活、工作,这主要取决于心脏受损及康复的程度,以及工作或活动的体力需求强度。”李海静说。有关资料显示,大约80%至90%的心梗患者在出院后2个月

至3个月可以逐步回归日常生活及工作岗位。

“心脏康复不容忽视。”李海静特别提醒,它是一种基于医学评估的系统性干预手段,通过医疗、运动、营养、心理、社会5个方面的综合处方,针对急性期、恢复期、维持期乃至患者一生的全过程提供全面管理。心脏康复不仅能帮助患者调整身心状态,更快融入社会生活,更能有效降低猝死、疾病复发及再次住院的风险,纠正动脉粥样硬化的危险因素,甚至可能逆转动脉硬化进程,从而显著提高患者的生活质量,改善其心理、社会及职业状况,并通过二级预防策略实现生命的全面优化。

“心肌功能的恢复是一个持久的

过程,不仅需要专业的医疗治疗,更离不开生活方式的全方位调整和改进。即便术后,患者依然需要高度警惕身体状况,接受严密观察与监护,严格遵照医嘱,做好心脏康复。”李海静表示,要按照医生开具的处方,规律服药,不可随意增减或停用药物,尤其是抗血小板、调脂稳斑、降压及控制血糖等药物,对预防再次心梗至关重要;术后初期,适当运动有助于恢复体能,建议可以从每天10分钟散步开始,逐渐递增至每周5次,每次至少30分钟的步行锻炼;低盐低脂饮食,糖尿病患者要严格控制血糖水平,多吃新鲜蔬菜、水果和全谷类食物,每日推荐摄取500克蔬菜、250克水果,糖尿病患者要视情况酌情选择,保证适量肉类和鱼类的摄

入,戒烟限酒;保持心情愉悦,积极与家人、朋友交流互动;保证充足睡眠,避免熬夜,养成良好的生活习惯;保持正常体重,避免肥胖加重心脏负担。

“患者出院后,要重视定期复查,做心电图、血脂、血压、血糖、心脏超声等相关指标检查,及时了解病情变化。”李海静特别提醒,如果出现胸痛、气促、出冷汗等症状复发,要立即停止活动,采取半坐位,及时拨打急救电话,向接诊医生说明病史。

记者 刘涛

