

“渐渐爱上太原这座城”

## “老漂族”融入新生活

“老漂族”，是网络上的一个新名词。百度百科的解释是：为支持儿女事业、照顾第三代而离乡背井，来到子女工作的大城市的老年人。这种现象，在大城市比较普遍。在太原，也不少见。初来乍到，人生地不熟，一些老人不适应，没有归属感。社区和网格员通过多种方式，帮他们与周围邻居“打成一片”，尽快熟悉环境。记者走近小区里的“老漂族”，看他们是如何融入新生活，把太原当成“第二故乡”。

## “住得踏实顺心”

人物档案：李凤萍 59岁  
来自哈尔滨市  
来并时间：2023年  
太原印象：城市气派

“李姐，去不去公园晨练，顺便买菜？”“好嘞，这就来。”趁着家人还没睡醒，住在金阳南路1号院的李凤萍，跟着邻居一起出了门，感受太原的晨曦。

老人今年59岁，家乡在哈尔滨市依兰县台桥镇永丰村。去年，儿媳调往上海工作，儿子上班之余，还要照顾2岁多的女儿，有点力不从心。老人收拾行囊，来到太原，成天围着小孙女转。

老人起初不适应，思乡心切。环境不熟悉，经常在外迷路；一口方言，很多人听不懂。她宁肯在家窝着，也不愿意出门。儿子看见，心里挺着急。

御德苑社区网格员张睿玲留意到，很多老人平时会聚在一起打扑克，她就在小区组织了一场“双升赛”，邀请李凤萍参加。老人有点犹豫，怕和别人合不来。在张睿玲的鼓励下，她答应一试。

大家玩得很愉快，有说有笑，很快熟络起来。逐渐，只要社区有活动，老人准来，特别积极，她与邻居们的关系越来越好。

今年9月，小孙女上幼儿园。邻居张大娘主动找上门，“知道你路不熟，我每天下午陪你去接娃，就当锻炼身体了。”在大家的帮助下，老人变得爱出门了，也发现了更多身边的美丽



滕咏秋（右）带着孩子与邻居聊天

风景。

老人对儿子说：“城市很气派，热人也不多。住在这里，我心里很踏实。”

## “这也是我的家”

人物档案：林秀英 63岁  
来自杭州市  
来并时间：2022年  
太原印象：市民热情

63岁的林秀英，住在中海观邸小区3号楼，已完全适应太原的“节奏”。

儿子在太原成家立业，2022年，老人从杭州过来，帮忙照顾刚出生的孙子。起初，老人觉得一切都很陌生，每天在家哄娃、做饭，很少出门。同楼的住户，过了好一阵才发现来了新邻居。

中海社区的网格员阎丽莎完善住户信息时，得知了老人的情况，此后常登门，一边逗孩子，一边陪老人聊着太原的特色小吃、风土人情、城市发展。

社区活动多，阎丽莎邀请老人参加。头两次，老人婉拒，说家里忙。再后来，她硬着头皮去了，和邻居们一起完成手工作品。“大妹子，哪儿的人？”“我去过杭州，好地方，景色很美。”大家很热情，凑过来，你一言我一语，聊着杭州、太原。林大娘挺感动，认识了不少新朋友。

此后，老人来社区的次数更加频

繁，和邻居们的互动也多起来。张大娘来家里，教她做太原打卤面，陪她一起去公园散步；赵大爷送来一盆花，指导如何养花；刘大娘常带外孙女来做客，家里热闹多了……

老人感慨：“这帮邻居，就像处了几十年的老朋友，很亲切。太原也是我的家，一样熟悉和温暖。”逐渐，老人的精神状态一天比一天好，成天“喜滋滋”的。儿子、儿媳挺惊讶，一打听才知道原委，也替老人高兴。

## “相逢就是缘分”

人物档案：滕咏秋 61岁  
来自长春市  
来并时间：2022年  
太原印象：气候舒适

61岁的滕咏秋老人，住在奥林匹克花园南区7号楼，从吉林省长春市来太原已有两年。她与家乡亲友通电话时，对太原的交通、景色、文化等，大加赞美。尤其是“夏无酷暑、冬无严寒”的气候，令人舒适。

2019年，儿子来太原发展，成了家。2022年，孙女出生，可儿子常在外地出差，儿媳工作也忙，都顾不上带娃。老人得知后，坐着火车赶来照顾小孩。

老人的性格大大咧咧，喜欢热闹。可是，来到太原，除了自家人，周围没有一个熟人，生活一下子变得单调，很不习惯。西华苑东社区网格员侯梓萌住在同一个小区，得知了老人的困惑，决定“牵线”，帮她适应新环境。

杨大娘家的外孙女，与滕大娘的孙女年龄相仿。而且，杨大娘年轻时，在东北待过一段时间。侯梓萌摆下家宴，邀请两位老人做客。滕大娘很感动，包了东北特色的酸菜水饺，煮好带来。杨大娘做了山西刀削面，端来分

享。她们边吃边聊，很快就熟悉了。杨大娘说起在东北的经历，立即引起滕大娘的共鸣，两人越说越亲近。

后来，侯梓萌带着滕大娘去办了公交卡，教她怎样刷卡坐车、取用公共自行车。经杨大娘介绍，滕大娘加入了小区的舞蹈队，当场展示东北秧歌，立即引来邻居们的喝彩。

就这样，老人的“圈子”越来越大，和周围邻居相处得很融洽。她时常感慨：“相逢就是缘分，我越来越喜欢这座城市了。”

## “‘大家庭’真热闹”

人物档案：韩淑叶 60岁  
来自广灵县  
来并时间：2020年  
太原印象：开放包容

“时间真快，一晃4年过去了。”60岁的韩淑叶，看着日历，冲着老伴感慨。

儿子、儿媳在太原生活，平时工作很忙。2020年，老两口风尘仆仆地从大同广灵县赶来，照顾刚出生的孙子。

虽然“进了城”，出行方便，环境也好，可韩淑叶不习惯。在老家，抬脚就出了门，遇到的都是熟人。住在楼房里，她谁也不认识。每天过着学校接娃、市场买菜、厨房做饭“三点一线”的生活，单调乏味。有几次，她悄悄和老伴商量，让孩子请个保姆，他们回老家。但是，看着孩子们早出晚归很辛苦，不忍开口。

玉园南社区网格员冯对红入户登记家庭信息时，听老人说已经来了几个月，她好奇地问：“大娘，咋从没在院里见过您？”聊起来，这才知道老人的苦恼。恰好，社区新开设了“老年学苑”，可以免费去唱歌、跳舞、练习八段锦。冯对红邀请老人，去体验一番。

逐渐，韩淑叶和老伴成了社区活动室的常客，状态也从“有些紧张”变得轻松自如。他们发现，身边与自己一样的异乡人非常多。大家相处融洽，都没把自己当外人。谁有难处都尽力帮，就像一家人。韩淑叶开心地说：“认识了很多新朋友，我对这里不再感到陌生了，不论做什么都很高兴。”

很多小区，都住着这样的老年人。由于语言沟通、生活方式、城乡习俗、社会交往等方面的差异，在生活中遇到了困惑和尴尬。如今，在各方的引导和帮助下，外来老人逐渐找到归属感，安下心来，“他乡”变成了另一个“故乡”。

记者 李涛  
通讯员 张娇燕  
梁蕊 文/摄



林秀英（左二）参加社区活动