



多出5分钟 更显张弛度

□袁剑锋

今年国庆节后,新建路小学对课间安排进行统筹优化,最大的变化是课间时长由原来的10分钟,延长至15分钟,为师生提供更加充裕从容的休息时间。(《太原晚报》10月22日)

新建路小学的课间时长多了5分钟,消息让人眼前一亮。时间调整看似微小,却蕴含着学校对学生身心健康的关切。

从视力保护的角度来看,延长课间时间让学生拥有充足的“护眼时刻”。新建路小学的课间活动时间延长后,每天共设置5次做眼保健操的机会,每名学生至少可以做2

到3次。15分钟的课间,足以让学生有时间远眺窗外,做做眼保健操,能有效缓解视觉疲劳,预防近视等视力问题的发生。

从身心放松的角度考量,延长课间时间成为了学生心灵的“减压阀”。多出5分钟,学生就有时间暂时放下书本,走出教室,享受自然的阳光与新鲜的空气。无论是简单的散步、深呼吸,还是与同学聊天交流玩耍,都能有效缓解学习带来的压力与紧张,帮助学生迅速恢复精力,以更加饱满的状态迎接下一节课。

从全面发展的层面分析,延长

课间时间为学生提供了施展“舞台”。一段时间以来,中小学生在课间被“圈养”现象持续受到关注。延长课间后,学校就有时间组织多样化的课间活动,如老鹰捉小鸡等体育小游戏或丢沙包、跳绳、踢毽子等,学生可以尽情“撒欢”,在轻松愉快的氛围中锻炼身体、启迪智慧、增进友谊,实现德智体美劳全面发展。

别小看这多出的5分钟,对孩子的身心健康、全面发展都会产生积极意义。期待更多的学校能重视课间,打造张弛有度的教育环境,让孩子们快乐健康地成长。

活外音
薄 鸿

新闻:今冬供暖季即将到来,为更加方便快捷、直截了当地服务用户,10月21日,太原热力集团对外公布了9家分公司的服务电话,用户有任何咨询、报停、报修、缴费等方面的事宜,直接拨打电话询问即可。(《太原晚报》10月22日)

旁白:畅通沟通渠道,服务更加高效。

新闻:随着短视频、直播的迅速发展,一些“网瘾老人”两眼一睁刷刷刷到熄灯,两耳不闻窗外事、埋头扫码做任务,打赏主播豪横买单、疯狂购入保健品……他们不但被各种短视频、短剧“拿捏”,还很容易掉入大数据织成的“信息茧房”,带来各种问题。(《法治日报》10月22日)

旁白:老年人也要防沉迷。

新闻:家住安徽省天长市汉涧镇张营村的王奶奶因病瘫痪在床,至今已经26年,她的丈夫随着年龄的增长,愈发力不从心。天长市汉涧镇民政、残联工作人员前期通过上门服务,对王奶奶的身体状况进行了认真评估,专门为老人配备了可升降的护理床及其他适老化改造。他们还还为老人提供诸如按摩、康复训练等针对性服务,切实减轻了王奶奶的身体负担和心理压力。(《工人日报》10月22日)

旁白:适老化改造多多益善。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



保护知识产权 助力全民共享

□薄 鸿

记者从10月21日省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉,我省公安机关深入推进打击侵犯知识产权犯罪、侵犯名优特色品牌及地理标志产品权益犯罪等重点工作,取得显著成效。(《太原日报》10月22日)

知识产权是创新发展的核心要素,保护知识产权不仅是维护创新者合法权益的现实需要,更是促进科技进步、文化繁荣和经济发展的必然要求。

创新是发展的动力,保护知识产权就是保护创新。知识产权是创新者智慧和汗水的结晶,是企业和国家在全球竞争中的核心竞争力所

在。一个鼓励创新、保护知识产权的环境,能够激发人们的创造力和创新热情,促使更多的创新成果涌现,以推动技术进步,带动相关产业发展,创造了大量就业机会和可观经济效益。

近年来,我省知识产权保护运用及转化成效明显。知识产权创造质量齐升,知识产权运用增长迅速,知识产权保护持续强化。然而,也有个别企业和个人为了一些利益通过抄袭、盗版、假冒等手段,非法获取他人的知识产权成果,不仅损害了权利人的经济利益,更破坏了创新生态和市场秩序,给知识产权保护带来了严峻挑战。

保护知识产权,需要全社会的共同努力。相关部门应完善知识产权保护法律法规,严厉打击各类侵权行为,加大对侵权行为的惩处力度,提高侵权成本,为知识产权保护提供有力保障。

企业和个人也要增强自我保护意识,提高知识产权保护能力。要加强对知识产权的管理和运用,及时申请专利、商标等知识产权保护,加强对知识产权的维权意识,积极配合执法机关打击侵权行为。

知识产权是创新的催化剂、发展的加速器。只有把知识产权保护好,创新热情才会更高,发展动力才会更足。

微观

保障食品安全需要“火眼金睛”

□宋鹏伟

太原市动物防疫检疫中心近日举办全市水产品药物残留快速检测技术培训班。(“并州新闻”客户端10月21日)

水产品丰富了老百姓的日常餐桌。面对药物残留这一威胁,及时发现并处罚对保障餐桌安全的意义不可小视。

现实中,为了追求利益最大化,达到“生长快、不生病”的目的,部分水产养殖企业违规用药,导致水产品药物残留超标,形成了“看不见的隐患”,直接威胁消费者的生命健康,若药物成分在人体中蓄积,可能对人体

产生致畸、致癌和致突变等危害。为此,今年3月,农业农村部印发了《2024年国家产地水产品兽药残留监控计划》和《2024年国家水生动物疫病监测计划》的通知,要求推进源头治理,深化食用农产品“治违禁 控药残 促提升”三年行动,对违法违规行为实施精准持续打击。这对基层检验人员提出了更高要求。检测的速度越快,监管的效率越高,越能对不法分子形成震慑。

民以食为天,食以安为先。食品安全监管日趋常态化,市民餐桌安全将得到进一步保障。



热议

用火不当 隐患不小

□梁 涛

10月20日,朱先生在家中国炉煮茶。可不到2个小时,他感觉头晕、恶心,甚至站立不稳,赶忙打电话求助。(《太原晚报》10月22日)

作为一种新兴的生活方式,围炉煮茶因其独特的氛围和仪式感,迅速在年轻人中走红。然而,这种看似惬意的生活方式背后,却隐藏着不小的安全隐患——一氧化碳中毒。一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的气体,一旦吸入过量,便会对人体造成极大的伤害,甚至危及生命。此次发生在朱先生身上的一氧化碳中毒事件,再次为人们敲响警钟,警惕秋冬季用火不当造成的安全风险。

每逢秋冬季节,是用火不当造成

安全事故的高发期。在室内用火时一定要确保通风良好。同时,使用木炭等燃料时也要注意火源安全,不要在火源周围堆放易燃易爆物品,离开时要将炭火完全熄灭,以免引发火灾。社区和相关部门也应针对秋冬季节诱发安全事故的原因加强宣传教育,提高居民安全用火用电用气意识,特别是网格员等基层工作人员,在发现异常情况时,应及时上报并妥善处理,确保居民生命安全。

用火不当所带来的风险不容忽视。在享受美好生活的同时,应时刻保持警惕,确保自身和他人安全。只有这样,才能在寒冷的季节里,在享受温暖和惬意的同时,远离危险和伤害。



社会主义 核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

太原市文明办