

领略传统文化 萌娃更爱家乡

本报讯(记者 张晓丽)《黑神话:悟空》的出圈,带动了传统文化风潮。10月21日,省政府机关幼儿园开展了一场别开生面的“爱家乡”主题活动,孩子们跟着“悟空”,赏山西面艺、品山西民俗、观非遗作品,尽情领略家乡传统文化魅力。

活动一开场,“孙悟空”的精彩表演瞬间吸引了小朋友们的目光。“孙悟空”灵动的身姿、勇敢的形象,仿佛把孩子们带入了奇幻的神话世界,他们目不转睛,不时发出阵阵惊叹声和欢呼声。

追随着“孙悟空”的脚步,小朋友们又欣赏了令人大开眼界的面艺表演,他们好奇地盯着面点师傅的巧手,看面团在他们手中变幻出奇妙“魔



法”,揉、拉、削等操作仿佛被赋予了鲜活的灵魂。在欢呼与喝彩声中,小朋友们的眼睛里流露出对传统技艺的敬佩,也基本了解了山西面食文化。在非遗老师带领下,小朋友们还一起制

作“孙悟空”面塑,大家兴奋地拿起面团,认真地捏、搓、揉,努力将“孙悟空”

的形象塑造得更加完美。

(图片由省政府机关幼儿园提供)

传承弘扬中华优秀传统文化

联合义诊送健康

本报讯(记者 魏薇 通讯员 李楠)10月20日是世界骨质疏松日。连日来,太原市第八人民医院多个科室的医护人员联合长治路一社区卫生服务站开展义诊服务,为居民进行骨质疏松症风险测试评估,并给出健康生活指导建议。

在现场,前来咨询的居民络绎不绝,该院内分

泌科专家耐心地为大家讲解了骨质疏松与内分泌系统的关系,科普相关知识。66岁的黄阿姨总觉得自己身体挺好,还经常运动,但经过检查评估,属于骨质疏松高风险人群。根据老人的生活情况,医生给出不少生活中应该注意的内容。同时,康复专业医护人员也在现场指导居

民如何居家展开力量训练,以提高肌力,减少跌倒、骨折风险。居民们纷纷表示,要根据医生的建议,做好个人健康管理,并将健康生活的理念传递给家人与朋友,共同降低骨质疏松症及其并发症的风险。

文明健康

• 有你有我 •

热心居民送温暖

本报讯(记者 于健)10月19日,万柏林区佳境观邸小区的一位热心居民,给建机巷社区捐赠了一台微波炉,方便工作人员日常加热饭菜使用。

据了解,该居民主动联系到网格员王红霞,表示自己家里有一台闲置的微波炉,功能

齐全,想捐给社区使用。网格员向居民表达了感谢,并将微波炉放在社区大厅,方便工作人员和户外劳动者使用。居民赠送微波炉,体现了社区居民一家亲的和谐关系。同时社区也利用闲置物品,更好地服务群众。

新时代文明实践

GREEN
绿色生活,低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网