

山西男篮的“末节之王”

张宁：在变好的过程中不断坚持



王韵菲 摄

“我们需要在变好的过程中不断坚持。”张宁说。

10月22日晚，山西汾酒男篮客场以119比130负于吉林队，遭遇新赛季首场失利。本场比赛，张宁个人得到了31分、6个篮板球、6次助攻和2次抢断的全面数据。

而在新赛季山西男篮已经进行的5场比赛中，张宁场均出战28.4分钟，可以得到16.8分、4个篮板球并送出2.6次助攻，是全队发挥最为出色的国内球员。

值得一提的是，张宁往往在最关键的第四节比赛登场挑起球队大梁，堪称山西男篮的“末节之王”。张宁的持球突破已经成为山西男篮进攻“常规武器”之一，而他强硬的防守更是球队不可或缺的“战斗力”。

以10月20日第四轮常规赛为例，张宁在第四节比赛独得12分，帮助山西男篮以120比100击败传统劲旅深圳队。赛后，张宁发文感叹道：“CBA一年级‘菜鸟’的时候，他们说打不了职业联赛。”

今年27岁的张宁，身高1.91米，体重为97公斤，场上司职后卫。2020年，张宁以选秀的方式加盟山西男篮，他凭借着“永远积极向上”的拼劲，逐渐成长为球队主力。

2023年5月，张宁加入塞尔维亚强队利曼队，踏上自己的三人篮球之路。随后，张宁开启了“流浪地球”计划，他不停参加比赛，不停获取三人篮球积分，不停提升竞技实力。

2024年7月，张宁作为中国三人篮球国家队主力球员，站上了巴黎奥运会赛场。8月1日，张宁得到11分和4个篮板球，帮助中国男篮以21比15力克世界排名第一的塞尔维亚队。

新赛季执行4节7人次的外援政策，意味着国内球员的出场时间，以及在场上的球权都会受到影响。“外援是来帮助我们的，我不会感到困扰。”张宁坦言无惧竞争，“一年级的宁子，就是靠防守在CBA立足，我可以用很多方式帮助球队。”

防守，正是新赛季山西男篮开赛至今取得4胜1负佳绩的“法宝”。张宁表示，球队正在变好的过程中，大家需要继续努力，坚持强硬的防守。

在篮球赛场上，张宁用自己的坚持，一次次写下“越努力，越幸运”的故事情节。这一次，他将与山西男篮一起“强硬”下去，一起变得更好。

记者 杨尔欣

山西女篮
出征季前赛

本报讯(记者 杨尔欣)10月22日，WCBA联赛公布了季前赛的赛程，山西竹叶青酒女篮将与东莞队、上海队和石家庄队交锋。

2024-2025赛季WCBA联赛季前赛，将于10月27日至11月1日进行。在此次季前赛中，17支参赛队将分为A、B两个小组展开角逐。

竞技水平更高的A组比赛，将在安徽合肥进行。10月27日至10月29日，山西女篮将在一天一赛的赛制中，先后与东莞队、上海队和石家庄队交锋。

新赛季WCBA联赛，执行4节7人次的外援政策，这将大大提升比赛的激烈程度和观赏性。山西女篮此前宣布，签下了米切尔和奥杜达两位外援。

2024-2025赛季WCBA联赛将于11月15日开赛，山西女篮目前正在进行新赛季的赛前体测，体测结束后球队随即参加季前赛。而米切尔和奥杜达两位外援，不参加季前赛。

金秋运动会 职工展风采

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 郝海燕)10月22日，古交市嘉乐泉乡工会联合会在冶元村举行“金秋燃激情 运动展风采”系列趣味运动会，以丰富职工的业余生活，增强团队凝聚力，提升职工的身心健康。运动会吸引了乡村工会会员踊跃参加。

此次运动会以庆祝丰收为主题，将运动与收获相结合，营造出浓厚的劳动快乐氛围。运动

项目包括扒苞米、筷子捡豆子、套圈圈、旱地钓鱼等比赛，既有趣味性，又有挑战性，让参与者在轻松愉快的氛围中锻炼身体，提升团队协作能力，提升职工会员的身心健康水平，增强了职工会员对工会的归属感和认同感。

下一步，嘉乐泉乡工会联合会将继续举办类似活动，进一步丰富职工会员的业余生活，提升团队凝聚力，为全乡高质量发展贡献工会力量。

中国大学生田径比赛

山大胡暄晟 链球摘金牌

本报讯(记者 张晓丽)10月23日从山西大学了解到，由中国学生体育联合会主办的2024中国大学生田径项群赛刚刚落下帷幕，在山西大学体育学院石晓峰教授训练指导下，该校2023级本科运动训练专业胡暄晟同学以55米31的优异成绩获得男子丙组链球冠军，这是胡暄晟继今年7月在第22届全国大学生田径锦标赛中获得银牌后的又一次自我突破，也是山西大学田径队首次在全国赛事中获得冠军，实现了历史性突破。

本次大赛共有来自全国58所

高校的226名运动员参加。据介绍，田径运动历来被称为运动之本，是各项体育运动的基础，深受广大青少年的喜爱。山西大学田径队自成立以来，学校一直高度重视，从日常训练、后勤保障等方面持续给予关怀支持，在一代代师生传承接力下，山西大学田径队屡次在全国体育赛事中为校争得荣誉。本次比赛金牌的突破，不仅展现了山西大学体育学院运动训练作为国家一流本科专业的建设成效，也彰显了山大学子昂扬进取、顽强拼搏和追求卓越的精神风采。

社会主义
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



太原市文明办