

“老巷烟火繁华”系列报道 74

老家老院子：美食荟萃 香气四溢

夜幕降临，华灯初上，当白天的纷繁慢慢褪去，夜晚成为人们相聚的好时光。在熙熙攘攘中，西羊市的老家老院子饭店，成为人们了解山西美食文化的好去处。于火热灶台前的锅铲碰撞声中，你来我往的推杯换盏间，人们品尝美食，用舌尖上的一份惬意，记录着并州大地的烟火气与人情味。

特色美食荟萃

占地面积1200多平方米的老家老院子，汇聚了山西众多地道美食：龙城手抓柏籽羊肉、乔家鳌鱼、老村长铜火锅、老院涮牛肚……每到饭点，这里便成了人们首选“打卡地”。

老家老院子有菜近百道，其中热菜50多道、凉菜30余道。在这些鲜香味美的食物中，龙城手抓柏籽羊肉拔得头筹，成为镇店名菜。

此菜为何出类拔萃？店主蔚红娥解释食材珍贵乃首因。这道菜用的是来自于中阳县的绒山羊，以柏籽、柏叶为食，人称“柏籽羊”。其肉油分明，肥嫩细腻，肉质呈紫红色，油色洁白如玉，食之有一种柏树的馨香，风味独特，回味无穷。其次，制作手法也很独特，将羊肉放进凉水中煮沸，然后把血沫子撇干净，接着放入独家秘制小调料用大火烧开，再改用小火将羊肉炖至软烂。随后，将羊肉按纹理切成肉片，放入小笼屉与带药汤的砂锅、蘸料、菜碟一起端上饭桌，羊肉的鲜香顿时涌入鼻腔，让人欲罢不能。

夹上一片羊肉，蘸上韭花、干辣椒面、葱头等小料，放入嘴里，干酥不腻的羊肉瞬间在舌尖化开，醇厚的香味涌上心头，每一口羊肉都成为味蕾的极致享受。吃罢羊肉，将剩余部分放入配有当归、枸杞、党参等中药材的砂锅中，在慢火细炖之下，羊肉化为一锅奶白如玉的羊肉汤，再下上娃娃菜、胡萝卜、炸豆腐、西红柿，将小揪片放在里面，缓缓喝上一碗，非但没有丝毫腥膻之气，反而如晨露般清新，入口之际，鲜香四溢，仿佛能洗净尘世烦恼，只留下满心的温暖与满足。

除了龙城手抓柏籽羊肉，老家老院子的招牌菜还有乔家鳌鱼、东坡肉、地锅小公鸡、从古到今大盆骨、臭豆腐烧凉粉……一菜一格，一菜一味，点一桌菜品上桌，各具特色，宛如一幅五彩斑斓的画卷，让人在惊叹之余，垂涎欲滴，大饱口福。



厨师正在处理绒山羊肉



顾客在大厅享受山西特色美食



老家老院子名菜乔家鳌鱼



古香古色风格

老家老院子之所以宾客满座，还得益于其古香古色的建筑风格。迈入屋宇式大门，穿过长廊通道，一切如世外桃源般豁然开朗。

一层大厅布局错落有致，青砖灰瓦古朴典雅，飞檐翘角气宇轩昂，山西大院式的装修风格为整个饭店施彩设色。在西南角，亭台水榭，细水悠长，七彩灯光闪烁，透着柔美的光。伴随着一阵轻微小风，郁郁葱葱的植物摇曳多姿；云雾缭绕袅袅升起，宛如世外仙境。这时，放眼四周，庭院深深、曲径通幽，青色砖墙、恢宏大气，置身其中，人们会不由地感受到山西古建的独特韵味。

除此之外，老家老院子还以农作物、老物件以及传统非遗作品作为主要设计元素，从民俗文化中提取了大型酒罐、大红灯笼、花布门帘、窗花等山西地域文化元素，随意摆放在大厅四处，让人们在畅享特色美食的同时，全方位领略山西文化，感受地域风情。

一层大厅错落有致，二层包间则更加别出心裁，十余个包间以“天成元”“日升昌”“三晋元”“大德通”“蔚泰厚”等响当当的晋商票号命名，从侧面展示出晋商诚信义利的价值观念、兼容并蓄的商业气度和自强不息的晋商精神。此外，包间外随处摆放的一串串晶亮剔透的辣椒、一个个色彩鲜艳的非遗馒头、一筐筐饱满诱人的农作物，则为整个饭店烘托出一派农家丰收的喜悦景象。

“这里的装修映射了很多山西文化，真是太惊喜了”，作为一名古建爱好者，福建游客赵女士表示，此次“老家老院子游”让自己有意想不到的收获，“在这里我不光看到了山西古建的缩影，还以共享、共融、共鸣的形式，领略了剪纸、花馍、大灯笼等传统文化的魅力，既享受了美食，又学习了文化，感觉收获多多。”

服务热情周到

对每一位进店的顾客，老家老院子都格外关注，让大家“吃得饱”“吃得好”“吃得健康”“吃得暖心”是他们的服务目标。

“这个清炒菜菜品全部来自我们饭店的农作物基地，无公害，新鲜有营养，好消化……”遇到老人组团来吃饭，服务员赶紧上前介绍。吃饭期间，看到有年纪特别大的老人需要去卫生间，服务员还会全程陪同，以防老人在有水的地方滑倒，直至老人再次落座。

“这家饭店的服务细节确实过硬，我聚餐一般都选择这里……”今年39岁的崔敏欣表示，打动自己在老家老院子消费的绝不仅仅是菜品过硬、摆盘新颖，还有实实在在的暖心服务。她解释，有一回自己在此宴请朋友吃饭，高兴之余喝了很多酒，不知怎么把手表落在饭店。此后很久，自己都不知道手表丢在哪里，直到再次来到饭店，店主询问她是否丢过手表，崔女士才恍然大悟，手表原来丢在了这里。

老家老院子的好评还有来自大众点评的很多外地旅客。一位姓周的女士表示，自己和家人来太原游玩，在朋友推荐下选择了在老家老院子吃饭。其间，一天玩遍太原植物园、晋祠的女儿实在扛不住困，挨着家人直打盹。服务员看到后，在顾客很多的情况下，为他们协调出了一个包间，还用椅子给孩子拼了个小床，看着女儿能在他乡得到照顾，周女士特别感动。“咱不说别的，就冲着这个服务，就值得推荐五星好评。”她说。

对此，蔚红娥表示，老家老院子是一家人际化的饭店，“我们以细节服务树口碑，并把顾客的体验评价，作为提升的标准，期待用更优质的服务赢得顾客满意。”

夜已深，老家老院子依然人潮涌动，八方来客川流不息，在香气四溢的这里，人们自如地享受着美食和闲适，并在优质服务的加持下，感受着独属山西太原的气度和文化。

记者 张慧 文/摄