



# 室内活动也要把好安全关

□袁剑锋

深秋季节,随着天气逐渐变冷,老人们在户外活动面临诸多不便。针对这一情况,迎泽区各社区积极行动,开展丰富多彩的室内活动,丰富了老年人的精神文化生活。(《太原晚报》11月4日)

天气转冷后,室外活动不便。迎泽区各社区通过开展室内活动,为老年人人们提供了温暖、舒适的场所,让他们能够在室内参加各种活动,避免了因天气寒冷带来的不便。这种贴心的服务,体现了社区对老年人的关爱,更展现了社区的责任与担当。

各社区在组织室内活动时,应充分考虑老年人的兴趣和需求。如开设书法班、绘画班,让老年人能发挥自己的兴趣爱好,陶冶情操;组织合唱、舞蹈等文艺会演,让老年人展示才艺,增强自信心;健康讲座、养生知识普及等活动很受欢迎,老年人可以了解更多的健康知识,提高生活质量。这些丰富多彩的活动,满足了老年人的精神文化需求,让他们感受到社区大家庭的温暖和关爱。

需要提醒的是,老年人参加室内活动,特别是体育运动时,安全问题不能

忽视。每到冬天,不少有锻炼习惯的老年人怕冷不愿意前往室外,就改在家中、商场或地下车库内运动,由此带来了一些问题和隐患。比如在家晨练动静大,易引发邻里纠纷;商场通风条件差,身体较弱的老年人长时间在这种环境下停留会感到不适;地下车库车来车往,汽车尾气很难散发,空气质量不好,既有安全隐患,还影响身体健康。

社区举办了丰富多彩的室内活动,物业等部门也应该积极行动起来,打造合适的室内活动场所,为老年人提供更多的关爱和服务。



话外音  
朱红亮

**新闻:**市疾控中心11月3日发布健康提示,流感进入高发季,流感不是普通感冒,但其症状、体征易与普通感冒和其他上呼吸道感染疾病相混淆,公众要提高对流感的认识和重视,采取综合措施保护自己 and 他人免受流感的侵害。(《太原日报》11月4日)

**旁白:**预防大于治疗。

**新闻:**科学技术普及是实现创新发展的重要基础性工作。11月4日,科学技术普及法修订草案首次提请全国人大常委会会议审议,这是科学技术普及法自2002年公布施行以来首次修订。(新华社11月4日)

**旁白:**科普之光照亮创新之路。

**新闻:**在11月3日举行的2024世界物联网大会上,发布了全球首部《世界万物智联数字经济白皮书》,数据显示,今年我国物联网连接数有望突破30亿。(央视网11月4日)

**旁白:**万物智联,助力高品质生活。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



## 乡村旅游要打好特色牌

□朱红亮

11月1日,省文旅厅发布10条山西乡村旅游精品路线。在“古村探究之旅”路线中,太原市的归朝村和刘家堡村成为途经的旅游景点。(《太原晚报》11月3日)

发展乡村旅游,将绿水青山变为金山银山,关键要打好“特色”牌。

“久在樊笼里,复得返自然。”相比于都市和热门景区的摩肩接踵,安静闲适的乡村旅游,更易感受到自然风光的惬意与悠然。应因地制宜,不断发掘利用乡村自然景观优势。比如,依山傍水的乡村,可以开发登山、徒步、漂流、垂钓等户外活动。稻田公园,四时皆有不同的美景和丰富的活动,每到秋季,金

黄的稻浪随风起伏,和蓝天、白云、远山、荷塘、笔直的田埂路绘成一幅诗意乡村的水墨画卷,成为游客争相前往的网红打卡地。

乡村文化是乡村旅游的核心竞争力。深挖乡村历史典故、民间传说、神话故事、传统习俗,有助于文化产品贴近百姓生活,将其融入旅游线路设计和景观打造之中,能为游客营造神秘而独特的氛围。一些有传统戏曲文化的乡村,可以安排定期的戏曲表演,游客可以欣赏到原汁原味的地方曲艺。传统村落赤桥古村,通过恢复智伯渠,整修豫让祠,唤醒“沉睡资源”,不断挖掘赤桥村深厚的文化底蕴和浓郁的民风民俗。

俗。

乡村旅游要持续拓展“旅游+”“+旅游”新路径,不断丰富乡村旅游新业态。应与当地农业、工业、康养、教育等深度融合,多元化培育旅游项目,延伸乡村产业链条,以景带村、全域联动。以“互联网+”为催化剂,充分利用大数据、人工智能等科技手段,创新旅游宣传模式,全天候推介旅游线路和产品,不断擦亮乡村旅游特色品牌。

橙黄橘绿时,乡村览胜景。只有找准定位、彰显个性,加快打造生态优、环境美、产业强、农民富、机制好的乡村旅游精品,才能真正让游客看得见山水、记得住乡愁、留得住乡情。



王成喜/漫画

“签完竞业协议,感觉像被全行业‘封杀’了。”在北京一家互联网企业工作的刘鹏,原本准备在今年年底跳槽。然而,重新翻看入职时签订的竞业协议后,密密麻麻的限制条款,让他的想法有些动摇。

(《工人日报》11月4日)

## “仗义顶包”是法盲行为

□宋鹏伟

发生交通事故后,交警询问驾驶员是谁,竟有两人同时声称自己是司机。这到底是怎么回事?11月3日,省交管局通报一起醉驾典型案例,以此警醒大家,为酒驾顶包,不仅帮不了别人,反而会害了自己。(“并州新闻”客户端11月4日)

挺身而出不是一味袒护,甚至为违法行为顶包,这种无原则的法盲行为,只会搬起石头砸自己的脚。

醉驾导致交通事故后,车上两人争先恐后承认自己是驾驶人,这一幕实在令人啼笑皆非——你当是饭后抢着埋单呢?谁抢上了谁就更有面子?又将执法的交警当成了什么?即使交警反复提醒后果,李某还是一口咬定“他的车,我开的”,只能说明自己完全不懂法——交警问你是例行程序,并不代表毫不知情、无法核实,执迷不悟的结果既帮不了朋友,也会惹祸上身。

这种行为也是一种交通肇事逃逸,本质上是为逃避法律追究,涉嫌违

反《道路交通安全法》《治安管理处罚法》甚至是《刑法》。其后果有大有小,往往与事故造成的损害有关,但一定比醉驾本身更严重。事实上,类似行为也时有发生,丈夫找妻子、母亲找儿子来顶包的并不鲜见,似乎只要逃脱了酒驾,就只用赔点儿钱了事。

为何“开车不喝酒、喝酒不开车”?除了自己与他人的生命安全受到威胁,以及可能受到法律严惩以外,也因为酒后反应力与判断力大幅降低,时常会做出蠢事来。通过交通探头等技术手段,很容易查清谁是驾驶人,就像老师在讲台上能一眼看到谁在做小动作一样,欺骗不仅是徒劳的,也会造成不必要的损失。倘若事故造成人员伤亡,肇事者与顶包者还可能受到更加严重的处罚。

积极联系救援、主动报案与实话实说,才是交通意外发生后正确的选择。对于“无证驾驶+醉驾”的郭某而言,接受点儿教训没什么不好,若逃过了处罚,日后的胆子只怕会更大,后果也更可怕。作为朋友,怎么能害他呢?

## 骑行运动要重在强身

□薄 鸿

得益于完善的道路环境、优美的城市风景以及浓厚的全民健身氛围,踏上单车去探索城市风光,成为越来越多市民的休闲选择。(《太原日报》11月4日)

骑行有乐趣,乐在途中,乐在心中,更乐在“骑”中。但如果过度关注骑行之外的事物,则会适得“骑”反。

骑行是一项健康的运动,低碳环保,节能减排,助力绿色家园建设。骑行团体的兴起,推动了骑行文化的发展。不过也有一部分在装备和炫耀当中有所迷失。

骑行攀比不仅增加了骑行者的经济负担,也扭曲了骑行的价值观,破坏了友好、纯粹的骑行社交环境。骑行原本是为了享受运动带来的快乐、

挑战自我以及领略沿途风景,而攀比装备则忽略了骑行的本质,误认为好装备就能带来好成绩,而不愿花费精力去提高骑行技术。因装备而产生的优越感或自卑感,也让骑友之间产生隔阂,影响团队氛围。

抵制不良攀比风,做纯粹的骑行者。骑行组织者要多举办一些强调骑行乐趣和技能提升的活动,比如趣味骑行比赛、骑行技巧分享会等,将大家的注意力从装备转移到骑行体验和能力的提高上。同时,对于新加入的骑行者,老骑友们要传递正确的骑行观念,让他们在入门阶段就不被装备攀比风所影响。此外,社交媒体和骑行论坛也应发挥积极作用,倡导健康的骑行文化。

风光无限好,骑行赏美景。要摒弃骑行攀比风,让骑行回归健康快乐的本质,让“骑”乐无比,“骑”乐也无穷。

