

国办印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》

巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果

新华社北京11月6日电 国务院办公厅日前印发《关于以冰雪运动高质量发展激发冰雪经济活力的若干意见》(以下简称《意见》),旨在巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,以冰雪运动为引领,带动冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展,推动冰雪经济成为新增长点。

《意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,弘扬北京冬奥精神,牢固树立冰天雪地也是金山银山的理念,加快构建现代冰雪产业体系。提出到2027年,冰

雪运动场地设施更加完善,服务水平显著提升,冰雪运动更加广泛开展,我国冰雪竞技国际竞争力进一步增强,冰雪经济总规模达到1.2万亿元。到2030年,冰雪经济主要产业链条实现高水平协调融合发展,在扩大就业、促进高质量发展等方面的作用更加凸显,冰雪消费成为扩大内需重要增长点,建成一批冰雪运动和冰雪旅游高质量目的地,“冰雪丝路”、中国—上海合作组织冰雪体育示范区发展迈上新台阶,冰雪经济总规模达到1.5万亿元。

《意见》从8方面提出系列举措。

一是持续推动冰雪运动发展。广泛开展群众性冰雪运动,推动青少年冰雪运动发展,提升冰雪运动竞技水平,发展冰雪项目竞赛表演产业。二是完善冰雪经济产业链条。促进冰雪经济区域协调发展,传承发展冰雪文化,推进冰雪装备器材产业高质量发展,优化发展冰雪旅游。三是完善基础设施和配套服务。加强冰雪场地设施建设,提升配套服务水平。四是培育壮大冰雪经济经营主体。打造一批冰雪领域知名品牌和龙头企业,培育一批冰雪领域专精特新中小企业,积极培育冰雪体育组织。五是促进和扩大冰雪消

费。丰富冰雪消费产品,优化冰雪消费环境,健全冰雪标准体系。六是强化冰雪经济要素保障。加强冰雪人才队伍建设,加大金融支持力度,强化冰雪用地保障。七是深化冰雪经济对外合作。搭建高水平国际冰雪交流合作平台,构建国际冰雪经济合作平台。八是加强服务保障。加强冰雪经济统计口径研究,完善统计机制,强化对冰雪运动场所、冰雪游乐场所、冰雪赛事活动、冰雪装备设施等的安全管理,加强对推动冰雪经济高质量发展的组织领导。

立冬时节这样呵护健康

11月7日将迎来二十四节气中的立冬节气。立冬过后,气温逐渐降低,如何养生?怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治?糖尿病患者为何要特别注意?6日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补,来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为,进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良,饮食应讲究多样化,荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说,应针对不同体质,选择适合的食材和补益方法。比如,气虚体质者容易疲劳、气短懒言,可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍,秋冬季转换之际,较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议,在饮食方面,应注意调理,宜多食温热、易消化的食物,少吃生冷、寒凉食物,避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示,从防病和保护易感人群的角度来说,接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降

低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍,儿童免疫系统还不健全,老年人通常免疫功能相对较弱,在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上,还需尽早做好疫苗接种;呼吸道感染病高发季节,儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所;做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说,出现呼吸道感染相关症状,应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加重,如呼吸困难、咳嗽咳黄痰、出现咯血等症状,要及时就医。

糖尿病患者规范治疗

专家提示,糖尿病是一种常见的慢性疾病,患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低,冬季气温变化大,容易受寒感冒,这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说,应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果,避免摄入高糖、高脂、腌渍和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外,规律锻炼也十分重要。

值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。

新华社北京11月6日电

我国民营经济主体
10余年间增长超4倍

新华社北京11月6日电(记者赵文君)记者6日从市场监管总局获悉,截至2024年9月底,我国实有民营经济主体总量达18086.48万户,占经营主体总量的96.37%,同比增长3.93%,10余年间增长超4倍。

其中,民营企业5554.23万户(同比增长6.02%)、个体工商户12532.25万户(同比增长3.03%)。

从行业分布看,以住宿和餐饮业,居民服务、修理和其他服务业,

批发和零售业以及交通运输、仓储和邮政业为代表的服务业集中了大量的民营经济主体。批发和零售业作为连接生产和消费的桥梁,其民营经济主体占比高也反映了我国商品市场的活跃。

我国在新基建、智能交通、供应链管理等方面的政策导向,为物流行业创造了良好的政策环境,取得了显著成效。

千年
银杏

11月6日在西安市长安区观音禅寺内拍摄的千年银杏树(无人机照片)。

深秋时节,位于陕西西安长安区终南山下的千年古银杏迎来最佳观赏期,吸引了众多游客前来观赏。

新华社 发

我国发现两栖动物新物种立春角蟾

据新华社广州11月6日电(记者胡拿云)广东环境保护工程职业学院生物多样性研究团队在福建省宁德市南漈山发现一两栖动物新物种立春角蟾。相关科研成果近期于国际动物分类学期刊《ZooKeys》正式发表。

立春角蟾为布角蟾属物种,整体呈现黄褐色,上眼睑有一个小的角状突起,背中央有明显的“X”形突起,趾间无蹼。

研究团队牵头人林石狮介绍,立春角蟾的学名来源于中国传统二十四节气的“立春”。每年2月,是立春角蟾的繁殖期,阵阵蛙声预示着春天到来,也是一年繁忙农事的开端。

据了解,为便于更好地开展蛙类调查与保护工作,研究团队对福建省现存6种布角蟾属物种进行了梳理,绘制了福建省布角蟾属的分布图与检索表。