

# 遇到这些供热问题该咋办

“我家暖气不如邻居家热是咋回事？”“我家暖气上边挺热乎，下边为啥是凉的？”“我家地暖咋感觉不如前两年热呢？”……从11月1日算起，我市正式供热已经10天，不少用户遇到了这样那样的问题，咨询太原热力集团供热服务热线4158850。对此，工作人员一面“电话教学”帮忙处置，一面协同物业上门服务，再一面梳理总结，“统一回复”常见问题、共性问题，帮助用户找准原因“对症下药”。

## 供热初期注意啥

由于整个供热网络和房间需要有一个传热、蓄热的过程，因此温度是缓慢逐步提升的，在此期间用户应尽量少开窗。暖气片上不要堆放杂物，保持良

好的散热空间。用户可以对自家暖气片、管道、阀门进行一次全面检查，并熟记室内阀门所在位置，发现漏水及时关闭阀门并找专业人员维修。若发现单元公共部位的暖气管道有泄漏现象，及时通知物业或热力公司给予维修。

如用户往年温度正常，今年突然出现不热或暖气片上热下凉的现象，可以先询问下邻居家的供热情况，若是小区整体不热，及时拨打热力服务电话。若周边邻居都正常，就要检查一下家中阀门是否开启，管网是否有气堵，暖气片、过滤网是否堵塞等现象。

## 冷热不均咋调节

对于分户控制系统用户，暖气片出现冷热不均的情况是可以调节的，老式

串联系统则不具备调节条件。分户控制系统暖气片冷热不均多为室内流量调节分配不均导致的，需要将过热的暖气片上的阀门适当关小一些，温度过低的暖气片上的阀门全打开，平均分配流量使各个暖气片温度均衡。

## 为啥没有以前热

如同热水器一样，使用时间长了，地暖管道也会结水垢，这必然使导热功能下降。因此建议每两三个取暖期后就清洗一次管道。分水器供水前端的过滤网如果堵塞，也会造成不热，因此也要定期清洗。

暖气热了，可室内温度偏低是为啥？此种情况原因众多，如房屋保温性能差，耗热量大；暖气片包裹太严，

散热效果差；暖气片表面有遮盖物，热气不能散发；用户更换暖气片后，选型过小，不能满足室内供热负荷；上下左右的邻居有报停的，影响整体供热效果。用户须“对症下药”。

## 可以频繁放水吗

有的用户觉得家里暖气不热，第一反应就是放点水加快循环就能热了，其实并非如此。用户放热水的同时，系统就必须加入相同数量的凉水，再将凉水加热到供暖温度，频繁放水、大量放水容易导致系统亏水或形成气塞，使得暖气越放越凉。

另外，管网里的水是做过防腐处理的软化水，含有防锈物质，不能用作生活用水。 记者 刘晓亮

## 因道路施工

### 304、312路公交车线路临时调整

本报讯(记者 齐向真) 11月9日太原公交公司消息，因西贾村内、东蒲村内道路封闭施工，途经上述路段的304路、312路公交车临时调整。

304路公交车去程原线运行至大昌路西贾北街口后，临

时绕行西贾北街、唐槐路、部村北循原线运行，临时撤销西贾站点；回程原线运行至部村北后，临时绕行无名路、唐槐路、西贾北街、大昌路循原线运行，临时撤销西贾站点。

312路回程原线运行至东

蒲村口后，临时绕行汾东南路、汾东大街、人民南路循原线运行。临时撤销东蒲、东蒲东、侯家寨、侯家寨东、杜家寨招呼站、流涧、流涧北、宋环、温家堡9个站点。临时新增东蒲村口、孙家寨南、孙家寨、贾家寨4个站点。

## 冬天还有蚊子 原是室温较高

本报讯(记者 李涛) 11月9日，家住和平北路179号院的陈娜清早醒来，发现胳膊上被蚊子咬了两个包。她在朋友圈吐槽：“都冬天了，咋还有蚊子？”和平苑社区网格员刘晓莉就此咨询了疾控部门，得知如果室温较高，越冬的蚊子会重新出来活动，属正常现象。

陈娜属于敏感皮肤，最怕过夏天，蚊子咬了包，好几天

消不了。眼下已经立冬，她发现家里还有蚊子，只能又把电蚊香找了出来。网格员刘晓莉帮忙咨询了万柏林疾控中心的工作人员。

据介绍，蚊子的活动主要与温度和湿度有关，一般6月至9月最为活跃。温度过低，蚊子会停止繁殖，数量会大量减少。不过，最近太原的天气并不太冷，供暖后家里温度适宜，所以能看到蚊子。另外，

也有少量的蚊子可以越冬，它们通常隐藏于温暖、潮湿、空气不大流通的地方，不食不动，很少出来“骚扰”居民。如果室温较高，越冬的蚊子会重新出来活动。

疾控工作人员提示，厨房、卫生间、床底下，以及暖气管道周围，是蚊子喜欢待的地方，建议大家平时多注意清理家中的上述区域，不留卫生死角，防止蚊虫滋生。



## 顽固青春痘可能是免疫病

三十好几了还长“青春痘”？先别窃喜。未必是“保鲜期”比别人长，它还有可能是一种伪装成痤疮的免疫系统疾病。

35岁的张先生，起初是脸上长痘痘，后来发展到头皮、胸背部到处都是，而且痘痘上面还有脓头。他一直以为是“青春痘”，所以并没放在心上，随便涂抹了一些祛痘面霜、治疗螨虫的抗生素。但让张先生苦恼的是症状并没有好转，慢慢地双下肢皮肤上还出现了

一块一块的红斑，摸上去硬硬的。而且，经常长口疮。

在看到张先生的“青春痘”后，医生怀疑他患有风湿性疾病。经过化验、检查，发现炎症指标血沉、C反应蛋白很高。做了皮肤结节红斑活检，有血管炎表现，最终诊断为“白塞病”。

白塞病也称白塞综合征，是一种体内免疫应答异常导致的自身免疫性疾病，其以炎症为临床突出表现且好发于青年人群。

据《北京青年报》

## 抽血化验为何要空腹？

每次去医院抽血化验，为什么需要空腹？喝了水算空腹抽血吗？餐后能不能抽……市民对抽血检验项目有很多疑惑。11月8日，太原市妇幼保健院检验科主任、主任技师李桂凤表示，抽血化验是看病和体检中不可缺少的一项检查项目，空腹抽血最能代表机体基础状态，进食后一定时间内可使血液中许多化学成分变化，影响化验结果。

### 进食影响化验结果

“空腹抽血是指患者应清淡饮食，不喝酒，不喝咖啡和浓茶，休息好。”李桂凤说，抽血当天不吃早餐，少喝或不喝水，不锻炼，平静地到医院等候采血。同时，要注意前一天晚餐的时间不

宜过迟，一般晚餐结束时间与第二天早晨抽血时间要间隔8小时至12小时。

“空腹抽血最能代表机体基础状态，进食后一定时间内可使血液中许多化学成分变化。”李桂凤提醒，如一顿标准餐后，可使血糖增高15%、甘油三酯增高50%；进食高糖食物，可引起血糖增高；进食高蛋白或高核酸食物，可引起血尿素及尿酸增高；进食高脂肪食物，可引起甘油三酯大幅度增高；饱餐后采集的血液标本，其血清常出现乳糜状，吸收到血液中的成分可产生浑浊颜色而干扰测定。

李桂凤强调，一些药物也可影响化验结果，咖啡因可使葡萄糖增高、胰岛素升高、皮质醇增高。尼古丁可使生长激素升高、免疫球蛋白下降、维生素B12下降。有些成分还可能参与化

学反应，产生干扰。

### 抽血前做好这些准备

“抽血前一天应保持平时的生活习惯和正常饮食，不宜吃过于油腻、太甜、太咸或高蛋白食物，避免大量饮酒，过激运动。抽血时，放松心情，避开服药期间，有晕针史者，要提前说明。”李桂凤特别提醒，以白细胞为例，在安静和休息时，白细胞数较低，活动和进食后白细胞数较高，早晨较低，下午较高，一日之间最高值与最低值可相差1倍。

“需空腹抽血的项目包括空腹血糖、血脂类、血液流变学、性腺激素、空腹胰岛素等。”李桂凤说，其实，空腹是有具体要求的，如空腹抽血宜安排在7时至9时，至少禁食8小时，以12小时

至14小时为宜，不建议超过16小时，因为饥饿可使血糖、蛋白质、甲状腺激素、雌激素、睾酮等下降。“所谓空腹，必须是前一天晚餐后禁食8小时。避免喝咖啡、浓茶、饮料等，以免影响化验结果。”李桂凤提醒。

抽血后，在针孔处按压3分钟至5分钟；如还有出血倾向，要延长按压时间；若出现晕针症状，如头晕、眼花、乏力等，要立即平卧、饮少量糖水，待症状缓解后再检查；采血后24小时内不能洗盆浴，不能游泳，不能揉搓采血处；若局部出现淤血，24小时后用温热毛巾湿敷，可促进吸收。 记者 刘涛

