

# “爱心妈妈”结对关爱困境儿童

本报讯(记者 侯慧琴)“爱心妈妈”细心呵护,困境儿童感受浓浓母爱。11月8日,万柏林区妇联召开“爱心妈妈”结对关爱留守困境儿童工作推进会,一个个温暖的爱心故事让人感动。

“从成为‘爱心妈妈’的那一刻起,我心里就多了个要去珍惜的孩子……”当天的推进会上,“爱心妈妈”温大姐分享了自己的爱心故事。温大姐是一位刚刚退休的社区干部,她的结对帮扶对象是一名困境儿童。她不仅关心孩子的生活和学习,还关注他的心理

健康。经过资源整合,她为这名孩子成立了一支覆盖多方面需求的“爱心妈妈大队”。有的为他辅导课业,有的带他参与文体活动,有的对他开展心理疏导,温大姐则主要负责关心孩子的生活情况……大家全方位为孩子提供帮助。

平时问候不断,节日一起团聚;引导孩子积极向上,及时解开心结;购买新衣文具,共同庆祝生日……当天的推进会上,多位“爱心妈妈”讲述了与结对孩子的故事,令人感动。

万柏林区妇联相关负责人介绍,

为了关心关爱困境儿童,今年6月开始,该区启动了“爱心妈妈”结对关爱志愿服务三年行动。截至目前,已有近百名“爱心妈妈”与生活、学习、身心健康存在特殊困难的41名留守儿童、散居孤儿、事实无人抚养儿童结成“多对一”帮扶对子。这些“爱心妈妈”有的是政府机关工作人员,有的是企业家,有的是街道和社区妇联干部和儿童主任,有的是三八红旗手和巾帼志愿者。她们积极践行“五个一”行动:每月电话(或微信)关心问候孩子至少一次,每月与监护人交流一次,指导孩

子读一本好书,帮助孩子实现一个微心愿,在孩子生日、儿童节、寒暑假等重要节点开展一次爱心慰问或心理沟通。“爱心妈妈”用一颗颗爱心温暖着困境儿童,使孩子们健康、快乐成长。区妇联负责人表示,将继续推动这项爱心事业,联动各方资源,做好协同文章,延伸关爱臂膀,凝聚关爱服务强大合力,让关爱工作更加精准高效。



晋阳湖畔,孩子们参加『小马拉松赛』。

## 晋阳湖畔迎来“小马拉松赛”

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 刘丽佳 文/摄)美丽的晋阳湖畔,初冬风景正好。小小少年绕湖奔跑,通过这样的方式,锻炼体魄,突破自我。11月8日,万柏林区诚师双语学校举办“小马拉松赛”,孩子们获得别样体验。

初冬时节,晋阳湖畔风光如画,阳光透过五彩斑斓的秋叶洒

在便道上。“加油!”随着一声枪响,孩子们争先恐后向前奔去。一边欣赏着美丽的大自然,一边努力奔跑,一个个如风少年展现出无穷的活力。虽然跑得满头大汗,但孩子们沉浸在运动的愉悦中,互相鼓励、打气,展现出团结友爱的优秀品质。

校方介绍,为了塑造孩子们坚

强、自信、勇敢的品质,在运动中增强荣誉感,激发对家乡的热爱,该校特意选取在晋阳湖公园举办“小马拉松赛”。该校将利用更多机会让孩子们感受城市精神、体味人文情怀,健康成长。

新时代好少年 |

## 科普进社区 健康惠万家

本报讯(记者 魏薇)为提升居民健康素养,连日来,市科协组织医护人员先后在杏花岭区多个社区举办主题为“生活方式与慢性病关系”的科普讲座。

讲座当天,市科协请来国家高级健康管理师、高级公共营养师韩慧玲主讲。“大家知道吗,80%的高血压患者都是因为不良的生

活习惯造成的。”韩老师指出,长时间高度紧张、加班熬夜、吸烟喝酒、长久的夜生活、过量摄入高胆固醇以及高脂肪的食物、摄入盐量过多等,都是高血压的诱因。韩老师还详细讲解了老年人的常见疾病与日常生活中小习惯的关系,重点从慢性疾病的成因、疾病症状及如何预防和调理等方面作

了分析。讲座上还设置了互动问答和现场指导环节,你来问,我来答,现场气氛活跃,让社区居民在轻松的气氛中,更深刻认识到生活方式对慢性病的影响。

今后,市科协还将举办更多贴近民生、服务社区的健康科普活动,为构建健康、和谐、文明的社区环境贡献力量。

## 夜晚开车掉沟 居民援手抬出

本报讯(记者 郭晓华)夜晚开车回家未留意警示牌,车轮陷入路边沟渠。青年路一社区网格员得知情况,立即组织居民帮忙抬车,令毛女士十分感动。11月11日,毛女士来到社区,向伸出援手的网格员表达了谢意。

最近,东陵里6号院正在进行老旧小区改造,地面上挖开一条宽约50厘米的通道。居民毛女士晚上开车回家时,因天色较

晚,未能及时发现旁边的警示牌,拐弯进院时,车的右前轮陷入坑内,导致车辆动弹不得。

得知情况后,网格员李亚楠立即召集附近居民和施工方一起展开救援。大家齐心协力,最终将毛女士的车从坑内抬出。同时,施工方负责人也迅速赶到

现场,重新在通道周围设置了更为醒目的警戒标识,以防止类似事件发生。

事后,为了表达感激之情,毛女士来到社区送上一面锦旗,对李亚楠提出表扬。毛女士表示,网格员的热心帮助温暖人心,传递了满满的正能量。

践行社会主义核心价值观

## 社区主动作为 服务退役军人

本报讯(记者 韩睿 孙霞)11月10日,新华西社区组织大学生志愿者,走进辖区退役军人石晓魏家中,帮忙清洗纱窗、地板、整理房间……受到家中老人感谢。

为了继承和弘扬拥军优属优良传统,进一步增强退役军人的归属感,新华西社区联合太原工业学院,在辖区开展为退役军人送温暖活动。辖区退役军人石晓魏今年52岁,曾服役于海军某部,在部队时曾荣获集体二等功。

当天上午,社区干部、网格员和大学生志愿者前往石晓魏家时,对方正带着母亲在医院就诊,只有父亲在家收拾房间。见此情景,志愿者们立即开始帮忙,有的拿起扫帚和抹布清扫地面、擦拭家具,有的合作清洗纱窗,几名大学生小心翼翼地拆下纱窗,用专业的清洁剂和工具仔细清洗。在大家的努力下,不一会儿家里就变得窗明几净,焕然一新。老人被这群年轻人的热情和关心所感动,连连致谢。

社区干部表示,这次活动不仅让退役军人家庭感受到了来自社会的关注和温暖,也让志愿者体会到了奉献的喜悦和自豪。社区将持续组织此类志愿服务,为双拥共建贡献力量。

双拥共建

## 停水通知

兹因配合地铁工程,定于2024年11月14日20时—11月15日8时在下列地区实施停水:

迎泽大街路北(和平北路—前进路)  
和平北路路西(迎泽大街—西矿街)  
和平南路(迎泽大街—南内环)区域低压供水  
望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司  
2024年11月12日