

呼吸道传染病高发季节

国家疾控局组织专家详解民众关切

当前呼吸道传染病流行情况如何？为何有家长感觉，孩子越来越容易得呼吸道疾病了？冬春季怎样更好守护“一老一小”呼吸道健康？针对公众热点关切，国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

■ 做好哨点监测

中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌：

冬春季是呼吸道传染病的高发季节。当前，我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等15种常见呼吸道病原体的急性呼吸道传染病哨点监测，能够及时掌握传染病流行趋势和病原谱构成，有效促进临床救治和疫情防控。

从今年第44周监测数据来看，哨点医院14岁及以下儿童的门诊流感样病例数和急性呼吸道感染住院病例数开始呈现上升趋势，当前

该年龄组儿童常见检出的呼吸道传染病病原体是肺炎支原体和鼻病毒。

目前，肺炎支原体阳性率较高的省份主要集中在北方省份，南方大多数省份阳性率水平还较低。流感病毒、新冠病毒和呼吸道合胞病毒的活动当前也处于较低水平。

但随着气温下降、冬季来临，会出现流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病上升的风险，我们可能会面临多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。

疾控部门将持续做好急性呼吸道传染病哨点监测，加强多渠道常规疫情监测预警。

■ 多种因素叠加

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊：

冬春季孩子易患呼吸道疾病是一个多因素交织的复杂问题。

由于儿童的免疫系统发育尚未完全成熟，他们在面对温度变化时，身体调节能力相对较弱。当室外空气寒冷，孩子的户外活动有所减少；同时冬春季空气干燥，可能影响呼吸道保湿；加之为了保温而长时间关闭门窗导致空气质量下降，进一步增加了呼吸道感染的风险。部分患儿还因冷空气刺激而引发呼吸道高反应，这些因素相互叠加，增加了儿童呼吸道感染的可能。

肺炎支原体作为一种常见呼吸道病原体，其主要通过呼吸道飞沫传播，感染者是常见的传染源。目前已有多种抗支原体药物应用于临床，且疗效肯定，家长不必过于担心。如果出现病情迁延不愈或体温持续高于38.5℃等情况，建议家长带患儿前往医院就诊及评估，遵医嘱用药，切忌自行在家盲目用药，延误患儿病情。

■ 加强疫苗接种

于磊：“一老一小”重点人群可通过以下措施来做好预防，包括养成良好的卫生习惯，如勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻；增强体质，保证充足的睡眠，注意营养均衡，提高身体抵抗力；在疾病高发季尽量少去人群密集的公共场所，特别是空气流动不畅的密闭场所；减少接触出现呼吸道症状的人，接触时注意个人防护；保持环境清洁卫生，做好室内通风换气。

彭质斌：为了有效降低孩子在这一时期的呼吸道感染风险，家长可采取如下预防措施，如定期开窗通风、增加孩子营养摄入、避免带孩子去人群密集场所等。

同时，建议加强对儿童、基础性疾病患者、老年人群等高风险人群的疫苗接种。家庭要积极做好健康监测，对重症高风险患者及时就医、救治，尽可能预防发病、减少重症及死亡病例发生。 新华社北京11月12日电



中俄三款隐身战机首次同时参展

11月12日，中国歼-20（左图）、歼-35A（中图）与俄罗斯的苏-57战机（右图）在珠海航展上进行飞行表演。

当日，在第十五届中国国际航空航天博览会上，中国歼-20、歼-35A与俄罗斯的苏-57战机相继进行了飞行表演。这是中俄三款隐身战机首次同时参展。

新华社 发

空军36型武器装备在中国航展成体系亮相

新华社广州11月12日电（记者刘济美、黄一宸）第十五届中国航展12日在广东珠海开幕。开幕式当天，国产歼-20、歼-35A、运油-20等多型战机进行飞行展示，空军八一飞行表演队和空军航空大学“红鹰”飞行表演队劲舞长空，静态展区内各型各类制空作战与空中打击、无人人与反无人作战、战略投送与空投空降、预警探测与防空反导装备成体系亮相，展示人民空军转型跨越崭新成就。

记者在现场看到，空军歼-20、歼-16、运-20、运油-20和空警-500、轰-6K、红-9B等36型武器装备集中亮相。其中，中型隐身多用途战斗机歼-35A首次振翅中国航展，红-19地空导弹武器系统、新型察打一体无人

机等新装备首次展出。

12日上午，首先进行飞行表演的是空军八一飞行表演队，6架歼-10呈现了五机水平开花、六机斤斗、六机横滚等动作，不仅精彩震撼，同时也具备很高的实战价值。空军航空大学“红鹰”飞行表演队以“飞出惊险、飞出极限、飞出震撼”而著称，除了对大队形盘旋、七机开花等动作进行优化，他们今年还新增了双机点赞动作，表演更有看点。

4架歼-20以钻石队形低空通场，向来宾致意，随后带来了前双机通场、战术转弯、俯冲，后双机通场、垂直爬升等精彩动作。飞行员魏鑫介绍说：“整套动作充分展示了歼-20飞机优异的操纵品质、良好的机动性能，同时展示了人民空军日

新月异的装备水平、实战化军事训练成绩和捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力。”

首次进行飞行展示的歼-35A备受关注。作为一款中型隐身多任务战斗机，歼-35A可以执行制空作战任务以及对地、对海多种突击任务。“歼-35A的研制成功，使我国同时拥有了两型隐身作战飞机，将为中国空军维护国家主权、安全和领土完整提供新质力量。”军事专家张学峰说。

运油-20表演了起飞大仰角跃升转弯、大坡度盘旋、拖曳加油管通场等空中机动动作，展示了优秀的作战性能。“运油-20带着3个加油软管进行转弯，在转弯过程中依然具备加油能力，这大大提升了新一

代国产大型加油机在作战任务中的输油效率。”张学峰说。

继无侦-7、无侦-8、无侦-10、攻击-2等型无人机在往届航展上亮相之后，这次中国航展，空军进一步展示了面向无人化、智能化发展的步伐，展出一型新型察打一体无人机。

此外，本届航展上，空军首次开设地面院校招生展区，全面展示4所生长军官学员招生院校的专业特色和办学育人风貌；空军装备修理系统14家企事业单位，首次以“空军装备修理技术”为主题集中参展；招飞展区运用了裸眼3D、全息投影、虚拟现实等技术，布置了视觉功能、身体适能、飞行潜能等招飞选拔特色仪器设备，吸引参展观众特别是青少年感受空天文化。