

# 中考体育新增球类项目如何考

## 市教育局发布考试办法

2025年,我省将实施新中考。11月19日,太原市教育局发布《太原市2025年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球考试办法(暂行)》,我市初中学业水平体育考试项目在原有基础上,增加了足球、篮球、排球考试项目,考生可根据自身实际,从三个项目中选择一项进行考试,其余考试项目不变。考生和家长关注的各球类项目如何考、场地如何、考试时有什么注意事项、何种行为属于犯规等,都有了明确答案。

### 足球测试 在天然或人工草坪展开

场地设置在田径场中部的平整场地或独立的足球场上,地面为天然或人工草坪(不能为光滑的硬地),各场地之间相互独立,避免考试过程中互相干扰。

场地长20米、宽4米,场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆,标志杆与两侧边线相距2米,共设5根,各杆之间相距3米。起点线中间1米处为考生出发区域。

考试时,会使用智能型足球运球测试仪,测试误差 $\pm 0.01$ 秒。标志杆高不低于1.2米,考试用球的规格为5号足球(重量410克至450克,圆周680毫米至700毫米),球内气压符合足球竞赛规则要求。

考试时,考生听到报号后,将球运至起(终)点线后的出发区域做好出发准备,并举手示意。发令后,考生按要求,运球依次绕杆,同时,计时开始;球通过第5个标志杆后,运球返回。返回时,球通过最后一个标志杆后,考生至少触球一次,运球通过起(终)点线。人与球均过终点线后,计时停止。每人测试两次,取最好成绩。以秒为单位记录测试成绩,精确到小数点后1位,小数点后第2位数非“0”时进1。测试中出现犯规行为,当次成绩无效;两次均犯规,考生该项成绩赋最低分3分。

犯规行为包括:未从指定区域出发;出发时抢跑;测试过程中手球;漏绕标志杆;碰倒标志杆;球过最后一个标志杆后,到达终点前,脚未触球;未按要求完成全程路线;测试期间,人或球出测试区域;足球竞赛规则规定的犯规行为。

该项目中,男生用时15.9秒,女生用时20.1秒,为满分10分。

### 篮球测试 共设5排标志杆

场地设置在篮球场或者平整的塑胶场地上,考试鼓励有条件的县(市、区)把场地设置在体育馆内。

场地长20米、宽7米。起点线前5米处开始设置标志杆,共设5排,每排2根;各排标志杆之间相距3米,同排的两根标志杆底座中心点之间相距1米,距同侧边线3米。起点线中间1米处为出发区域。

考试时,会使用智能型篮球运球测试仪,测试误差 $\pm 0.01$ 秒。标志杆高不低于1.2米,考试用球的规格男子7号篮球(重量576克至650克,圆周74.9厘米至78厘米,直径24.6厘米);女子6号篮球(重量510克至550克,圆周70厘米至71厘米,直径22厘米至22.6厘米),球内气压符合篮球竞赛规则要求。

考试时,考生听到报号后,持球站立在起(终)点线的出发位置做好出发准备,并举手示意。发令后,考生两脚方可移动,并按要求运球依次过杆,同时,计时开始。运球过程中,若考生暂时失去对球的控制,但球未出测试场地,考生可自行捡回,在对球失去控制处继续运球,计时不停止。考生与球均返回起(终)点线,计时停止。返回时,球通过最后一个标志杆后,考生至少运球一次,运球通过起(终)点线。人与球均过终点线后,计时停止。每人测试两次,取最好成绩。以秒为单位记录测试成绩,精确到小数点后1位,小数点后第2位数非“0”时进1。测试中出现犯规行为,当次成绩无效;两次均犯规,考生该项成绩赋最低分3分。

犯规行为包括:未从指定区域出发;出发时抢跑;运球过程中双手同时触球;运球高度超过考生肩部;膝盖以下身体部位触球;翻腕、二次运球、走步等违例行为;漏绕标志杆;碰倒标志杆;考试期间,人或球出测试区域;篮球竞赛规则规定的犯规行为。

该项目中,男生用时15.7秒,女生用时18.5秒,为满分10分。

### 排球测试 男女生垫球高度不同

场地设置在地面平坦、地面坚实的室内场地。

测试区域为用5厘米宽醒目标识线划定3米 $\times$ 3米的场地,场地四周设置明显的标志线;场地外围设置判断垫球高度的标志物,标志物在地面的垂直投影与同侧标志线相距1米,保证高度符合要求;男生和女生的测试场地分别设置。

器材使用智能型排球垫球测试仪,测试误差0个。考试用球为室内排球5号球(重量260克至280克,圆周65厘米至67厘米),不能使用其他排球。球内气压符合排球竞赛规则要求。

考试时,考生听到报号后,先举手示意准备就绪,然后在规定的测试区域内原地将球抛起开始计时。考生应采用正面双手垫球姿势进行考试,要求采用抱拳式(或叠掌式、互靠式)手型,垫球高度(从地面起至球的底部)男生不低于2.43米,女生不低于2.24米,从第一次垫球成功开始计数。个人连续正面双手垫球,要求动作正确、达到规定的高度。每次测试时间为1分钟。每人测试两次,取最好成绩。两次均犯规,考生该项成绩赋最低分3分。

需要考生注意的是,测试时,方法正确、高度符合要求的垫球方能计垫球个数。垫球过程中,球落地但球未出测试场地,由考生自行捡球并继续进行垫球,计时不停止,符合要求的垫球次数累积计算。垫球未超时者,出现犯规行为,该次测试自动结束。垫球超时者,到规定时间后,该次测试自动结束。

犯规行为包括:采用传球、单手垫球、头顶球等方式触球;垫球考试时踩踏或跨越地面标识线;身体任何部位触及标识线或标识线外地面;球出规定区域;排球竞赛规则规定的犯规行为。

该项目中,男生1分钟垫球35个,女生1分钟垫球33个,为满分10分。

记者 张晓丽

