



让强身健体成为“加分项”

□薄 鸿

11月19日，太原市教育局发布《太原市2025年初中学业水平体育考试办法（暂行）》。（《太原晚报》11月20日）

“三大球”加入新中考，学生们有了更多选择，也面临更多挑战。

增加“三大球”项目是对青少年体质健康的高度重视，也对学生的全面发展提出了更高要求。不同于传统的跑步、跳远等项目，球类运动全面锻炼学生们的身体素质，更加注重团队合作和个人技巧的结合，让学生在享受

乐趣的同时，培养良好的团队精神和协作能力，端正积极向上的人生态度，增强克服困难的勇气和毅力。

身体素质是基础素质，将球类运动纳入中考体育考试，可以有效引导学生养成定期参加体育锻炼的习惯，自觉提高身体素质，形成健康的生活方式，为未来的学习和工作打下坚实的基础。

“三大球”加入新中考，对于家长和学生来说，也是机遇。对于缺乏运动基础的学生来说，短时间内达到较高的球技水平无疑是个考验。学校和

家庭要给予更多的支持和鼓励，通过开设相关的兴趣小组或培训班，一步一步帮助学生克服困难，逐步提高球技。同时，学校也要加强体育设施的建设和维护，在体育课程中增设“三大球”项目，确保每个学生都有足够的时间和条件参与这些运动。

中考体育项目有变，“野蛮其体魄”有了量化指标，但万变不离其宗。应对策略是坚持体育运动。希望能够看到更多阳光、健康、充满活力的青少年活跃在球场上，展现青春风采。



示范防污有目共睹

□孙达佳

11月19日从市生态环境局了解到，我市已建成大气污染防治绿色运输示范区。（《太原日报》11月20日）

太原大气污染防治绿色运输示范区的建立，通过限制高排放车辆进入，能大幅减少污染物排放，对城市绿色发展具有深远的影响。

传统运输车辆，尤其是柴油车，尾

气中含有大量的污染物。一方面，该示范区通过疏堵结合的方式，阻断尾气污染物，对于改善城市空气质量有直接且明显的作用。另一方面，该举措将极大地促进新能源产业发展，为城市生态建设提供有力支撑。此外，良好的空气质量是城市的一张名片，也将有力提升城市形象和美誉度，增强城市吸引力。

要鼓励公众共同参与，增强环保意识，自觉遵守大气污染防治绿色运输示范区通行要求。相关运输企业要积极朝绿色低碳方向转型发展，提升市场竞争力。有关部门要进一步完善交通监管，科学规划新能源汽车充电设施，保障大气污染防治绿色运输示范区良好运行。



文化宝藏展示就在附近

□宋鹏伟

11月19日，山西博物院机场体验店在太原武宿国际机场开业，吸引了众多旅客驻足观赏。体验店由山西航产集团、山西博物院联合打造，陈列了本土文物复制品以及特色文创产品，为八方来客了解太原增添了新渠道。（《太原晚报》11月20日）

当机场遇上博物院，会碰出怎样的火花？传统与现代、文化与科技、休闲与出行，当两者融合到一起，无疑会给旅客带来新奇的体验，对于山西的文化宝藏展示，作用不可小觑。

候机时间，是一段不得不度过的时间。同时，离开一座城市前，人们总想为亲友准备一些特色纪念品，千篇一律的商品显然难以让人提起兴趣。机场里的博物院，显然能满足需求：首先是好看，五千年的璀璨文明，足以让人沉浸流连；其次是产品有格调与品位，无论是自赏还是送人，文创产品都是出门一趟的优选之一。

近年来，各地纷纷展开类似的尝试，将地方特色文化尤其是博物馆的资源与机场流量对接，为旅客们带来了全新体验。北京大兴机场、海口美兰机场有主题展览，青岛胶东机场有博物馆分馆，郑州新郑国际机场、成都天府机场有迷你博物馆，西安咸阳国际机场更是开始打造西部第一个航站楼里的机场博物馆，总面积达6000多平方米。一场看得见的竞争已经开始，打破传统博物馆的界限，将文化与旅游、传统与现代、现实与虚拟紧密结合，已成为各地讲好本地故事、赋能文旅资源的共识。

作为文旅宝藏地，山西更不能缺席。在机场、高速服务区这样的流量窗口，通过展示、体验、现场表演等形式吸引观众，打造集互动、拍摄、观赏、购物于一体的文旅打卡点，无疑是文化遗产的最好展示，也是“五千年很远，山西很近”的直观体现。



户外探险莫忘安全与责任

□袁剑锋

两名大四学生黄昏时分进入王封一线天，结果在深山中迷路，万幸的是他们找到了有信号的地方报警求助。王化派出所民警搜寻两个多小时后，将两人成功救出。（《太原晚报》11月20日）

看到这条消息，不由让人想起前两天的一条热点新闻。11月8日，5名南昌籍“驴友”将依法承担民事责任的2万元救援费用，转入江西奉新县财政账户，这笔费用将支付给参加救援的社会救援力量和群众。这两起事件提醒我们，在参加户外探险活动享受大自然的同时，要增强安全意识，更要勇于承担责任。

探险不等于冒险，不可盲目跟风。探险过程中，要树立安全意识。探险前，必须充分了解目的地的地形、气候、路线等信息，并准备好必要的装备和食品，时刻保持与他人的通

讯联系，确保在紧急情况下能够及时求助。然而，这两名学生在黄昏时分进入王封一线天，没有携带专业设备和应急物品，隐患就此埋下。

王化派出所民警凭借对辖区地理环境的熟悉，很快将两名学生救出。而那5名南昌籍“驴友”失联后，当地政府第一时间组织应急、消防、公安、蓝天救援等政府和社会救援力量数百人前往现场搜救。经过18个小时的地毯式搜救，救援人员才找到了他们。救援并非免费的午餐。对于因个人原因导致的迷路、受伤等事件，探险者应该承担相应的救援费用。这是对救援人员辛勤付出的肯定，更是对社会公平和正义的维护。

户外探险是一种享受，更是一种责任。探险者应该对自己的行为负责，对自己的生命负责，更要对社会的公共资源负责。



新闻：新材料产业是国民经济战略性、基础性产业，是国家重点培育发展的战略性新兴产业之一。近日，省工信厅发布《山西省新材料精品（第一批）清单》，太钢3种产品进入清单，数量在全省企业中最多。（《太原日报》11月20日）

旁白：激活新材料发展动能。

新闻：26岁的北京姑娘林琳则是在求职时被性格测试挡在门外。她近日向一家互联网上市公司的资金管理岗位投递了简历。公司招聘专员在通知她面试时进行性格测试，她表示自己是守卫者性格，结果对方说公司不想招聘守卫者性格的人。（《法治日报》11月20日）

旁白：性格测试不应成为招聘门槛。

新闻：今年“双11”已于上周落下帷幕，健康消费成为各大电商平台的销售增长点。随着近年来消费者健康管理观念提升，与健康相关的产品和服务已经成为购物刚需，“囤健康”渐成趋势。一方面，老龄化时代下，银发经济不断催生新的养老需求；另一方面，“90后”“00后”年轻人成为养生保健类消费的新生力量。业内人士表示，我国健康消费“大有看头”，消费需求和购买力持续释放，线上线下消费形态持续创新，这将推动我国健康行业加速变革。（《经济参考报》11月20日）

旁白：囤啥不如“囤健康”。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



商务部19日发布数据，全国汽车报废更新和置换更新补贴申请合计超过400万份。
(新华社 11月20日)

讲 / 文 / 明 / 树 / 新 / 风



太原市文明办
太原日报社