



# 让强身健体成为“加分项”

□薄 鸿

活外音  
薄 鸿

11月19日,太原市教育局发布《太原市2025年初中学业水平体育考试足球、篮球、排球考试办法(暂行)》。(《太原晚报》11月20日)

“三大球”加入新中考,学生们有了更多选择,也面临更多挑战。

增加“三大球”项目是对青少年体质健康的高度重视,也对学生的全面发展提出了更高要求。不同于传统的跑步、跳远等项目,球类运动全面锻炼学生们的身体素质,更加注重团队合作和个人技巧的结合,让学生在享受

乐趣的同时,培养良好的团队精神和协作能力,端正积极向上的人生态度,增强克服困难的勇气和毅力。

身体素质是基础素质,将球类运动纳入中考体育考试,可以有效引导学生养成定期参加体育锻炼的习惯,自觉提高身体素质,形成健康的生活方式,为未来的学习和工作打下坚实的基础。

“三大球”加入新中考,对于家长和学生来说,也是机遇。对于缺乏运动基础的学生来说,短时间内达到较高的球技水平无疑是个考验。学校和

家庭要给予更多的支持和鼓励,通过开设相关的兴趣小组或培训班,一步一步帮助学生克服困难,逐步提高球技。同时,学校也要加强体育设施的建设和维护,在体育课程中增设“三大球”项目,确保每个学生都有足够的时间和条件参与这些运动。

中考体育项目有变,“野蛮其体魄”有了量化指标,但万变不离其宗。应对策略是坚持体育运动。希望能够看到更多阳光、健康、充满活力的青少年活跃在球场上,展现青春风采。



## 示范防污有目共睹

□孙达佳

11月19日从市生态环境局了解到,我市已建成大气污染防治绿色运输示范区。(《太原日报》11月20日)

太原大气污染防治绿色运输示范区的建立,通过限制高排放车辆进入,能大幅减少污染物排放,对城市绿色发展具有深远的影响。

传统运输车辆,尤其是柴油车,尾

气中含有大量的污染物。一方面,该示范区通过疏堵结合的方式,阻断尾气污染物,对于改善城市空气质量有直接且明显的作用。另一方面,该举措将极大地促进新能源产业发展,为城市生态建设提供有力支撑。此外,良好的空气质量是城市的一张名片,也将有力提升城市形象和美誉度,增强城市吸引力。

要鼓励公众共同参与,增强环保意识,自觉遵守大气污染防治绿色运输示范区通行要求。相关运输企业要积极朝绿色低碳方向转型发展,提升市场竞争力。有关部门要进一步完善交通监管,科学规划新能源汽车充电设施,保障大气污染防治绿色运输示范区良好运行。



## 文化宝藏展示就在附近

□宋鹏伟

11月19日,山西博物院机场体验店在太原武宿国际机场开业,吸引了众多旅客驻足观赏。体验店由山西航产集团、山西博物院联合打造,陈列了本土文物复制品以及特色文创产品,为八方来客了解太原增添了新渠道。(《太原晚报》11月20日)

当机场遇上博物院,会碰撞出怎样的火花?传统与现代、文化与科技、休闲与出行,当两者融合到一起,无疑会给旅客带来新奇的体验,对于山西的文化宝藏展示,作用不可小觑。

候机时间,是一段不得不度过的时间。同时,离开一座城市前,人们总想为亲友准备一些特色纪念品,千篇一律的商品显然难以让人提起兴趣。机场里的博物院,显然能满足需求:首先是好看,五千年的璀璨文明,足以让人沉浸流连;其次是产品有格调与品位,无论是自赏还是送人,文创产品都是出门一趟的优选之一。

近年来,各地纷纷展开类似的尝试,将地方特色文化尤其是博物馆的资源与机场流量对接,为旅客们带来了全新体验。北京大兴机场、海口美兰机场有主题展览,青岛胶东机场有博物馆分馆,郑州新郑国际机场、成都天府机场有迷你博物馆,西安咸阳国际机场更是开始打造西部第一个航站楼里的机场博物馆,总面积达6000多平方米。一场看得见的竞争已经开始,打破传统博物馆的界限,将文化与旅游、传统与现代、现实与虚拟紧密结合,已成为各地讲好本地故事、赋能文旅资源的共识。

作为文旅宝藏地,山西更不能缺席。在机场、高速服务区这样的流量窗口,通过展示、体验、现场表演等形式吸引观众,打造集互动、拍摄、观赏、购物于一体的文旅打卡点,无疑是对文化遗产的最好展示,也是“五千年很远,山西很近”的直观体现。



商务部19日发布数据,全国汽车报废更新和置换更新补贴申请合计超过400万份。(新华社 11月20日)

画  
话  
中

## 户外探险莫忘安全与责任

□袁剑锋

两名大四学生黄昏时分进入王封一线天,结果在深山中迷路,万幸的是他们找到了有信号的地方报警求助。王化派出所民警搜寻两个多小时后,将两人成功救出。(《太原晚报》11月20日)

看到这条消息,不由让人想起前两天的一条热点新闻。11月8日,5名南昌籍“驴友”将依法承担民事责任的2万元救援费用,转入江西奉新县财政账户,这笔费用将支付给参加救援的社会救援力量和群众。这两起事件提醒我们,在参加户外探险活动享受大自然的同时,要增强安全意识,更要勇于承担责任。

探险不等于冒险,不可盲目跟风。探险过程中,要树立安全意识。探险前,必须充分了解目的地的地形、气候、路线等信息,并准备好必要的装备和食品,时刻保持与他人的通

讯联系,确保在紧急情况下能够及时求助。然而,这两名学生在黄昏时分进入王封一线天,没有携带专业设备和应急物品,隐患就此埋下。

王化派出所民警凭借对辖区地理环境的熟悉,很快将两名学生救出。而那5名南昌籍“驴友”失联后,当地政府第一时间组织应急、消防、公安、蓝天救援等政府和社会救援力量数百人前往现场搜救。经过18个小时的地毯式搜救,救援人员才找到了他们。救援并非免费的午餐。对于因个人原因导致的迷路、受伤等事件,探险者应该承担相应的救援费用。这是对救援人员辛勤付出的肯定,更是对社会公平和正义的维护。

户外探险是一种享受,更是一种责任。探险者应该对自己的行为负责,对自己的生命负责,更要对社会的公共资源负责。



讲 / 文 / 明 / 树 / 新 / 风

锦绣  
太原文明你我传递  
创城大家努力太原市文明办  
太原日报社